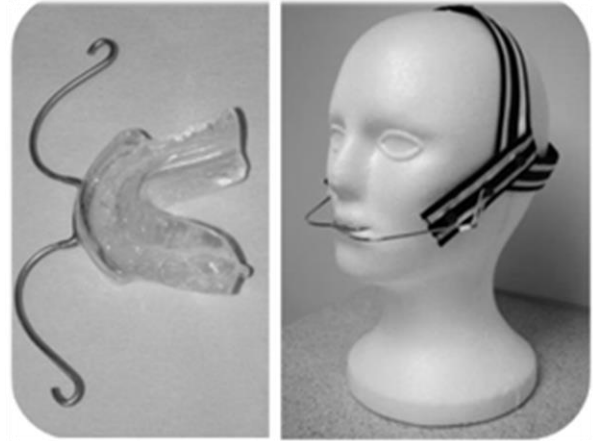


Aktivaattori

- Aktivaattorilla pyritään ohjaamaan alaleuan kasvua siten, että purentavirhe korjaantuu.
- Kojetta käytetään nukkuessa **noin 10 tuntia yössä**. Hoidon onnistumisen kannalta on tärkeää, että koje pysyy suussa koko yön ja joka yö. Hoidon alussa kojeeseen voi totutella pitämällä sitä suussa iltaisin ennen nukkumaan menoa esim. lukiessa tai televisiota katselleessa. Kun olet tottunut kojeeseen, se pysyy suussa aamuun asti häiritsemättä unta. **Älä luovuta liian herkästi, muuten et totu kojeeseen.**
- Hoidon alussa hampaat, puremalihakset ja leukanivelet voivat tulla aroiksi. Tarvittaessa voi ottaa särkylääkettä.
- Kun koje ei ole suussa, säilytä se kosteaan paperiin käärittynä kannellisessa rasiassa.
- Muista ottaa koje ja myssy mukaan oikomishoidon käynnille.



- Jos et pysty pitämään kojetta, koje painaa tai rikkoutuu, ota heti yhteys suun terveydenhuoltoon.
- Jos koje hukkuu tai kojetta ei ole pidetty ohjeiden mukaisesti eikä se enää sovi hampaille, kojeen korjaus- tai uusimiskulut laskutetaan. Uuden kojeen hinta on noin 300 €.



Kojeen puhdistus

- Puhdista koje päivittäin harjalla ja astianpesuaineella. Pese myös kojeen säilytysrasia säännöllisesti. Kojeen voi desinfioida silloin tällöin irtoproteeseille tarkoitetuilla aineilla

Suu puhtaaksi

- Harjaa hampaat aamulla ja illalla fluorihammastahnalla huolellisesti.
- Ksylitoli tai suuvedet eivät korvaa hampaiden harjausta.
- Huuhtele suu vedellä aina ruokailun jälkeen. Napostelu on yleisin syy hampaiden reikiintymiseen. Syö kunnan aterioita ja vältä turhia välipaloja. Rajoita herkuttelu juhlahetkiin.
- Mikään oikomiskoje ei aiheuta hampaiden reikiintymistä, mutta bakteeripeitettä tarttuu kojeisiin ja hampaisiin helpommin.
- **Jos laiminlyöt huolellisen harjauksen, saattaa hampaisiin jäädä pysyviä jälkiä alkavasta reikiintymisestä.**