



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Uutiskirje

Järjestöille kohdennettua tietoa löytyy myös [verkkosivuiltamme](#)



Yhdessä vaikeuksien yli

Kun poikkeuksellisen lämmin ja aurinkoinen kesä on nyt päättymässä, Keski-Suomen hyvinvointialueen ympärillä on monia haasteita, joihin meidän on löydettävä uskottavia vastauksia syksyn aikana. Suurin huolestuttaa koskee edelleen alueen taloudellista tilannetta.

On jo runsaasti näyttöä siitä, että valtion rahoitusmalli ei ole optimaalisin Keski-Suomen kaltaiselle hyvinvointialueelle. Keski-Suomessa ikäihmisten osuus väestöstä on valtakunnallista keskiarvoa suurempi, meillä on korkeampi sairastavuus sekä harva asutus ja pitkät välimatkat, jotka tuovat lisähaasteita palveluiden järjestämiseen. On kuitenkin varovaista toivoa, että kirjaamalla diagnoosit järjestelmään entistä tarkemmin voimme tulevaisuudessa perustella lisärahoituksen tarpeen. Tämä ei kuitenkaan tapahdu heti, eikä se yksinään riitä ratkaisemaan ongelmaa.

Alijäämä kasvoi jälleen vuoden ensimmäisellä puoliskolla, ja Keski-Suomi kuuluu vaikeimmin alijäämäisten hyvinvointialueiden joukkoon. Tämän vuoksi hyvinvointialueemme on nyt arviointiryhmän seurannassa. On kuitenkin syytä painottaa, että hyvinvointipalvelujen tulevaisuus on viime kädessä omissa käsissämme. Meillä on realistinen mahdollisuus tehdä tarvittavat muutokset ensi vuoden alusta lähtien.

Mediassa saatu jatkuva huomio ei ole tehnyt tehtäväämme helpommaksi. Meidän on kuitenkin syytä varoa liioittelemasta vaikeuksia. Uskon vahvasti, että sekä viranhaltijat että luottamushenkilöt löytävät yhdessä oikeat ratkaisut. Tämä edellyttää kompromisseja ja myös tiettyä uhrausta. On myös selvää, että kertyneen, yli 300 miljoonan euron alijäämän kattamiseen tarvitaan pidempi aikajänne. Vuoden 2026 tavoitteena on kuitenkin vähintään tasapainottaa talous ja päästä nollatulokseen. Tavoitteemme siis on luoda uusi palvelumalli, joka on paitsi kustannustehokas myös ennen kaikkea vaikuttava asiakkaiden ja potilaiden näkökulmasta.

Tämän mallin on oltava kestävä, ei lyhytjänteinen, ja sen tulisi vain pienin muutoksin palvella aina 2030-luvulle saakka. Haaste on kova, mutta juuri vaikeina aikoina syntyy kekseliäisyyttä ja vahvistuu yhteinen tahto. Tarttukaamme tähän tehtävään juuri siinä hengessä.

Syysterveisin
Tony Melville
Hyvinvointialueen valtuuston puheenjohtaja

Tässä uutiskirjeessä

- **Yhdessä vaikeuksien yli**
- **Järjestö- ja seurakuntafoorumi keskusteli hyvinvointialueen järjestöavustuksista**
- **Kolmannet hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvottelut käydään syksyllä loka-marraskuussa**
- **Sosiaali- ja terveystalouden palvelustrategia ja palveluverkko valmistelussa**
- **Hyvinvointialuejohtajat ottivat kantaa sote-järjestöjen valtionavustusten lisäleikkauksia vastaan**
- **Turvallisemman kohtaamisen periaatteet - kommentoi luonnosta!**
- **Tulevat tapahtumat ja koulutukset**
- **Mielen hyvinvointia työelämässä tukevat syksyn koulutukset**
- **Väkivaltatyön messuilta osaamista väkivallan ehkäisyyn, tunnistamiseen ja puheeksiottoon**
- **Keski-Suomen monikulttuurisuusfoorumi aloittaa 17.11.**
- **Päihde- ja mielenterveystyön kansalaistapahtuma Viitasaarella**
- **Koulutus seksuaaliterveydestä kiinnostuneille: Saa puhua seksuaalisuudesta**
- **Koulutus lapsiperheiden kanssa työtä tekevät ammattilaisille: Vanhemmuus, uupumus ja ero**
- **Luonto kutsuu liikkumaan - Ota haaste vastaan!**
- **Ravitsemusvartit keräsivät kiinnostusta ja kiitosta - jatkoa suunnitteilla**

