

Omaishoitajien valmennukset

Hyvinvointialue järjestää uusille omaishoitajille valmennusta, joista saat tietoa muun muassa omaishoitajan asemasta, hyvinvoinnista ja saatavilla olevista palveluista. Kysy lisätietoa asiakasohjaajaltasi.

Omaishoitajien terveystarkastukset

Omaishoitajana sinulle tarjotaan maksuton hyvinvointi- ja terveystarkastus kahden vuoden välein. Ole yhteydessä suoraan omalle terveysasemallesi.

Omaishoitajan muistilista

Ensisijainen yhteyshenkilö

Omaishoidon tukeen liittyvissä asioissa ole ensisijaisesti yhteydessä **omaan asiakasohjaajaasi** (tavoitettavissa arkisin virka-aikaan):

Kiiretilanteet (kriisit)

Jos et tavoita omaa asiakasohjaajaasi ja asia on kiireellinen, ole yhteydessä: Arkisin oman alueesi [huolipuhelimeen](#). Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin yhteys sosiaali- ja kriisipäivystykseen **014 266 0149**

Terveydentilaan liittyvät asiat

Terveydentilaan liittyvissä asioissa ole yhteydessä **omaan terveysasemaasi**. Kiireellisissä asioissa ja terveysaseman ollessa kiinni, soita Päivystysavun numeroon **116 117**. Hätätilanteessa soita hätänumeroon **112**

Ympäri vuorokautisen lyhytaikaishoidon varaukset ja muutokset

Yhteys virka-aikana lyhytaikaishoidon palveluneuvojaan puh. 0405744746. Varaukset aina hänen tai oman asiakasohjaajasi kautta.

Muutokset ja keskeytykset

Sinun tulee ilmoittaa viipymättä omalle asiakasohjaajallesi omaishoidon muutoksista (esim. hoidettavan sairaalajaksoista). Aiheetta maksettu palkkio peritään takaisin.

Tapaturmavakuutus

Olet vakuutettu omaishoitotyössä sattuvien tapaturmien varalta.

Hyvinvointi

Terveys

Turvallisuus



Uuden omaishoitajan opas

Lämmin kiitos siitä tärkeästä ja arvokkaasta työstä, jota teet läheisesi hyväksi. Omaishoitajana olet korvaamaton tuki – läheisesi arjen mahdollistaja ja turvan tuoja 

Tähän oppaaseen olemme koonneet **sinulle uusi omaishoitaja** tiivistetysti tietoa omaishoitajuudesta, siihen liittyvistä käsitteistä sekä omaishoitotyössäsi tarvitsemiasi tärkeitä yhteystietoja.

Suosittellemme lämpimästi tutustumaan myös [Keski-Suomen hyvinvointialueen omaishoidon](#) -verkkosivuihin, josta tietoa omaishoitajuudesta löytyy tätä opasta kattavammin.

Mitä on omaishoito?

Omaishoito tarkoittaa sitä, että huolehdit läheisestäsi kotona, koska hän ei selviydy arjestaan ilman apua sairauden, vamman tai iän tuomien haasteiden vuoksi. Omaishoito voi olla joko tilapäistä tai jatkuvaa, elämäntilanteenne mukaan.

Omaishoitaja

Olet omaishoitaja, kun huolehdit läheisestäsi ja olet tehnyt virallisen omaishoitotosopimuksen hyvinvointialueen kanssa. Omaishoitajana et ole työsuhteessa hyvinvointialueeseen, hoidettavaan tai hänen huoltajaansa – kyseessä on toimeksiantosuhde, ei työsopimuslain mukainen työsuhde.

Omaishoitotosopimus ja omaishoidon suunnitelma

Omaishoitotosopimus on sinun ja hyvinvointialueen välinen toimeksiantotosopimus omaishoidon järjestämisestä. Omaishoitajan toimeksiantotosopimus laaditaan ensisijaisesti sähköisenä [Oima-palvelussa](#). Ellei sinulla ole sähköpostiosoitetta, sopimus laaditaan paperisena.

