



Alueellinen opiskeluhuollon yhteistyöryhmä

Muistio

Aika 11.11.2025 klo 15.00–17.40

Paikka Valterin Onervan toimipiste, Kukkumäentie 27.

Osallistujat

Minna Ahokas	Hanna Hämäläinen
Liisa Ansio	Seppo Huhtiniemi
Vesa Wilkko	Mira Ojalehto
Minna Vuolukka	Satu Moisio
Tuulia Kuntsi	Pauliina Lehtinen
Veeti Tuomaala	Virve Hongisto, puheenjohtaja
Päivi Ikkala	Tiina Hilpinen, sihteeri

1. Tervetuloa
Puheenjohtaja toivotti kaikki tervetulleeksi. Käytiin läpi esittelykierros.
2. Edellisen kokouksen muistion hyväksyminen
Muistio hyväksyttiin.
3. Palveluiden esittelyä / Hanna Hämäläinen, nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut
 - Sosiaalipalvelut tuottavat ennaltaehkäisevää, varhaista ja korjaavaa mielenterveyden tukea hoitoprosessin rinnalla asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaisesti.
 - Lasten mielenterveystyö ja kasvatusta ja perheneuvonta
 - Nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimi
 - Sote -alan ammattilaisten laaja joukko toimii moniammatillisissa tiimeissä, jotka hieman poikkeavat toimipisteittäin. Lääkärityö on oleellisessa osassa.
 - Sekä nuorten, että lasten mielenterveystyön asiakasmäärät ovat kasvussa.



- Palvelut ovat luottamuksellisia, maksuttomia ja vapaaehtoisia.

Ajankohtaista tällä hetkellä:

- Alle 23-vuotiaita koskeva terapiatakuu (1.5.2025 alkaen)
- Opiskeluholloissa ja nuorten mtp-palveluissa käytössä interventionavigaattori eli Nuorten Navi
 - Digitaalinen työvälinen tunnistaa oikea-aikaisesti, millaista hoitoa nuori tarvitsee.
- Lasten ja nuorten mielenterveystyön hoito- ja palveluketjut
- Lasten ja nuorten neuropsykiatristen vaikeuksien hoito- ja palveluketju
- Alaikäisten päihdetyön hoito- ja palveluketju
- Digipalveluita tarjolla laajasti
- Työn alla yksi, yhteinen sisääntuloväylä. Käyttöönotto 4/2026 alustavan aikataulun mukaan
- Systemisen työotteen edistäminen ja periaatteiden noudattaminen

Keskustelua:

- Yleisimmän yhteydenoton syy olevan ahdistuneisuus tai masennusoireet.
- Huoltajien tiedottaminen palveluiden saatavuudesta.

4. Alueellisen opiskeluhoitosuunnitelman päivittäminen

- Päivitetty versio on kommenttivaiheessa. Marraskuun aikana on mahdollisuus kommentoida päivitettyä versiota.
- Yleinen ohjaava asiakirja oppilaitoksiin päin, mutta lakisääteisesti pohjautuu koulutuksen järjestäjän suunnitelmaan.
- Käytiin läpi yleisellä tasolla opiskeluhoitosuunnitelman sisältöä

Keskustelua käytiin kouluterveyskyselyn tuloksista. Kouluterveyskysely tuottaa ennakoitavaa tietoa, jota voisi hyödyntää suunnitelman päivityksessä. Kyselystä saadaan nostoja alueellisista tilanteista, kärkiä, joita voidaan huomioida opiskeluhoitosuunnitelman kehittämisessä. Tiedon analysointia voisi käyttää apuna saada yhteneväinen käsitys, millaiset asiat nousevat esille alueellisesti kouluterveyskyselyssä. Myös selvästi parempaan suuntaan kehittyneet asiat olisi syytä nostaa esille vertailussa huolenaiheiden rinnalle. Alueellisen opiskeluhoiton yhteistyöryhmän näkemys tulisi olla laajasti koko Keski-Suomen hyvinvointialueen näkökulmasta.

Kokouksessa pidettiin tauko klo 16.27–16.33

5. Ajankohtaisia asioita opiskeluhohtopalveluista

koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Päivi Ikkala

- Digitaaliset palvelut otettu yhä aktiivisemmin käyttöön, kiireettömät palvelut. Kouluterveydenhuollossa yhteydenottoja uuden palvelun kautta 474 syyskuussa, 568 lokakuussa. Wilman jäätyä pois on etsitty uudet kanavat viestiä koulujen henkilökunnan kanssa ja huolestunut keskustelu on laantunut. Opiskeluterveydenhuollon puolella kiireettömät 115 ja chat 104. Digipolkuja on kehitteillä erilaisia hoitopolkuja ajatellen.
- Kokemusasiantuntijat ovat olleet erittäin hyödyllinen apu digipolkujen kehittämisessä.
- Talous haastaa myös Koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa

Kuraattori ja psykologipalvelut, Seppo Huhtiniemi

- Digialustat käytössä ja kehittämisessä. Kuraattoripalveluissa myös ammattilaisten yhteistyötä ajatellen uusia digialustalle.
- Psykologipalveluissa rekrytointi on piristynyt ja hakijoita avoimiin tehtäviin on ollut.
- Terapiatakuu, monia kansallisia yksityiskohtia pohdittavana. Teknisiä kohtia, jotka vaativat vielä kehittelyä. Nykyinen potilastietojärjestelmä ei vielä pysty osoittamaan, kuinka takuu toteutuu.

6. Opiskeluhohtopalveluiden ja koulutuksenjärjestäjien yhteistyökysymykset

- Opiskeluhoollon johtotiimin kuntakierrokset
 - Talousasiat, digialustojen käyttöönotto ja palvelut sekä yhteistyö puhututtaa.
 - Tapaamisissa on todettu, että toiminta on hyvä ja sitä halutaan jatkaa.
- Tuen lakiuudistuksen tuomat yhteistyökysymykset peruskoulutasolla:
 - Koulupäivän lyhentäminen puhututtaa – Vaatii tarkkaa suunnitelmallisuutta ja sen tulee olla äärimmäinen apukeino. Määräaikaisuus on tärkeä. Normaaliin koulupäivään paluu tulee olla tavoite.
 - Oppivelvollisuuden pidentäminen

7. Muut asiat

- Seuraava kokous helmikuussa 2026, kokouspäivä ilmoitetaan myöhemmin.
- Aiheita voi ilmoittaa Virve Hongistolle