- Löytyyhän hyte-toimintanne jo Keski-Suomen hyvinvointitarjottimelta?
- Keski-Suomi liittyi yhteisövaikuttavuustyöhön - tavoitteena hyvä arki kaikille
- Ilta- ja viikonloppujen kiirevastaanottoa on jatkossa kolmella paikkakunnalla
- Potilasruokailu päättyy Sairaala Novan hoitokeskuksessa sekä munuaiskeskuksissa 1.10.2025
- Muutos apuvälinepalveluiden aukioloaikoihin Saarijärvellä ja Äänekoskella 29.9.2025 alkaen
- Keski-Suomen hyvinvointialue lomauttaa henkilöstöään
- Jämsäläiset saavat terveysterveyst Kesk-Suomen hyvinvointialueelta
- Tiedotetarjotin
- Seuraa meitä somessa!

AJANKOHTAISTA PÄÄTÖKSENTEOSSA

Järjestö- ja seurakuntafoorumi keskusteli hyvinvointialueen järjestöavustuksista

Hyvinvointialueen hallintosääntö päivittyi kesällä, ja samalla muuttui myös järjestö- ja seurakuntafoorumin rooli. Aluehallituksen hyväksymän toimintalinjauksen mukaisesti järjestö- ja seurakuntafoorumi on säännöllinen osallisuuden ja vaikuttamisen väylä sekä keino edistää yhteisövaikuttavuutta hyvinvointialueella.

Ensimmäinen uuden toimintalinjauksen mukainen järjestö- ja seurakuntafoorumi kokoontui 28.8. Sairaala Novan auditoriossa sekä etäyhteyksien äärellä. **Kokoontumisen pääsisältönä oli kuulla järjestöjen ja seurakuntien näkökulmia meneillään olevaan hyvinvointialueen avustusohjeen päivitykseen liittyen.**

Erityisen positiivista palautetta sai ehdotus järjestöavustusten vuosikellon aikaistamisesta siten, että haku toteutettaisiin loka-marraskuussa ja päätökset tehtäisiin joulukuussa. Kriittisiä huomioita tuli erityisesti ehdotetuista tarkennuksista hyväksyttäviin kustannuksiin. Avustusohjeen valmistelussa on tarkasteltu kriittisesti avustusten kohdistumista tila- ja tarjoilukustannuksiin.

Järjestöjen avustusohjeen päivitystyötä käsittelee seuraavaksi hyvinvoinnin ja terveyden lautakunta 17.9. kokouksessaan.

Seuraava järjestö- ja seurakuntafoorumi järjestetään 29.10. klo 16.30 alkaen.

Lue lisää

Kolmannet hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvottelut käydään syksyllä loka-marraskuussa

Valtuustokausi vaihtui tänä kesänä ensimmäistä kertaa yhtä aikaa kunnissa ja hyvinvointialueella. Valtuustokauden vaihtumisen myötä useampi toimintaa ohjaavaa suunnitelma on päivitetty tai on parhaillaan päivitettävänä.

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma on yksi keskeisimmistä hyvinvointialueen ja sen kumppaneiden välistä yhteistyötä ohjaavista suunnitelmista. Yhteistyö suunnitelman päivittämiseksi käynnistyi jo toukokuussa kuntien ja hyvinvointialueen yhteisessä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen foorumissa. Foorumissa käytiin läpi nykyisiä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden (hytetu) edistämistyön painopisteitä – mielen hyvinvoinnin, arjen turvallisuuden ja liikunnallisen elämäntavan edistämistä.

Yhteisessä keskustelussa tunnistettiin keskisuomalaisten arjessa näkyviä ilmiöitä ja haettiin yhteistä näkökulmaa sekä sisältöä tavoitteiden asettamiseksi. Kesälomien jälkeen suunnitelman sisällön valmistelu on jatkunut hyvinvointialueella sisäisesti. **Nyt käynnistyneen valtuustokauden hytetu-tavoitteet sovitaan vuoden 2025 hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvotteluissa, jotka käydään viime vuonna muodostettujen kuntaryhmien kesken.** Neuvotteluissa tunnistetaan myös kuntakohtaisia painotuksia tavoitteiden asettamiseen. Kunnat kutsuvat neuvotteluihin omat järjestöedustajat. **Yhteinen työskentely jatkuu vuoden 2026 puolella tavoitteita ja yhdyspintaa tukevien toimenpiteiden sopimisella.**

- Jämsä, Keuruu, Multia, Petäjävesi 23.10.
- Joutsa, Luhanka, Toivakka 30.10.
- Kannonkoski, Karstula, Kivijärvi, Kyyjärvi, Saarijärvi 6.11.
- Jyväskylä, Muurame 13.11.
- Kinnula, Pihtipudas, Viitasaari 20.11.
- Hankasalmi, Konnevesi, Laukaa, Uurainen, Äänekoski 27.11.

