



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Keuruun palvelut

Kuntakohtaiset yhteystiedot

PALVELUOPAS

Keuruun palvelut

Tiedot päivitetty syyskuussa 2025.

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta www.hyvaks.fi.

Verkkoasiointi

Verkossa voit varata ajan, ottaa yhteyttä ja asioida chat- tai videovastaanotolla. Voit asioida muun muassa sairaanhoitajan, sosiaaliohjaajan tai fysioterapeutin kanssa, sekä keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaalisuuteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Tutustu ja asioi: hyvaks.fi/asioi-verkossa

Terveyspalvelut

Keuruun sosiaali- ja terveysasema, Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Avoinna arkisin kello 8–16.

Kiirevastaanotto avoinna kello 8–16.

Terveysaseman asiointipiste avoinna arkisin kello 12–13.

Lääkäri- ja hoitajavastaanotto, puhelin 040 123 8000

Soittoaika arkisin kello 8–16.

Vastaanottoajan peruminen lääkäri- ja hoitajavastaanoton puhelinpalvelun numerosta

Käyttämättä ja perumatta jätetystä lääkärin vastaanottoajasta peritään 18 vuotta täyttäneiltä 56,70 euroa.

Kiirevastaanotto iltaisin ja viikonloppuisin

Jos tarvitset ajan kiirevastaanotolle ja oma terveysasemasi on kiinni, voit hakeutua lähimpään ilta- ja viikonloppukiirevastaanottoa tarjoavaan toimipisteeseen. Aina ennen kiirevastaanottoille hakeutumista ilta-aikaan ja viikonloppuisin, soita Päivystysavun ympärivuorokautisesti toimivaan maksuttomaan numeroon 116117.

Äänekosken sosiaali- ja terveyskeskuksen (Terveyskatu 8, Äänekoski) ilta-ajan ja viikonloppu kiirevastaanotto palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 16–20. ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 8–20.

Jämsän sosiaali- ja terveyskeskuksen (Sairaalantie 11, Jämsä) ilta-ajan ja viikonlopun kiirevastaanotto palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 16–20 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 8–20.

Sairaala Novan ilta-ajan ja viikonlopun kiirevastaanotto (Hoitajantie 3, Jyväskylä) palvelee arkisin maanantaista perjantaihin kello 16–22 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 8–22.

Kuvantaminen

Avoinna maanantaista torstaihin klo 8–15 ja perjantaisin klo 8–14. Asiointi vain lääkärin läheteellä. Ajanvaraus lääkäri- ja hoitajavastaanoton puhelinpalvelusta, ajan peruminen ajanvarauksen peruutusnumerosta.

Laboratorio, puhelin 010 808 515

Laboratorion palvelu- ja ajanvarausnumeroon voi soittaa arkisin klo 7–16. Näytteenottopisteitä on Keski-Suomessa useita ja ne toimivat ajanvarauksella. Päivystysnäytteet otetaan ilman ajanvarausta. Lisätietoa palvelunumerosta Fimlabin verkkosivuilta osoitteesta www.fimlab.fi.

Keuruun sairaala, puhelin 014 269 0036

Soittoaika kello 13–18. Vierailuaika arkisin kello 12:30–18, arkipyhinä ja viikonloppuisin kello 12:30–16.00.

Terveystenhuollon palveluohjaaja

Palveluohjaaja, puhelin 014 269 0052

Muistityö

Muistihoitaja, puhelin 014 269 5793

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–9

Muistikoordinaattorit

- **Puhelin 040 533 7167**, soittoaika maanantaista torstaihin kello 9–13
- **Puhelin 0400 405 759**, soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–15

Hoitotarvikepalvelu, puhelin 014 266 2030

Puhelinaika maanantaista perjantaihin kello 8–14. Hoitotarvikkeiden tilaaminen tapahtuu ensisijaisesti Palse.fi-portaalin kautta. Hoitotarvikkeet toimitetaan logistiikkakeskuksesta sinulle valitsemaasi noutopisteeseen, kuten Postin noutolokerikkoon.

Diabeteshoito

Mikäli käytössäsi on tablettihoito ja/tai suolistohormonivalmiste ja/tai perusinsuliini, varaa aikasi oman terveysasemasi lääkäri- ja hoitajavastaanoton puhelinpalvelun kautta.

Diabeteskeskuksen diabeteshoitaja tarjoaa hoitoa ja tukea aikuisille tyypin 1 diabetesta sairastaville. Yksikössä hoidetaan myös tyypin 2 diabetesta sairastavia aikuisia, jotka käyttävät ateriainsuliinihoitoa.

Diabeteskeskuksen diabeteshoitajan soittoaika Keuruulla maantaisin ja keskiviikkoisin klo 8.00–8.30 ja perjantaisin klo 8–12, **puhelin 014 269 0156**.

