



Uutiskirje

Keski-Suomen kunnille kohdennettua tietoa löytyy myös [verkkosivuiltamme](#).



Tervehdys seniorin itsearviointia kehittäneeltä projektityöryhmältä!

24.4.2025 saimme lähes kolme vuotta kestäneen projektin päätökseen ja seniorin hyvinvointia ja toimintakykyä arvioiva RAIssoft.net Itsearviointi otettiin käyttöön

Keski-Suomessa. Seniorin Itsearvioinnin kehittämistyössä keskeisinä palautteen antajina ja testaajina toimivat keskisuomalaiset seniorikansalaiset. Erityiset kiitokset myös vanhusneuvostoille, joissa saimme käydä kertomassa ja samalla pyytämässä palautetta eri kehitystyön vaiheissa.

Yhteistyöllä keskisuomalaisten seniorikuntalaisten hyvinvoinnin hyväksi

Nyt meillä jokaisella on mahdollisuus kannustaa keskisuomalaisia seniorikuntalaisia tunnistamaan ja vaikuttamaan omaan hyvinvointiin ja toimintakykyyn. RAIssoft.net Itsearviointi on kattava sisällöltään ja tulosten yhteydessä on oman toimintakyvyn ja hyvinvoinnin parantamiseen liittyviä vinkkejä, linkkejä ja yhteydenottokanavia.

Itsearviointien tuottamaa tilastotietoa kootaan ja sitä voidaan hyödyntää muun muassa hyvinvointialueen ja kuntien ennaltaehkäisevien toimien ja palveluiden kehittämisessä. Lähtökohtaisesti hyvinvointialueen kokoamaa tietoa voivat hyödyntää Keski-Suomessa ikääntyneiden toiminnan parissa toimivat. Tuloksia kootaan kaksi kertaa vuodessa eli tietoa saadaan melko

reaaliaikaisesti. Vuoden 2025 osalta ensimmäiset tulokset kootaan syyskuussa. Jotta tietoa kuntatasolla voidaan tuottaa, tulee kunnassa olla tehtynä vähintään 20 itsearviointia. Tuloksia esitetään prosentuaalisina jakaumina. Esimerkiksi testausvaiheessa (n=47) esille nousi seuraavia tuloksia: 50 prosenttia vastaajista oli yli 80-vuotiaita, 57 prosenttia asui yksin, muistiongelmia oli yli 50 prosentilla, 18 prosentilla ei ole läheistä ystävää, 36 prosentin osalta osallistuminen sosiaalisiin aktiviteetteihin oli vähentynyt, fyysinen aktiivisuus oli vähäistä 22 prosentilla ja 10 prosenttia vastanneista seniorikuntalaista ei ulkoile.

Seniorin itsearviointi eli RAIsoft.net Itsearviointi

Itsearviointinnissa on kysymyksiä, joilla kartoitetaan muun muassa seniorin arjen toimintojen sujumista ja kotona pärjäämistä, liikkumista, muistia, ravitsemusta, terveyttä ja sosiaalisia suhteita. [Seniorin itsearviointi](#) on verkkosovellus ja itsearviointia pääsee täyttämään tunnistautumalla palveluun.

Suostumuksen antamalla tiedot tallentuvat ja siirtyvät Keski-Suomen hyvinvointialueen RAI-tietojärjestelmään. Ammattilaisemme eivät ole itsearviointin tekijään yhteydessä automaattisesti, vaan jos seniorikuntalaisella on haasteita arjessa selviytymisessä, kannustamme häntä olemaan yhteydessä [huolipuhelimeen](#). Tulemme mielellämme kertomaan lisää Seniorin itsearviointinnista! Itsearviointin viestintämateriaaleja löydät [verkkosivuiltamme](#) kohdasta ikääntyneiden ja vammaisten palveluiden viestintämateriaalit.

