

Arpityräleikkaukseen tulevalle

Tyrä muodostuu, kun vatsaontelon sisältöä työntyy vatsanseinämän heikon kohdan läpi ihon alle. Arpityrässä heikko kohta kudokseen on syntynyt aiemman leikkauksen jälkeen, sillä arpikudos ei vastaa normaalin kudoksen vahvuutta ja on siksi altis tyrän kehittymiselle. Arpityrä kehittyy 5–20 prosentille potilaista vatsaleikkauksen jälkeen.

Arpityrät voivat olla monenlaisia ja aiheuttaa erilaisia oireita. Tavallisia oireita ovat tyrän pullistuminen, kipu ja paineen tunne. Tyrä voi kureutua, jonka oireina ovat voimakas kipu ja tyrän pingottuminen kiinteäksi. Kureutunutta tyrää ei saa painettua tyräportista takaisin paikoilleen. Kureutuneen tyrämateriaalin verenkierto voi häiriintyä, minkä vuoksi kureutunut tyrä vaatii aina hoitoa.

Leikkaus

Tyrää ei aina tarvitse korjata leikkauksella. Leikkaus suunnitellaan yksilöllisesti harkiten leikkauksen tuomat hyödyt ja haitat.

Leikkauksessa tyräaukko suljetaan ja aukon alue peitetään lihaskalvon alle (ihon alle) asennettavalla keinomateriaalilla eli tyräverkolla. Leikkaus voidaan tehdä tähytämällä tai avoleikkauksena ja nukutettuna tai puudutettuna.

Leikkauksesta kotiutuminen voi tapahtua jo samana päivänä leikkauksesta. Joskus leikkaus vaatii yön yli toipumista sairaalassa.

Toipuminen

Tyräleikkauksen jälkeen toipuminen on yksilöllistä, ja voit vaikuttaa toipumiseen itse. Ennen leikkausta terveydentilan tulisi olla mahdollisimman hyvä.

Ravitsemukseen, pitkäaikaissairauksien hoitoon ja päihteiden käytön lopettamiseen tulee kiinnittää huomiota jo hyvissä ajoin ennen leikkausta. Hyvä ravitsemustila ja esimerkiksi diabeteksen hyvä hoitotasapaino nopeuttavat parantumista. Tupakointi täytyy lopettaa viimeistään neljä viikkoa ennen tyrän leikkaushoitoa, koska se lisää haavatulehduksen ja tyrän uusiutumisen riskiä.

Arpityräleikkauksen jälkeen, kotihoito-ohje: www.hyvaks.fi/asiakas-ja-potilasohjeet