



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Saarijärven palvelut

Kuntakohtaiset yhteystiedot

PALVELUOPAS

Saarijärven palvelut

Oppaan tiedot päivitetty syyskuussa 2025.

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta www.hyvaks.fi.

Verkkoasiointi

Verkossa voit varata ajan, ottaa yhteyttä ja asioida chat- tai videovastaanotolla. Voit asioida muun muassa sairaanhoitajan, sosiaalihoajaan tai fysioterapeutin kanssa, sekä keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaalisuuteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Tutustu ja asioi: hyvaks.fi/asioi-verkossa

Terveyspalvelut

Saarijärven sosiaali- ja terveysasema, Sairaalantie 2, 43100 Saarijärvi

Sosiaali- ja terveysasema on avoinna arkisin kello 8–16 ja sen kiireetön palvelupiste on auki arkisin kello 8–12.

Lääkäri- ja hoitajavastaanotto, puhelin 014 266 3050

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–16.

Numero palvelee kiireellisissä ja kiireettömissä asioissa.

Noudata puhelinnauhoitteen antamia ohjeita.

Vastaanottoajan peruminen, puhelin 014 266 0161

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–16.

Käyttämättä ja perumatta jätetystä lääkärin vastaanottoajasta peritään 18 vuotta täyttäneiltä 56,70 euroa.

Kiireevastaanotto palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 8–16.

Kiireevastaanotto iltaisin ja viikonloppuisin

Jos tarvitset ajan kiireevastaanotolle ja oma sosiaali- ja terveysasemasi on kiinni, voit hakeutua lähimpään ilta- ja viikonloppukiireevastaanottoa tarjoavaan toimipisteeseen. Aina ennen kiireevastaanotoille hakeutumista ilta-aikaan ja viikonloppuisin, soita Päivystysavun ympärivuorokautisesti toimivaan maksuttomaan numeroon 116117.

Äänekosken sosiaali- ja terveyskeskuksen (Terveyskatu 8, Äänekoski) ilta-ajan ja viikonlopun kiireevastaanotto palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 16–20 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 8–20.

Jämsän sosiaali- ja terveyskeskuksen (Sairaalantie 11, Jämsä) ilta-ajan ja viikonlopun kiireevastaanotto palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 16–20 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 8–20.

Sairaala Novan ilta-ajan ja viikonlopun kiirevastaanotto (Hoitajantie 3, Jyväskylä) palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 16–22 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 8–22.

Kuvantaminen, puhelin 014 266 3050

Avoinna maanantaista torstaihin klo 8–15 ja perjantaisin klo 8–14.
Asiointi vain lääkärin läheteellä. Ajanvaraus lääkäri- ja hoitajavastaanoton puhelinpalvelusta, ajan peruminen vastaanottoajan perumisen numerosta.

Näytteenotto (Fimlab), puhelin 010 808 515

Ajanvaraus Fimlabin verkkosivuilta osoitteesta www.fimlab.fi tai palvelunumerosta arkisin kello 7–16. Näytteenotto on avoinna maanantaista torstaihin klo 7.00–14.30 ja perjantaisin klo 7.00–13.30.

Päivystysnäytteet otetaan ilman ajanvarausta.

Näytteenottoajan voi varata myös muihin näytteenottopisteisiin Keski-Suomessa.

Lisätietoa palvelunumerosta Fimlabin verkkosivuilta osoitteesta www.fimlab.fi.

Hoitotarvikepalvelu, puhelin 014 266 2030

Puhelinaika maanantaista perjantaihin kello 8–14. Hoitotarvikkeiden tilaaminen tapahtuu ensisijaisesti Palse.fi-portaalin kautta. Hoitotarvikkeet toimitetaan logistiikkakeskuksesta sinulle valitsemaasi noutopisteeseen, kuten Postin noutolokerikkoon.

Diabeteshoito

Kaikissa diabetesasioissa voit varata ajan oman sosiaali- ja terveysasemasi lääkäri- ja hoitajavastaanoton puhelinpalvelun kautta

Muistihoitaja ja muistikoordinaattori, puhelin. 044 459 8791

Soittoaika arkisin kello 8–9.

Kuntoutuspalvelut

Fysioterapia, puhelin 014 336 5555

Fysioterapiavastaanoton puhelinpalvelu ja puhelimitse tapahtuva tuki- ja liikuntaelinoireisen hoidon tarpeen arviointi on avoinna maanantaista perjantaihin kello 8–15. Numero palvelee kiireellisissä ja kiireettömissä asioissa.

Aikuisten toimintaterapia, puhelin 040 182 7803

Lasten toimintaterapia, puhelin 040 728 7788

Apuvälinepalvelu, puhelin 014 336 5600

Soittoaika arkisin kello 9–11.

