

Voi hyvin -iltapäivät senioreille Jyväskylä

Kuokkala syksy 2025

Kuokkalan Kalon -kortteli, ALMA-B-talo, Syöttäjänkatu 6, 40520 Jyväskylä.

Keskiviikkoisin kerran kuussa klo 9–12.

info klo 9–10, neuvonta- ja ohjausaika klo 10–12.

- 27.8. **Seniorin hyvinvointineuvolan esittely, FINGER-mallin esittely**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto
- 17.9. **Keski-Suomen hyvinvointialueen digipalvelujen esittely**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto
- 22.10. **Vahva luusto ja vitamiinit, JAMK opiskelijat**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto
- 19.11. **Mielen hyvinvointi ja jaksaminen kaamoksessa, JAMK-opiskelijat**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto
- 10.12. **Jouluteema**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto