Hyvinvointi

Terveys

Turvallisuus

Ympärivuorokautista asumista ikääntyneille

Piippurannan ryhmäkodit

Sateenkaari
Iltarusko

Kankaan asuinalue
Paperitehtaankatu 1
Jyväskylä

KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

www.hyvaks.fi

#hyvaks #hyväarkikaikille

Piippurannan ryhmäkodeissa tarjoamme ympärivuorokautista asumista ikääntyneille henkilöille.

Piippurannassa on kaksi ryhmäkotia: Sateenkaari sijaitsee 1. kerroksessa ja siellä on 30 asukaspaikkaa ja 2. kerroksen Iltaruskossa on 29 asukaspaikkaa.

Asukashuoneiden lisäksi ryhmäkodeissamme on ruokasali ja yhteiset oleskelutilat sekä viihtyisät ja esteettömät saunatilat.

Sateenkaaren tiloista pääsemme suoraan sisäpihalle ja Iltaruskosta kuljemme ulos hissillä. Molemmissa kerroksissa on lasitetut ja kauniisti kalustetut parvekkeet.

Sisäpihallamme on istuinryhmiä, pihakeinu sekä viihtyisä virkistysalue. Pihallamme on omenapuita ja marjapensaita sekä istutuslaatikoita yrttien ja kukkien kasvattamiseen.

Kiinteistön ulko-ovi on aina lukittu. Ovikelloa soittamalla saat yhteyden haluamaasi ryhmäkotiin ja ovi avataan sähköisesti. Pohjakerroksesta pääset hissillä ryhmäkoteihin.

Kankaan asuinalueella ei ole ilmaista pysäköintialuetta, joten pysäköinti tapahtuu vain viereisessä maksullisessa parkkihallissa.

Asukkaana ryhmäkodissa

Asuinhuoneemme koko on 24–25 neliötä. Piippurannassa on myös neljä kahden hengen huoneistoa. Jokaisessa huoneessamme on wc ja suihku, hydraulinen hoitosänky, yöpöytä sekä verhot ja kattovalaisimet. Muuten huoneensa voi sisustaa haluamallaan tavalla paloturvallisuus esteettömyys huomioiden.

Henkilöstö

Ryhmäkodeissamme työskentelee lähihoitajia, sairaanhoitajia ja toimintaterapeutti. Sairaanhoitajamme tekevät pääosin päivätyötä, lähihoitajamme tekevät kolmivuorotyötä. Toimintaterapeuttimme on paikalla arkipäivisin. Palveluvastaavamme vastaa talon toiminnasta.

Omahoitaja

Nimeämme omahoitajan jokaiselle asukkaallemme. Omahoitaja vastaa asukkaan hoito- ja palvelusuunnitelman tekemisestä ja päivittämisestä toimintakykyarvioinnin (RAI) pohjalta. Arvio tehdään yhdessä asukkaan ja usein myös läheisten kanssa. Omahoitajat pitävät myös yhteyttä omaisiin ja muihin tahoihin sekä tukevat asukastamme asioiden hoidossa.

Hoito- ja palvelusuunnitelma

Hoito- ja palvelusuunnitelman teemme viiden viikon sisällä asukkaan muutosta. Suunnitelmassa selvitämme asukkaan henkilökohtaisen hoidon- ja huolenpidon tarpeen. Lisäksi arvioimme asukkaan kuntoutustarvetta ja virkistystoimintaan osallistumista. Tarkastamme suunnitelman vähintään puolen vuoden välein.

Hoito- ja palvelusuunnitelmapalaverissamme ovat mukana asukas, omainen, sairaanhoitaja ja omahoitaja. Tarvittaessa hoitopalaveriimme osallistuu myös ohjaaja, toiminta- tai fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä tai palveluvastaava.

Ateriat

Ryhmäkodeissamme päivän aterioihin kuuluvat aamupala, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala. Niiden lisäksi on mahdollista saada välipalaa tarpeen mukaan, myös yöaikaan.

Asukkaamme ruokailevat ryhmäkotien ruokasaleissa. Tällä tuemme asukkaiden arkiliikkumista, omatoimisuutta, toimintakykyä ja sosiaalisia kontakteja. Ainoastaan poikkeustilanteissa tarjoilemme ateriat asukashuoneessa.

Piippurannan ateriapalvelua hoitaa hyvinvointialueen ruokapalvelu.

Siivous

Asukkaidemme huoneet, wc - ja pesutilat siivotaan kerran viikossa. Tarpeen vaatiessa siistimme tiloja useammin. Hoitajamme vastaavat päivittäisestä yleissiisteydestä käyntiensä yhteydessä. Ryhmäkotien siivouksesta huolehtii ISS.

