

DeQuervainin tendiniitin leikkaushoito

DeQuervainin tendiniitti on peukalon ojentajajänteen rasisussairaus. Tendiniitissä peukalon ojentajajänteet ärtyvät ranteen alueella kulkiessaan tunnelimaisen ojentajajänneaition läpi. Tämä aiheuttaa kipua peukaloa liikutellessa. Leikkaushoitoon päädytään, kun kortisonipistoshoido ei riitä.

Toimenpiteen kulku

Toimenpide tehdään useimmiten paikallispuudutuksessa. Ranteeseen tehdään pieni haava, jonka kautta käydään aukaisemassa ojentajajännetupen katto, ja varmistetaan jänteiden vapaa kulku.

Toimenpiteen jälkeen

Haavalle tulee useimmiten poistettavat ompeleet, joita pidetään kaksi viikkoa. Haavanhoitoon liittyen saat erillisen haavanhoito-ohjeen. Sairaalasta tehdään sairauspoissaolotodistus kahdeksi viikoksi, jonka jälkeen jatkot suunnitellaan työterveydestä yksilöllisesti, työtehtävän mukaan.

Leikkauksen jälkeen haava-alueella on turvotusta. Käden kohoasento ja liikuttelu edistävät verenkiertoa ja vähentävät turvotusta ja kipua. Sormia, rannetta ja kyynärniveltä voi ojentaa ja koukistaa useita kertoja päivässä. Näin vältetään kiinnikkeiden muodostuminen ja ranteen jäykistyminen.

Leikkaushaavassa on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisten vuorokausien aikana, ja kipu häviää tavallisesti muutamien viikkojen kuluessa. Hoidoksi riittää tavanomainen särkylääke (ibuprofeeni tai parasetamoli). Lääkettä suositellaan käytettäväksi annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti. Kipulääkkeen säännöllinen käyttö mahdollistaa myös käden liikuttelun.

Käden käyttö arjessa sallitaan heti leikkauksen jälkeen, vapaasti kivun mukaan.

Ota yhteys omalle terveysasemalle, jos:

- kädessä on voimistuvaa kipua eivätkä kipulääkkeet auta
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- nousee kuume (yli 38^o)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Suosittellemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