Yritysten kanssa hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvottelut käydään palveluntuottajafoorumissa joulukuussa.

Sosiaali- ja terveystalveluiden palvelustrategia ja palveluverkko valmistelussa

Keski-Suomen hyvinvointialueen sosiaali- ja terveystalveluiden palvelustrategia ja palveluverkon toinen vaihe ovat valmistelussa. Palvelustrategiaa ja palveluverkkosuunnitelmaa valmistellaan vuoden 2026 talousarvion kanssa rinnakkain.

Ennakkoarviointia ja valmistelua tukee asukkaiden, henkilöstön, kuntien ja muiden sidosryhmien kuuleminen.

[Lue lisää](#)

Hyvinvointialuejohtajat ottivat kantaa sote-järjestöjen valtionavustusten lisäleikkauksia vastaan

Hyvinvointialuejohtajien kannanotossa todettiin, että leikkaukset eivät olisi olleet säästö, vaan ne olisivat jättäneet sadat tuhannet ihmiset ilman ehkäisevää ja varhaista tukea. Lisäksi leikkaukset olisivat kasvattaneet hyvinvointialueiden sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia ja vaarantaneet sisäistä turvallisuutta.

[Lue lisää](#)

Turvallisemman kohtaamisen periaatteet - kommentoi luonnosta!

Olemme työstämässä Keski-Suomen hyvinvointialueelle turvallisemman kohtaamisen periaatteita. Yhteisten periaatteiden avulla vahvistamme yhdenvertaista ja kunnioittavaa ilmapiiriä, keskustelua ja kohtaamista kaikissa palveluissamme; niin asiakkaiden kuin ammattilaisten kohtaamisessa.

Pyydämme nyt kommentteja periaateluonnokseen. Kysely on anonyymi, ja vastata voi 30.9. asti.

Vastaa kyselyyn

Tulevat tapahtumat ja koulutukset

Löydät kaikki tapahtumat [verkkosivuiltamme](#).

Mielen hyvinvointia työelämässä tukevat syksyn koulutukset

Tervetuloa mukaan maksuttomiin koulutuksiin, joissa käsitellään työelämän ja mielen hyvinvoinnin teemoja erityisesti nuorten aikuisten näkökulmasta.

Koulutukset on suunnattu työnantajille, tiiminvetäjille, esihenkilöille, HR-asiantuntijoille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Koulutukset ovat osa [Mielihyvin duunissa 2.0 -hanketta](#) ja ne järjestää Kuntoutussäätiö, Mielenterveyden keskusliitto ja Väestöliitto.

**Tutustu syksyn
koulutuksiin**

Väkivaltatyön messuilta osaamista väkivallan ehkäisyyn, tunnistamiseen ja puheeksiottoon



Keski-Suomen väkivaltatyön messut järjestetään 25.11. Jyväskylän yliopiston Agorassa. Messuilla voit vahvistaa luentoja ja vinkkipajojen kautta osaamistasi väkivallan ehkäisyssä, tunnistamisessa sekä puheeksiottamisessa.

Maksuton messutapahtuma on tarkoitettu esimerkiksi sote-ammattilaisille, opiskelijoille, päättäjille ja järjestöjen toimijoille.

Keski-Suomen monikulttuurisuusfoorumi aloittaa 17.11.

Keski-Suomen monikulttuurisuusfoorumin ensimmäinen tapaaminen on maanantaina 17.11. klo 17–19 Jyväskylän kaupungintalon valtuustosalissa (Vapaudenkatu 32, Jyväskylä).

Tilaisuus on avoin kaikille. **Ensimmäisessä tapaamisessa suunnittelemme yhdessä monikulttuurisuusfoorumin tulevaa toimintaa.** Keskustelemme, mitä aiheita foorumissa käsittelemme ja miten yhteinen foorumi toimii parhaiten. Foorumin tavoite on mahdollistaa eri kulttuuritaustaisten ihmisten kuulemisen Jyväskylän kaupungin ja Keski-Suomen hyvinvointialueen päätösten valmisteluun.

Tilaisuus järjestetään suomeksi, ja osallistujat voivat ottaa halutessaan tulkin mukaansa.

Ilmoittaudu mukaan foorumiin 31.10. mennessä [tällä lomakkeella](#).