Kuntoutuspalvelut

Apuvälinepalvelu, puhelin 014 269 0520

Puhelinpalvelu toimii keskitetysti arkisin kello 9–11.

Apuvälineitä voi lainata ja palauttaa Keuruun apuvälinepalvelupisteessä.

Keuruun apuvälinepalvelupiste on auki **Keuruun sosiaali- ja terveysasemalla** arkisin kello 12.30–14.30.

Fysioterapia, puhelin 014 269 0519

Fysioterapiavastaanoton puhelinpalvelu ja puhelimitse tapahtuva tuki- ja liikuntaelinoireisen hoidon tarpeen arviointi on avoinna maanantaista perjantaihin klo 8–15. Numero palvelee kiireellisissä ja kiireettömissä asioissa.

Aikuisten toimintaterapia, puhelin 040 194 2125

Lasten toimintaterapia, puhelin 014 269 0065 tai 014 269 0077

Arkikuntoutus

Arkikuntoutuksen yksikössä tuemme ja mahdollistamme ikääntyneiden henkilöiden kotona asumista mahdollisimman pitkään kotikuntoutuksen keinoin. Voit hakeutua arkikuntoutukseen fysioterapian palvelunumeron kautta. Et tarvitse lähetettä.

Puheterapia, puhelin 050 593 4393.

Voit soittaa puheterapeutille ajan varaamiseksi, mikäli pohdit puheterapian tarvetta tai kaipaat puheterapeutin vinkkejä. Jos et saa puheterapeuttia kiinni, voit jättää soittopyynnön tekstiviestitse. Ethän kirjoita viestiin henkilötietoja. Puheterapeutin tavoitat parhaiten keskiviikkoisin.

Suun terveydenhuolto

Keuruun hammashoitola, Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Haapamäen hammashoitola, Riihontie 15, 42800 Haapamäki

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, puhelin 014

269 0333 maanantaista perjantaihin kello 8–15. Kiireellisissä asioissa palvelemme kello 16 asti. Saman päivän vastaanottoajan peruminen kello 7.30 alkaen numerosta **014 269 0332**.

Käytössä on takaisinsoittopalvelu, kuuntele nauhoite loppuun puhelutiedon rekisteröitymiseksi. Soittaessasi palvelunumeroon jätä takaisinsoittopyyntö puhelun aikana annettujen ohjeiden mukaan.

Sosiaalipalvelut

Keuruun sosiaalitoimisto, Kantolantie 7, 42700 Keuruu
Toimistossa asioidaan ajanvarauksella.

Aikuissosiaalityö, sosiaaliohjaaja, puhelin 046 923 8175
Soittoaika maanantaina ja keskiviikkona kello 9–10

Työllisyyttä edistävät sosiaalipalvelut

- palveluohjaaja, **puhelin 0400 232 115**
- palveluohjaaja, **puhelin 0400 176 345**
- palveluohjaaja, **puhelin 046 922 1766**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, puhelin 014 336 5640, palvelee maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen ajanvaraukseton vastaanotto Keuruun terveysasemalla huoneissa 21 ja 22 tiistaisin kello 9–12.

Perheiden palvelut

Neuvolan ja seksuaaliterveyspalveluiden puhelinpalvelu, puhelin 014 266 0141
Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–14.

Vastaanottoajan peruutus ja siirtäminen puhelin 014 266 0144
maanantaista perjantaihin kello 7.30–14.

Keuruun neuvolapalvelut, Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Perhekeskus Seippo, Seiponniementie 1, 42700 Keuruu
Perhekeskuskoordinaattori, **puhelin 040 458 8792**

Keuruun perheneuvola ja nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimi, puhelin 014 269 0720, soittoaika maanantaista perjantaihin kello 12–14.
Seiponniementie 1, 42700 Keuruu

Lastensuojelun avohuollon asiakasopastus, puhelin 014 266 3478
Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9.00–15.30.

Varhaisen tuen palvelut, lapsiperheiden sosiaalityö ja -ohjaus

- Sosiaaliohjaaja, **puhelin 0400 795 634 tai 0400 365 801**
- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 847 2982**

Lapsiperheiden kotipalvelu ja varhaisen tuen perhetyö, puhelin 014 266 3072

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

Lastenvalvoja, puhelin 014 266 8709

Puhelinajat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10

Lastensuojelu

- Avohuollon sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 036 3178**
- Avohuollon johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 523 4134**

Omais- ja perhehoito

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, **puhelin 040 192 8386**
- Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

Ikääntyneiden palvelut

Ikääntyneiden asiakasohjaus (Ikääntyneen huolipuhelin), puhelin 014 266 3080,

soittoaika arkisin kello 9–15. Asiakasohjaus ohjaa sinua yksilöllisesti ja selvittää palvelutarpeesi.

