

21.8.2025

Keski-Suomen hyvinvointialueen fysiatrian koulutusaamut |Syksy 2025.

Aika: Torstaisin klo 8:05-9:00.

Paikka: Microsoft Teams (Sairaala Nova C1 luentosali käytössä Hyvaks ammattilaisille).

Koulutuskalenteri: TULES-kartan etusivulta ([TULES Hoitokartta](#) | [Keski-Suomen hyvinvointialue](#))

Ohje osallistujalle: Kirjaudu etäyhteyteen selkeällä tunnisteella (oma nimi ja työyksikkö). Pidä esityksen ajan mikrofoni ja kamera kiinni. Esityksen jälkeen voit vapaasti esittää kysymyksiä (mikrofoni, viestit).

Koulutusaamujen tallenteet: Esitykset tallennetaan, jos esittäjä on antanut siihen luvan. Tallenteet ovat voimassa toistaiseksi (tai erikseen ilmoitetun ajan). [Linkki tallenteisiin](#) (salasanasuojattu).

Yhteyshenkilöt: Teemu Elomaa, teemu.elomaa(at)hyvaks.fi p. 014 269 1919 / Sauli Lietzen, sauli.lietzen(at)hyvaks.fi, p. 014 269 5240

Aika	Aihe ja luennoitsija
4.9	Patellaluxsaation konservatiivinen hoito. Sauli Lietzén, liikuntafysiologi. Hyvaks
11.9	Seniorin itsearviointi. Ville Salminen, asiantuntija. Hyvaks.
18.9	Alaselkävivun käypähoito –suositus. Annina Wannas, ylilääkäri. Hyvaks
25.9	Ei esitystä.
2.10	Toimintakyvyn heikkenemiseen ja kivun voimakkuuteen vaikuttavat tekijät polven nivelrikossa. Elisa Tarkkala, erikoistuva lääkäri. Hyvaks.
9.10	Patellan instabiliteetin korjausleikkauksen jälkeinen kuntoutus. Antti Pennanen, fysioterapeutti. Hyvaks.
16.10	Syyslomaviikko – ei koulutusaamua
23.10	Patellaluxsaation operatiivinen hoito. Antti Tuominen, ylilääkäri. Hyvaks.
30.10	SI-terapia. Piia Suhonen, toimintaterapeutti, Hyvaks (C1 EI KÄYTETTÄVISSÄ - ESITYS VAIN TEAMS)
6.11	Nuorten yleisimmät polvivaivat. Meri Lindgren, erikoistuva lääkäri. Hyvaks.
13.11	Lonkan ja polven artroosiin liittyvien käsitysten tunnistaminen osana vaikuttavaa hoitoa. Eveliina Rauhansalo, TtM, ft, väitöskirjatutkija Jyväskylän yliopisto.
20.11	Raskauden ajan ja synnytyksen jälkeinen liikunta –digipolun esittely. fysioterapeutit Leena Airaksinen ja Sara Puhakka. (C1 EI KÄYTETTÄVISSÄ - ESITYS VAIN TEAMS)
27.11	Toiminnalliset liikehäiriöt. Jussi Joukainen, osastonylilääkäri, Hyvaks.
4.12	Kutaanistimulaatio motorisen toiminnan palautumisessa ja pitkäaikaisen kivun hoidossa. Teemu Elomaa klinisen fysioterapian asiantuntija, Sauli Lietzén, liikuntafysiologi. Hyvaks. (C1 EI KÄYTETTÄVISSÄ - ESITYS VAIN TEAMS)

21.8.2025

11.12	Erikoissairaanhoidosta kilpakentille (ErKi Sports) – urheilutaustan huomiointi potilaan hoidossa ja kuntoutuksessa. Ben Waller, Johtava asiantuntija, urheilufysioterapia. KIHU. (C1 EI KÄYTETTÄVISSÄ - ESITYS VAIN TEAMS)
18.12.	Ei esitystä