Vaatehuolto

Piippurannan ryhmäkodeilla asukkaamme käyttävät omia vaatteitaan, joiden olisi hyvä kestää konepesua. Ecowash pesee asukaspyykkiä arkisin kaksi kertaa viikossa. Liinavaatteet ovat Sakupe Oy:n vuokraliinavaatteita.

Lääkäripalvelu

Piippurannan ryhmäkodeille on nimetty oma lääkäri, jonka kanssa henkilökuntamme arkipäivisin hoitaa asukkaiden terveysasioita. Lääkäri käy kerran viikossa ryhmäkodeissamme. Tarvittaessa lääkäri tekee kotikäynnin asukkaan luona.

Turvapalvelu

Asunnoissamme on turvapuhelimet ja asukkaillamme turvarannekkeet. Hälytykset menevät suoraan ryhmäkodin hoitajille. Asukkaan ranneke toimii myös oman huoneen oven avaimena. Tarvittaessa ranneke estää esimerkiksi muistisairaan asukkaan lähtemisen yksinään yksikön ulkopuolelle.

Yhteistä elämää

Voimavaralähtöinen toiminta

Asukkaamme omien voimavarojen ylläpitäminen tavoitteellisesti, yhdessä sovituin keinoin, on kaiken hoidon ja kuntoutuksen pohjana. Yksi toimintaperiaatteistamme on yhteisöllisyys, jota tuemme asukkaiden yhteisellä toiminnalla.

Hoitajat tekevät asioita yhdessä asukkaamme kanssa ja auttavat, kun apua tarvitaan. Asukkaidemme voimavaroja ylläpidämme fyysisen kuntoutuksen lisäksi ulkoillen, hoitajien järjestämillä toimintahetkillä sekä toimintaterapeutin tavoitteellisissa ryhmissä.

Ulkoilu

Piippurannassa on viihtyisä ja turvallinen piha-alue. Ulkoilemme mahdollisimman usein.

Omaisten osallisuus

Ryhmäkodeilla ei ole erikseen vierailuaikoja, vaan omaiset ovat aina tervetulleita mukaan niin talon arkeen, kuin tapahtumiin ja juhliin. Vietämme Piippurannassa muutaman kerran vuodessa isommat juhlat, joihin kutsumme omaiset mukaan.

Ryhmäkotien ruokasaleissa on kahvinkeittomahdollisuus, jos vieraat haluavat kahvitella asukkaan kanssa.

Omaiset voivat ilahduttaa muitakin talon asukkaita, esimerkiksi lukemalla lehteä ääneen tai soittamalla pianoa.

Sisältöä ja iloa elämään

Järjestämme ryhmäkodeissa monenlaista toimintaa. Laulamme, luemme lehtiä ja jumppaamme yhdessä. Hoitajat järjestävät asukkaille noin kerran kuussa virkistystapahtuman, esimerkiksi juhlat tai tanssiaiset. Pyrimme järjestämään yhteisiä retkiä. Videotykin avulla katsomme asukkaiden kanssa urheilua ja elokuvia. Musiikki kuuluu läheisesti jokaiseen päiväämme.

Asukaskokoukset ja toiveruokapäivät ovat säännöllistä toimintaamme. Kaverikoirat vierailevat talossamme kerran kuussa. Asukkaamme saavat myös nauttia muiden vierailijoiden esityksistä ja osallistua hengellisiin tilaisuuksiin.

Toimintaterapiaryhmät ovat tavoitteellisia, asukkaiden toimintakykyä ja kehitystä arvioivia ja asiakaslähtöisesti tarpeeseen suunniteltuja.

Piippurannan kuntosalilla pidämme viikoittain ohjatun ryhmäjumpan. Omatoiminen kuntoilu yksin tai hoitajan kanssa on myös mahdollista.

Piippurannan Klubi samassa rakennuksessa tarjoaa myös monenlaisia tapahtumia, jonne voimme osallistua. Järjestämme Klubin kanssa myös yhteistä toimintaa.

Yhteystietomme

Mieltä askarruttavista asioista kysy rohkeasti henkilöstöltämme ja palveluvastaavaltamme. Palaute ja ideat toiminnan kehittämiseen ovat tervetulleita.

- Sateenkaari hoitajat C-pääty, p. 040 564 5692
- Sateenkaari hoitajat D-pääty, p. 040 546 0591
- Iltarusko hoitajat C-pääty, p. 050 311 8161
- Iltarusko hoitajat D-pääty, p. 050 311 8154
- Toimintaterapeutti, p. 050 463 7749
- Vastaava sairaanhoitaja, p. 040 632 8899
- Palveluvastaava, p. 050 61593
- Sähköpostiosoitteemme ovat muotoa etunimi.sukunimi@hyvaks.fi