Omaishoidon suunnitelma on osa omaishoitotosopimusta. Omaishoidon tuki perustuu palvelutarpeen arvioinnin pohjalta tehtyyn omaishoidon suunnitelmaan, joka laaditaan yhdessä sinun ja hoidettavasi kanssa. Suunnitelma toimii tukena hoitotyössäsi. Suunnitelmaan kirjataan hoidon tavoitteet, antamasi hoidon määrä ja sisältö, hoidettavalle tarpeelliset sosiaali- ja terveystyöpalvelut sekä omaishoitajuuttasi tukevat palvelut. Lisäksi siinä sovitaan, miten hoidettavan hoito järjestetään lakisääteisten vapaidesi, terveydenhoitokäytäntiesi sekä mahdollisten sairastumisten tai kriisitilanteiden aikana.

Omatyöntekijä

Omaishoitajana saat nimetyn omatyöntekijän, joka on perheenne tukena hoivaan tai muihin omaishoidon arjen asioihin liittyen. Hän suunnittelee kanssanne vapaapäiviin ja muihin palveluihin liittyviä järjestelyjä. Omatyöntekijä pitää teihin säännöllisesti yhteyttä, ja häneen voi aina tarvittaessa olla yhteydessä.

Omaishoidon tuki

Omaishoidon tuki on tukimuoto, jolla tuetaan kotona tapahtuvaa hoitoa. Tuki koostuu hoitopalkkiosta, palveluista ja vapaapäivistä, ja se perustuu hoidettavan

avuntarpeeseen sekä hoitajan valmiuteen huolehtia läheisestään kotona. Tuki myönnetään hakemuksesta, ja sen saamisen edellytykset arvioidaan yksilöllisesti.

Omaishoitajan hoitopalkkio ja sen maksaminen

Hoitopalkkiosi määräytyy hoidettavan hoitoisuuden mukaan, ja palkkiotasot on jaettu kolmeen eri ryhmään. Hoitoisuusryhmä vaikuttaa palkkion suuruuteen sekä lakisääteisten vapaapäiviesi määrään. Saat palkkion kuukausittain, ja se on veronalaista tuloa. Lakisääteiset vapaapäivät eivät pienennä palkkiotasi.

Hoitopalkkiosi maksetaan sinulle hyvinvointialueella käytössä olevan [Oima-palvelun](#) kautta. Omaishoidon palkkio kultakin kuluneelta kuulta maksetaan seuraavan kuun 15. päivä.

Omaishoidon tuen verotus

Omaishoidon tuki verotetaan työkorvauksena, joka on sinulle veronalaista ansiotuloa. Omaishoidon palkkiota varten sinun on hankittava erillinen verokortti. Verokortissa tulee lukea tieto: "omaishoidon palkkiota varten". Paperista verokorttia ei kuitenkaan tarvitse toimittaa, sillä Oima-palvelu poimii tarvittavat verotiedot suoraan Verohallinnon järjestelmästä.

Taloudellinen tuki

Erilaiset taloudelliset tuet ja palvelut tukevat omaishoitotilanteissa eläviä perheitä. Esimerkiksi Kelan ja Verohallinnon kautta on mahdollista hakea tukia, jotka on erityisesti suunnattu omaishoitotilanteiden tueksi. Kysy lisätietoa asiakasohjaajaltasi.

Tukea arkeen

Tukitoimet arkeenne räätälöidään yksilöllisen tilanteenne mukaisesti. Omaishoidettavallesi tehdyn palvelutarpeen arvioinnin perusteella voidaan myöntää myös esimerkiksi kotihoitoa tai erilaisia tukipalveluja. Kysy lisätietoa asiakasohjaajaltasi.

Omaishoidon vapaat

Omaishoitajana sinulla on oikeus pitää vapaata hoitotyöstä. Niitä myönnetään yleensä 2–3 vuorokautta kuukaudessa hoidon sitovuuden mukaan. Vapaiden ajaksi hyvinvointialue järjestää hoidettavalle tarvittavan hoidon esimerkiksi tilapäishoidon tai kotiin tuotavien palvelujen avulla. Kysy lisätietoa asiakasohjaajaltasi.