Apuvälinepalvelupiste on auki Saarijärven maanantaista tiistaihin kello 9–11 sekä keskiviikosta perjantaihin kello 12–14.

Puheterapia, puhelin 050 331 6306 tai 040 354 9065

Soittoaika maanantaisin kello 12–13. Voit soittaa puheterapeutille ajan varaamiseksi, mikäli pohdit puheterapian tarvetta tai kaipaat puheterapeutin vinkkejä. Jos et saa puheterapeuttia kiinni, voit jättää soittopyynnön tekstiviestitse. Ethän kirjoita viestiin henkilötietoja.

Arkikuntoutus

Arkikuntoutuksen yksikössä tuemme ja mahdollistamme ikääntyneiden henkilöiden kotona asumista mahdollisimman pitkään kotikuntoutuksen keinoin. Voit hakeutua arkikuntoutukseen fysioterapian palvelunumeron kautta. Et tarvitse lähetettä.

Suun terveydenhuolto

Saarijärven hammashoitola, Sairaalandie 2, 43100 Saarijärvi

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, puhelin 014 266 3060 maanantaista perjantaihin kello 8–15. Kiireellisissä asioissa palvelemme klo 16 asti. Saman päivän vastaanottoaikojen peruminen klo 7.30 alkaen **numerosta 014 266 3060**.

Käytössä on takaisinsoittopalvelu, kuuntele nauhoite loppuun puhelutiedon rekisteröitymiseksi. Soittaessasi palvelunumeroon jätä takaisinsoittopyyntö puhelun aikana annettujen ohjeiden mukaan.

Virka-ajan ulkopuolella sinua palvelee päivystysapu **puhelin 116 117**.

Aikuisten sosiaalipalvelut

Saarijärven sosiaalitoimisto, Sivulantie 11, 43100 Saarijärvi

- Sosiaalityöntekijä, soittoaika kello 9–10, **puhelin 044 459 7841**
- Sosiaalityöntekijä, soittoaika kello 9–10, **puhelin 044 459 8325**
- Sosiaali-/palveluohjaus, **puhelin 040 560 5175**
- Sosiaaliohjaaja, sosiaalinen kuntoutus, **puhelin 040 554 6844**
- Palveluohjaaja, asumispalveluasias/tuettu asuminen, **puhelin 040 560 5175**
- Välitystiliasiat, **puhelin 044 459 6636**
- Johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 044 459 6850**

Työllisyyttä edistävät sosiaalipalvelut

Työllistymistä edistävän monialaisen tuen yhteispalvelu (TYM) asiakkaat, aktivointisuunnitelma asiakkaat, kuntouttava työtoiminta.

- **Sosiaaliohjaaja, puhelin 040 710 4097**
- **Palveluvastaava, puhelin 050 440 2908**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, puhelin 014 266 3030, palvelee maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

Perheiden palvelut

Neuvolan ja seksuaaliterveyspalveluiden puhelinpalvelu, puhelin 014 266 0141

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–14.

Vastaanottoajan peruutus ja siirtäminen puhelin 014 266 0144

maanantaista perjantaihin kello 7.30–14.

Saarijärven neuvola, Sairaalanditie 2, 43100 Saarijärvi
Äänekosken keskitetty seksuaaliterveysyksikkö, Terveyskatu 8, 44100 Äänekoski

Saarijärven perhekeskustoiminta, Sivulantie 11, Yritystalo 2 C1, 43100 Saarijärvi
Perhekeskuskoordinaattori, **puhelin 040 661 0198**

Saarijärven perheneuvola ja nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimi
Puhelin 014 336 5711, soittoaika ja ajanvaraus maanantaista perjantaihin klo 12–14.
Sivulantie 11 43100 Saarijärvi

Lapsiperheiden sosiaalityö ja -ohjaus

- Sosiaalihojaaja, **puhelin 040 727 7890, 040 667 9772 tai 044 459 8734**
- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 044 459 8322, 040 809 6664 tai 040 654 5852**

Lapsiperheiden kotipalvelu ja varhaisen tuen perhetyö, **puhelin 014 266 3070**
Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

Lastenvalvoja, **puhelin 014 266 9879**
Lastenvalvojien soittajat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10.

Lastensuojelun avohuollon asiakasopastus, **puhelin 014 266 3478**
Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9.00–15.30.

Lastensuojelu

- Sosiaalityöntekijät, **puhelin 044 711 4513 tai 040 620 3172**
- Johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 612 8186**

Omais- ja perhehoito

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, **puhelin 040 168 4176**
- Perhehoito, **puhelin 044 459 6160**

Ikääntyneiden palvelut

Ikääntyneiden asiakasohjaus (Ikääntyneen huolipuhelin) **puhelin 014 266 3082**,
soittoaika arkisin maanantaista perjantaihin kello 9–15. Asiakasohjaus ohjaa sinua
yksilöllisesti ja selvittää palvelutarpeesi.

