

Botox-hoito virtsarakkoon

Botox (botulinumtoksiini) -hoidon tarkoituksena on rentouttaa virtsarakkolihasta. Tämä lisää virtsarakon vetoisuutta, vähentää virtsaamistarpeen tunnetta ja virtsaamispakkoon liittyvää virtsan karkailua. Toimenpiteeseen liittyy n. 6 %:n riski väliaikaiseen virtsarakon itsekatetrointiin, jotta virtsarakko tyhjenee täysin toimenpiteen jälkeen. Tämän takia opetamme itsekatetroinnin edeltävästi. Yksi potilas 12:sta saa virtsatietulehduksen toimenpiteen jälkeen. Toimenpide tehdään kirurgian poliklinikalla virtsarakon täyhystyksen yhteydessä.

Valmistautuminen

Käy antamassa virtsanäyte noin viikkoa ennen toimenpidettä, lähete on valmiina laboratoriossa. Virtsatietulehduksen aikana hoitoa ei voi antaa. Jos sinulla on verenohennuslääke kuten Marevan, Clopidogrel, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Plavix, Primaspan, Aspirin, Disperin, kerro vastaanottokäynnillä tai soita alla olevaan numeroon, jos lääkitys muuttunut. Pääsääntöisesti näitä ei tarvitse tauottaa. Toimenpideaamuna voit syödä ja juoda normaalisti, sekä ottaa lääkkeit. Suorita huolellinen alapesu kotona ennen toimenpiteeseen lähtöä. Toimenpiteeseen liittyvän tulehduksen estämiseksi saat poliklinikalla antibiootin (siprofloksasiini 750 mg).

Toimenpiteen suorittaminen

Ennen toimenpidettä virtsaputken ulkoaukko ympäristöineen pestään ja virtsaputkeen laitetaan puuduttavaa geeliä. Tämän jälkeen virtsarakkoon viedään ohut tähystin ja botuliinitoksiinia ruiskutetaan useampaan kohtaan sulkija- ja/tai rakkolihaksen alle. Toimenpiteen jälkeen pääset heti

kotiin, joissakin tilanteissa voidaan tarvita kahden-kolmen tunnin seurantaan rakon tyhjenemisen varmistamiseksi.

Toimenpiteen jälkeen kotona

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä verivirtsaisuutta, kirvelyä virtsatessa tai tihentynyttä virtsaamistarvetta 1–2 vrk ajan. Ensimmäisen vuorokauden ajan on syytä juoda normaalia enemmän ja virtsata usein. Myös virtsaamisvaikeutta voi toimenpiteen jälkeen esiintyä. Mikäli et kykene virtsaamaan, ota välittömästi yhteys hoitavaan yksikköön.

Hoidon vaikutus tulee esiin noin 2 viikon kuluessa ja vaikutusaika vaihtelee yksilöllisesti 2–9 kuukauden välillä. Botuliinitoksinihoidon voi uusua aikaisintaan 6 kuukauden kuluttua. Uuden toimenpideajan saat soittamalla.

Yhteystiedot

- Kirurgian poliklinikka: p. 014 269 1426 arkisin klo 9–11 ja klo 12–14, päivystysaikana p. 116 117
- Naistentauti- ja äitiysyksikkö: p. 014 269 1023 arkisin klo 8–14, päivystysaikana p. 116 117