Mervi Kivistö

RAI koordinaattori, mervi.kivisto@hyvaks.fi p. 050 322 7429

Tässä uutiskirjeessä

- **Tervehdys seniorin itsearviointia kehittäneeltä projektityöryhmältä!**
- **Ajankohtaista päätöksenteossa**
- **Järjestöjen ja seurakuntien sekä palvelutuottajien foorumeille toimintalinjaukset toukokuussa**
- **Tulevat tapahtumat ja koulutukset**
- **Hyvinvointialue kutsuu jämsäläiset keskustelemaan sosiaali- ja terveyspalveluista 14.5.**
- **Tule kuulemaan vinkkejä hyvinvoivaan arkeen Sydänviikon ravitsemusvarteilla - ja vinkkaa aiheesta myös muille**
- **Kinnulassa juhlitaan aluevaalihaasteen voittoa - torikahvit ja asukastilaisuus torstaina 22.5.**
- **Vuoden 2025 hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvottelujen ajankohdat sovittu**
- **Yhteistyöllä vaikuttavaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä - tavoitteena hyte-kertoimen parantaminen**

- Kesä tuo väliaikaisia muutoksia hyvinvointialueen palveluihin
- Tehdään yhdessä lapsille ja nuorille hyvä kesä
- Jalkaudumme kesätapahtumiin esittelemään palvelujamme
- Ennakkotietoa hyvinvointialueen potilastietojärjestelmän käyttökatkosta 17.-18.5.
- Verkkoajanvarauksen mahdollisuudet laajenivat terveysasemille sairaanhoitajan vastaanotolle
- Keskisuomalaiset voivat asioida sosiaali- ja terveyspalveluissa myös mobiilisovelluksessa
- Tilannekeskus tiivistää moniammatillista yhteistyötä kiireettömien tehtävien hoidossa
- Työttömien työkykyyn entistä paremmin tukea Keski-Suomen hyvinvointialueelta
- Itä-Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyöalueelle uusi sosiaalialan osaamiskeskus
- Seuraa meitä somessa!

AJANKOHTAISTA PÄÄTÖKSENTEOSSA

Ajankohtaista päätöksenteossa

Aluevaltuusto 6.5.

Nykyisen aluevaltuuston viimeisessä kokouksessa valtuusto muun muassa hyväksyi hyvinvointialueen vuoden 2024 tilinpäätöksen.

[Lue lisää.](#)



Aluehallitus 29.4.

Aluehallituksen kokouksessa käsittelyssä hyvinvointialueen neljännesvuosikatsausta.

[Lue lisää.](#)

Keski-Suomen hyvinvointialueen aluevaalilautakunta 16.4.

Aluevaalilautakunta vahvisti vaalituloksen. Aluevaalien tulos sekä luettelo aluevaltuutetuiksi ja varavaltuutetuiksi valituista löytyy hyvinvointialueen verkkosivuilta www.hyvaks.fi/kuulutukset.

[Lue lisää.](#)

Aluehallitus 8.4.

Aluehallituksen kokouksessa käsittelyssä muun muassa sairaalapalveluiden vastuualueen toiminnan ja talouden loppuraportti, valtionavustus pitkäaikaisasunnottomuuden poistamiseksi ja ikääntyneiden yhteisöllisen

asumisen palvelusetelin sääntökirja.

[Lue lisää.](#)

Aluehallitus 25.3.

Aluehallitus hyväksyi hyvinvointialueen viime vuoden tilinpäätöksen kokouksessaan.

[Lue lisää.](#)

Keski-Suomen hyvinvointialueen lautakunnat 26.3.

Turvallisuuslautakunnan, lasten, nuorten ja perheiden lautakunnan sekä työikäisten ja ikääntyneiden lautakunnan kokouksissa on esillä muun pitkäaikaisasunnottomuuden poistamisen suunnitelma.

[Lue lisää.](#)

Aluevaltuusto 18.3.

Aluevaltuusto hyväksyi kokouksessaan hyvinvointialueelle uuden toimielinrakenteen ja sitä vastaavat hallintosäännön muutokset.

[Lue lisää.](#)

Järjestöjen ja seurakuntien sekä palvelutuottajien foorumeille toimintalinjaukset toukokuussa

Aluevaltuuston päätöksen mukaisesti hyvinvointialueella toimii kaksi osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia tukevaa foorumia: järjestöjen ja seurakuntien foorumi sekä palvelutuottajien foorumi.

Toimintalinjauksia foorumeille on valmistelu maalis-huhtikuun ajan. Luonnoksia on käsitelty vaikuttamistoimielimissä sekä kohderyhmille avoimissa foorumeissa. Saadun palautteen perusteella muokatut toimintalinjaukset ovat aluehallituksen käsittelyssä 27.5.2025.

