

Voi hyvin -iltapäivät senioreille, Jyväskylä

Korpilahti syksy 2025

Korpilahden toimintakeskus, Ahotie 1, 41800 Korpilahti

Keskiviikkoisin kerran kuussa klo 14–15.30.

- 10.9. **Oma koti – toimiva ja turvallinen, Iloa yhteisöllisyydestä**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto klo 13–14
- 8.10. **Arkiliikkumisen hyödyt hyvinvointiin, FINGER-malli, tuolijumppa/rentoutus**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto
- 12.11. **Matka Struven ketjun maisemiin, vaikuttamisen mahdollisuudet**
Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto klo 13–14
- 3.12. **Jouluteema, mielen hyvinvointi**