Keski-Suomen hyvinvointialue ja Jyväskylän kaupunki saivat keväällä 2025 Keski-Suomen monikulttuuristen järjestöjen ja kotoutumistyön verkostolta (MOVE) aloitteen maahanmuuttajaneuvoston perustamisesta. Aloitteen johdosta perustettiin yhteinen monikulttuurisuusfoorumi. Foorumi on joustavampi tapa kokoontua kuin vaikuttamistoimiin, ja siihen voivat osallistua kaikki halukkaat.

Tervetuloa!

Päihde- ja mielenterveystyön kansalaistapahtuma Viitasaarella

Tarvitsetko sinä tai läheisesi apua päihde- ja mielenterveyskysymyksissä? Haluatko muuten lisätä tietoa aiheesta? Osallistu päihde- ja mielenterveystyön kansalaistapahtumaan Viitasaaren Wiitakeskuksella 6.10. klo 13–18. Tapahtumassa voi tutustua järjestöissä tarjolla oleviin apu- ja tukimuotoihin sekä päihde- ja mielenterveyspalveluiden toimintaan.

Koulutus seksuaaliterveydestä kiinnostuneille: Saa puhua seksuaalisuudesta

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä seksuaaliterveyden merkityksestä eri sairauksia kohdatessa. Koulutuksessa käydään läpi seksuaaliterveyden edistämistä sairauden kohdatessa sekä sairauden vaikutusta seksuaaliterveyteen. Koulutus on maksullinen. Ilmoittautuminen Juuren koulutuskalenterissa. [Ohjeet ilmoittautumiseen](#)

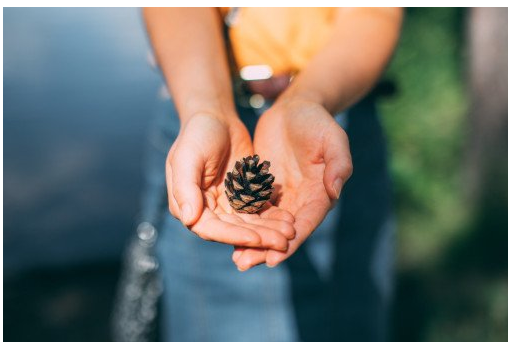
Lue lisää kurssiesitteestä

Koulutus lapsiperheiden kanssa työtä tekevät ammattilaisille: Vanhemmuus, uupumus ja ero

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä ja tietoa paikallisten toimijoiden ajatuksista ja käytännön ratkaisuista liittyen vanhempien uupumukseen ja uupumuksen yhteydestä eroihin. Koulutus sisältää kaksi asiantuntijaluentoa aiheista vanhemmuuden uupumus ja yhteisvanhemmuus voimavarana. Lisäksi iltapäivällä järjestetään paneeli, missä on puheenvuoroja käytännön havainnoista ja ratkaisuista uupumuksen ja eron konteksteissa. Koulutus on maksuton. Ilmoittautuminen Juuren koulutuskalenterissa. [Ohjeet ilmoittautumiseen](#).

Lue lisää kurssiesitteestä

HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN



Luonto kutsuu liikkumaan - Ota haaste vastaan!

[Keski-Suomen hyvinvointialue on haastanut](#) kaikki keskisuomalaiset kunnat, yritykset, järjestöt ja

asukkaat ottamaan osaa
Reitistöviikkoon 15.–21.9. ja kannustamaan muitakin luonnossa
liikkumiseen. Vielä ehdit mukaan – voit osallistua itselle sopivalla tavalla
yksin tai yhdessä.

**Lue lisää ja tartu
haasteeseen!**

Ravitsemusvartit keräsivät kiinnostusta ja kiitosta – jatkoa suunnitteilla

Mitä aiheita sinä haluaisit kuulla
seuraavissa tietoiskuissa? Voit
jättää toiveita ja ehdotuksia 30.9. saakka [tällä lomakkeella](#)..



Lue lisää

Löytyyhän hyte-toimintanne jo Keski- Suomen hyvinvointitarjottimelta?

Hyvinvointitarjotin on ollut Keski-Suomessa käytössä reilut puoli vuotta, ja
kiinnostus on ollut suurta – sivuja on avattu lähes 25 000 kertaa. Olemme
kehittäneet palvelua saadun palautteen pohjalta, ja esimerkiksi
sijaintitietojen löydettävyyttä on parannettu. Myös sisältömäärä on
kasvanut vauhdilla: alussa mukana oli noin 800 ilmoitusta, nyt jo yli 1 300.

Olettehan jo kuvanneet organisaationne palvelut tai toiminnan niin, että ne
näkyvät hyvinvointitarjottimella? Ohjeet toiminnan kuvaamiseen ja
lisäämiseen löytyvät [täältä](#).