Lue lisää

Tulevat tapahtumat ja koulutukset

Löydät kaikki tapahtumat [verkkosivuiltamme](#).

Hyvinvointialue kutsuu jämsäläiset keskustelemaan sosiaali- ja terveyspalveluista 14.5.



Keski-Suomen hyvinvointialue tuottaa Jämsän terveyskeskuksen palvelut, päivystyksen sekä erikoissairaanhoidon palvelut omana tuotantona 1.9. alkaen. Hyvinvointialue järjestää kaikille avoimen asiakastilaisuuden keskiviikkona 14.5. kello 17.30–19.30 Jämsänjoen yhtenäiskoulun Paunun toimipisteellä (Paununkatu 1, 42100 Jämsä). Tilaisuutta ennen on kahvitarjoilu kello 17.00 alkaen.

Lue lisää

Tule kuulemaan vinkkejä hyvinvoivaan arkeen Sydänviikon ravitsemusvarteilla - ja vinkkaa aiheesta myös muille

Järjestämme valtakunnallisella Sydänviikolla 19.–23.5. kaiken kansan ravitsemusvartteja hyvinvointia ja terveyttä edistävään ravitsemukseen liittyvistä aiheista. Etäyhteydellä toteutettavista lyhyistä tietoisuuksista niin ammattilaiset kuin asiakkaat saavat vinkkejä, kuinka edistää omaa hyvinvointia ja terveyttä ruokailun keinoin. Ravitsemusvarttien aiheet, ajankohdat ja osallistumislinkki löytyvät Keski-Suomen hyvinvointialueen [tapahtumista](#). Yhteistyökumppaneinamme ravitsemusvarteissa toimivat Keski-Suomen Sydänpiiri ry, Martat ry ja Syömishäiriöliitto.

Lue lisää

Kinnulassa juhlitaan aluevaalihaasteen voittoa - torikahvit

ja asukastilaisuus torstaina 22.5.

Keski-Suomen, Pohjois-Savon, Etelä-Savon ja Pohjois-Karjalan hyvinvointialueiden aluevaalihaasteen voiton korkeimmasta äänestysprosentista vei Keski-Suomen hyvinvointialue. Haasteen panoksena olleet torikahvit nautitaan torstaina 22.5. kello 14–16 Kinnulassa, jossa äänestysprosentti oli Keski-Suomen korkein, 66,1 prosenttia.



Torikahvien jälkeen, kello 17.00–18.30, hyvinvointialue järjestää kinnulalaisille asukastilaisuuden. Keski-Suomen hyvinvointialue tuottaa Kinnulan sosiaali- ja terveystalvetut omana tuotantona 1.1.2026 alkaen.

Lue lisää

YHTEISTYÖSSÄ

Vuoden 2025 hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvottelujen ajankohdat sovittu

Sosiaali- ja terveystalvetutujen järjestämislain 6 ja 7§:n mukaisten hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen neuvottelujen ajankohdat vuodelle 2025 on sovittu yhdessä kuntien kanssa. Neuvottelut toteutetaan samojen kuuden kuntaryhmän kesken. Poikkeuksena Uurainen, joka vaihtuu samaan kuntaryhmää Hankasalmen, Laukaan ja Konneveden kanssa. Tällä muutoksella Keski-Suomen alueen neuvottelujen toteuttamisen rakenne vastaa [Keski-Suomen kolmen työllisyysalueen kuntajakoa](#). Yhtenäisten rakenteiden avulla on mahdollista helpottaa ja tukea toimijoiden välistä yhteistyötä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi.

Lue lisää

Yhteistyöllä vaikuttavaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä - tavoitteena hyte-kertoimen parantaminen



Hyvinvointialueiden hyte-kerroin (THL)

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin, eli HYTE-kerroin on vaikuttanut aiemmin hyvinvointialueiden rahoitukseen siten, että alueet ovat saaneet rahoituksen asukaslukuun perustuen. Vuonna 2026 HYTE-kertoimeen perustuva rahoitus määräytyy ensimmäistä kertaa siten, että siihen vaikuttaa hyvinvointialueilla tehty työ ja aikaan saadut tulokset. Kunnat ovat saaneet omat HYTE-kertoimeen perustuvat rahoituksensa jo aiemmin.