Päivätoiminta, Heralankuja 4, 44100 Saarijärvi, **puhelin 044 459 8440**
Palvelupäätöksen saaneille.
Ole yhteydessä ikääntyneiden asiakasohjaukseen, jos olet kiinnostunut
päivätoiminnasta.

Omais- ja perhehoito

- Aikuisten omaishoidon tuki, **puhelin 040 194 8603**
- Perhehoito, **puhelin 044 459 6160**

Rintamaveteraanien ja sotainvalidien palvelut, **puhelin 014 266 3082**.
Soittoaika arkisin kello 9–15.

Senioriohjaaja tarjoaa neuvontaa ja tukea senioreille ja heidän läheisilleen
etäyhteyksin verkossa, tutustu ja asioi: **hyvaks.fi/asioi-verkossa**.

Vammaispalvelut

Saarijärven vammaispalvelut, Sivulantie 11, 43100 Saarijärvi

Sosiaalityöntekijä, puhelin 044 459 8323

Sosiaalityöntekijä, p. 044 459 8323

Vammaispalveluohjaaja, puhelin 044 459 7419

(Heramäki, Härkälähe, Mustikkakorpi, Husuaho, Hämeenniemi, Heikkilänmutka, Kekkilä ja Häkkilä)

Vammaispalveluohjaaja, puhelin 040 549 6715

(Heramäki, Härkälähe, Mustikkakorpi, Husuaho, Hämeenniemi, Heikkilänmutka, Kekkilä ja Häkkilä)

Henkilökohtaisen avun keskus, puhelin 014 266 3906

Ylistönmäentie 33 C, Jyväskylä

Soittoaika arkisin kello 9–11 ja kello 13–14. Soittoaikojen ulkopuolella voit halutessasi jättää viestin vastaajaan.

Sähköposti: havu.keskus@hyvaks.fi

Hätätilanteet ja päivystys

Hätänumero 112

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetään vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- Kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle.
- Kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa.

Sairaala Novan yhteispäivystys

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.

Sairaala Novan yhteispäivystys (Hoitajantie 3, Jyväskylä) on auki ympäri vuorokauden. Yhteispäivystyksessä hoidetaan potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida turvallisesti siirtää seuraavaan arkipäivään.

Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun 116117. Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa

hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.

Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat.

Lue lisää: hyvaks.fi/paivystys.

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys järjestää kiireellisiä ja välttämättömiä sosiaalipalveluja sekä tarjoaa akuuttia kriisiapua äkillisissä, traumaattisissa kriisitilanteissa. Sosiaali- ja kriisipäivystys palvelee kaikkia keskisuomalaisia **puhelinnumerossa 014 266 0149** ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä. Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa, kun tilanne vaatii kiireellistä sosiaalityön arviota tai välittömiä toimenpiteitä. Tällaisia voivat olla esimerkiksi:

- huoli lapsesta tai perheen tilanteesta
- akuutti väkivalta tai sen uhka perheessä
- huoli vanhuksen tai vammaisen kotona pärjäämisestä

Sosiaali- ja kriisipäivystys tarjoaa akuuttia kriisiapua traumaattisissa kriisitilanteissa. Akuutilla traumaattisella kriisillä tarkoitetaan äkillistä ja yllättävää tapahtumaan, johon ei ole voinut varautua, kuten:

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen
- vakava oma tai läheisen sairaus

Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisäänkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kätilölle, puhelin 014 269 1204**.

Keski-Suomen pelastuslaitos

Keski-Suomen pelastuslaitos tuottaa pelastustoimen palvelut tehokkaasti ja taloudellisesti Keski-Suomen hyvinvointialueella. Lisäksi pelastuslaitos tarjoaa asukkaille tietoa ja ohjeita arjen ja poikkeustilanteiden varalle.

Pelastustoimi.fi/keski-suomi-verkkosivustolta löydät lomakkeita ja ohjeita turvallisuuteen liittyvistä asioista, kuten

- tulentekoilmoituksen lomakkeen
- tietoa turvallisuusmääräyksistä
- paloturvallisuusohjeita
- tietoa varautumisesta ja väestönsuojelusta
- pelastustoimen palveluhinnaston
- keskeiset yhteystiedot paikallisille pelastusviranomaisille.





KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Keski-Suomen hyvinvointialueen
Päivystysapu 116117

Hätänumero 112

Verkkoasiointi:
hyvaks.fi/asioi-verkossa



www.hyvaks.fi



#hyvaks #hyväarkikaikille