Jaattehan hyvinvointitarjottimen linkkiä omissa kanavissanne ja
verkostoissanne – tehdään yhdessä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
entistä näkyvämmäksi Keski-Suomessa.

**Keski-Suomen
hyvinvointitarjotin**

Keski-Suomi liittyi yhteisövaikuttavuustyöhön - tavoitteena hyvä arki kaikille

Keski-Suomen hyvinvointialue liittyi virallisesti yhteisövaikuttavuustyöhön viime keväänä, mutta monet yhteisövaikuttavuuden mukaiset toimintatavat ovat alueella entuudestaan tuttuja, ja tarvittavia pohjarakenteitakin on jo olemassa. Oman haasteensa uudistustyöhön tuo ison maakunnan alueiden erilaisuus.

[Lue lisää](#)

AJANKOHTAISTA PALVELUISSAMME



Ilta- ja viikonloppujen kiirevastaanottoa on jatkossa kolmella paikkakunnalla

Iltaisin ja viikonloppuisin kiirevastaanottoa on saatavilla

Äänekosken ja Jämsän sosiaali- ja terveyskeskuksissa kello 16–20 ja viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 8–20. Sairaala Novassa kiirevastaanotto on avoinna iltaisin kello 16–22 ja viikonloppuisin ja arkipyhiä kello 8–22. Asiakkaat voivat hakeutua näistä lähimpään ilta- ja viikonloppu kiirevastaanottoa tarjoavan toimipisteeseen.

[Lue lisää](#)

Potilasruokailu päättyy Sairaala Novan hoitokeskuksessa sekä

munuaiskeskuksissa 1.10.2025

Keski-Suomen hyvinvointialueen haastavan taloudellisen tilanteen vuoksi palvelualueilla on linjattu yhdeksi säästökohteeksi potilasruokailujen päättymisen hoito- ja munuaiskeskuksissa.



Potilasruokailu päättyy 1.10.2025 Sairaala Novan hoitokeskuksessa sekä munuaiskeskuksissa, joita on Sairaala Novassa, Karstulassa, Viitasaarella ja Jämsässä

Lue lisää

Muutos apuvälinepalveluiden aukioloaikoihin Saarijärvellä ja Äänekoskella 29.9.2025 alkaen

Keski-Suomen hyvinvointialueen apuvälinepalveluiden aukioloaikoja yhtenäistetään Saarijärvellä ja Äänekoskella 29.9.2025 alkaen niin, että apuvälinepalvelu on avoinna maanantaista perjantaihin samaan aikaan kello 12.30–14.30.

Lue lisää

Keski-Suomen hyvinvointialue lomauttaa henkilöstöään

Keski-Suomen hyvinvointialue lomauttaa henkilöstöään 1–8 päiväksi. Lomautukset ovat osa kesän 2025 yhteistoimintaneuvotteluissa sovittuja sopeuttamistoimia. Lomautuksilla vaikutetaan vuoden 2025 tilikauden tulokseen.

Lomautussuunnitelmat on tehty niin, että niistä saadaan mahdollisimman paljon säästöä, mutta samalla niin, että kriittisten toimintojen jatkuvuus turvataan ja asiakkaille ja potilaille lomautuksista aiheutuu mahdollisimman vähän haittaa.

Lue lisää

Jämsäläiset saavat terveyspalvelut Keski-Suomen hyvinvointialueelta

Keski-Suomen hyvinvointialue tuottaa jämsäläisten terveyskeskus-, päivystys ja erikoissairaanhoidon palvelut 1.9. lähtien. Siirtymä on sujunut pääosin hyvin.



Lue lisää

Tiedotetarjotin

- [Hyvinvointialueen ja järjestön kumppanuudella potkua hyvinvoinnin ja osallisuuden vahventamiseen](#)
- [Viitasaaren Lehtolan toiminta päättyy vuoden lopussa – asukkaiden uudet kodit etsitään yhdessä keskustellen](#)

Hyvinvointialueen uutiset

Seuraa meitä somessa!

Sosiaalisen median kanavissa kerromme Keski-Suomen hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista ja viestimme palveluistamme sekä hyvän arjen osi-
alueista.



Voit liittyä järjestöjen uutiskirjeen tilaajaksi täyttämällä seuraavan [lomakkeen](#) ja poistua uutiskirjeen tilaajista laittamalla pyyntöä sähköpostiosoitteeseen: viestinta(at)hyvaks.fi

Osoitelähde: Järjestöjen ja seurakuntien postituslista