Omais- ja perhehoito

- Aikuisten omaishoidon tuki, **puhelin 040 195 1102**
- Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

Keuruun ja Multian päivätoiminta

Lehtiniemen palvelukeskuksen tiloissa osoitteessa Seiponniementie 7, 42700

Keuruu, puhelin 0400 256 512

Palvelupäätöksen saaneille.

Ole yhteydessä ikääntyneiden asiakasohjaukseen, jos olet kiinnostunut päivätoiminnasta.

Rintamaveteraanien ja sotainvalidien palvelut, puhelin 014 266 3080.

Soittoaika arkisin kello 9–15.

Seniorin hyvinvointineuvola, puhelin 040 185 8352

Puhelinaika maanantaista perjantaihin kello 14–15.

Matalan kynnyksen neuvontaa ja ohjausta hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi yli 65-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisten palveluiden piirissä.

Senioriohjaaja tarjoaa neuvontaa ja tukea senioreille ja heidän läheisilleen etäyhteyksin verkossa, tutustu ja asioi: hyvaks.fi/asioi-verkossa.

Vammaispalvelut

Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Sosiaalityöntekijä, puhelin 0400 385 161

Palveluohjaaja, puhelin 040 746 6067

Soittoajat maanantaista keskiviikkoon kello 12–13.

Henkilökohtaisen avun keskus, puhelin 014 266 3906

Ylistönmäentie 33 C, Jyväskylä

Soittoaika arkisin kello 9–11 ja kello 13–14. Soittoaikojen ulkopuolella voit halutessasi jättää viestin vastaajaan.

Sähköposti: havu.keskus@hyvaks.fi

Hätätilanteet ja päivystys

Hätänumero 112

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetaan vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- Kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle.
- Kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa.

Kun tarvitset kiireellistä hoitoa

Kun oma terveysasema on kiinni ja tarvitset kiireellistä hoitoa, soita aina ensin **Päivystysapuun 116 117**, jossa terveydenhuollon ammattilainen arvioi hoidon tarpeesi ja ohjaa sinut tarvittaessa lähimpään päivystykseen. **Hätätilanteessa soita 112.**

Sairaala Novan yhteispäivystys (Hoitajantie 3, Jyväskylä) on auki ympäri vuorokauden. Yhteispäivystyksessä hoidetaan potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida turvallisesti siirtää seuraavaan arkipäivään.

Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat.

Lue lisää: hyvaks.fi/paivystys.

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys järjestää kiireellisiä ja välttämättömiä sosiaalipalveluja sekä tarjoaa akuuttia kriisiapua äkillisissä, traumaattisissa kriisitilanteissa. Sosiaali- ja kriisipäivystys palvelee kaikkia keskisuomalaisia **puhelinnumerossa 014 266 0149** ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä.

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa, kun tilanne vaatii kiireellistä sosiaalityön arviota tai välittömiä toimenpiteitä. Tällaisia voivat olla esimerkiksi:

- huoli lapsesta tai perheen tilanteesta
- akuutti väkivalta tai sen uhka perheessä
- huoli vanhuksen tai vammaisen kotona pärjäämisestä

Sosiaali- ja kriisipäivystys tarjoaa akuuttia kriisiapua traumaattisissa kriisitilanteissa. Akuutilla traumaattisella kriisillä tarkoitetaan äkillistä ja yllättävää tapahtumaan, johon ei ole voinut varautua, kuten:

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen
- vakava oma tai läheisen sairaus



Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisäänkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kätilölle, puhelin 014 269 1204**.

Keski-Suomen pelastuslaitos

Keski-Suomen pelastuslaitos tuottaa pelastustoimen palvelut tehokkaasti ja taloudellisesti Keski-Suomen hyvinvointialueella. Lisäksi pelastuslaitos tarjoaa asukkaille tietoa ja ohjeita arjen ja poikkeustilanteiden varalle.

Pelastustoimi.fi/keski-suomi-verkkosivustolta löydät lomakkeita ja ohjeita turvallisuuteen liittyvistä asioista, kuten

- tulentekoilmoituksen lomakkeen
- tietoa turvallisuusmääräyksistä
- paloturvallisuusohjeita
- tietoa varautumisesta ja väestönsuojelusta
- pelastustoimen palveluhinnaston
- keskeiset yhteystiedot paikallisille pelastusviranomaisille.





KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Keski-Suomen hyvinvointialueen
Päivystysapu 116117

Hätänumero 112

Verkkoasiointi:
hyvaks.fi/asioi-verkossa



www.hyvaks.fi



#hyvaks #hyväarkikaikille