

Alkoholiriippuvuustestit

THL on koonnut riippuvuustestejä omille sivuilleen [Kyselylomakkeet ja mittarit - THL](#)

täältä löytyvät sekä verkossa täytettävät että tulostettavat lomakkeet:

- AUDIT eli alkoholin riski- ja ongelmakäyttöä kartoittava kysely
- AUDIT-C eli alkoholin riskikäyttöä kartoittava kolmen kysymyksen kysely
- ADSUME eli nuorten päihteiden käyttöä tarkasteleva kysely
- CAST eli kannabiksen käyttöä kartoittava testi
- DUDIT eli huumeiden käyttöä tarkasteleva testi
- DAST-20 eli Huumeiden käyttöä ja lääkkeiden väärinkäyttöä kartoittava kysely
- HONC eli nuorille suunniteltu testi nikotiiniriippuvuusoireiden havaitsemiseksi
- HSI eli nikotiiniriippuvuutta mittaava Fagerströmin nikotiiniriippuvuustestin kaksi kysymystä sisältävä versio
- BBGS eli kolme kysymystä rahapeliongelman tunnistamiseksi
- PGSI eli rahapelaamisen haittojen kartoittaminen

Alkoholinkäytön vähentämisen omahoito-ohjelmaseuranta (Mielenterveystalo):

- [Tervetuloa alkoholinkäytön vähentämisen omahoito-ohjelmaan! | Mielenterveystalo.fi](#)
- [oma-apukortti ja juomispäiväkirja](#)