[Lue lisää](#)

KESÄ 2025

**Kesä tuo
väliaikaisia
muutoksia
hyvinvointialuee
n palveluihin**



Kesä tuo palveluihimme joitakin poikkeuksia, kuten lyhennettyjä aukioloaikoja. Osa toimipisteistä on kesällä suljettuja ja palvelun saa tällöin toisesta toimipisteestä, jos asian hoitaminen vaatii paikan päällä käyntiä. Hyvinvointialueen puhelinpalvelut eli tutut numerot ja digipalvelut palvelevat keskisuomalaisia koko kesän.

Palvelut, joihin lomakausi tuo muutoksia on koottu hyvinvointialueen verkkosivuille osoitteeseen www.hyvaks.fi/kesan-aukioloajat. Kesän poikkeuksellisesta palvelutarjonnasta tiedotetaan alueen asukkaita myös niissä toimipisteissä, joita muutokset koskevat.

Lue lisää

Tehdään yhdessä lapsille ja nuorille hyvä kesä



Keski-Suomen [hyvinvointitarjottimella](#) on startannut kampanja, jolla edistämme lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia kesälomakaudella. Nyt teillä on kuntana hyvä hetki kuvata omat nuorille ja lapsiperheille suunnatut toimintanne Palvelutietovarantoon, Lähellä.fi:hin tai Keski-Suomi Eventsiin, joista tiedot nousevat hyvinvointitarjottimelle. Näin toimintanne saa enemmän näkyvyyttä ja tavoittaa nuoria ja lapsiperheitä paremmin. Katso tarkemmat ohjeet verkkosivuiltamme.

Kannustamme teitä lämpimästi päivittämään kuntanne muutkin hyte-palvelujen tiedot PTV:hen ajan tasalle. Toivomme myös, että nostatte hyvinvointitarjotinta esiin omissa kanavissanne ja verkostoissanne sekä [annatte meille palautetta](#) sivuston toimivuudesta ja hyödyllisyydestä.

Lue lisää

Jalkaudumme kesätapahtumiin esittelemään palvelujamme

Olemme mukana Keski-Suomen kuntien järjestämissä kesätapahtumissa. Tapahtumissa on paikalla eri palvelujen edustajia, jotka esittelevät hyvinvointialueen sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen palveluja, erityisesti teemana ovat digitaalisia sosiaali- ja terveyspalvelut.

Lue lisää

AJANKOHTAISTA PALVELUISSAMME

Ennakkotietoa hyvinvointialueen potilastietojärjestelmän käyttökatkosta 17.-18.5.

Pohjoisen Keski-Suomen eli Karstulan, Kannonkosken, Kinnulan, Kivijärven, Kyyjärven, Pihtiputaan, Saarijärven, Viitasaaren ja Äänekosken alueilla vaihtuu potilastietojärjestelmä 19.5.2025. Vaihdos aiheuttaa käyttökatkon koko hyvinvointialueen potilastietojärjestelmässä 17.-18.5. Käyttökatkon vuoksi palvelut koko hyvinvointialueella hidastuvat ja Sairaala Novan sekä Jämsän päivystykset voivat ruuhkautua kyseisen viikonlopun aikana. Pohjoisen Keski-Suomen asukkaita on kehoitettu uusimaan toukokuun aikana vanhaksi menevät reseptit 15.5. mennessä ja seuraamaan maksukattokertymää.

Lue lisää

Verkkoajanvarauksen mahdollisuudet laajenivat terveysasemille sairaanhoitajan vastaanotolle

Keski-Suomen hyvinvointialue laajentaa verkkoajanvarauksen mahdollisuuksia sairaanhoitajan vastaanotolle omalle terveysasemalle kiireettömissä asioissa. Ajan voi varata hyvinvointialueen [verkkoasiointipalvelussa](#) terveysasemille Jyväskylässä

(Hankasalmi, Huhtasuo, Korpilahti, Kyllö, Nova, Palokka, Sampoharju, Tikkakoski ja Uurainen), Joutsassa, Konnevedellä, Laukaassa, Lievestuoreella, Luhangassa, Muuramessa, Petäjävedellä ja Toivakassa. Pohjoisen Keski-Suomen kuntiin ajanvaraus laajenee myöhemmin tänä vuonna, kun potilastietojärjestelmien integraatiot saadaan tehtyä.

Lue lisää

Keskisuomalaiset voivat asioida sosiaali- ja terveystalveluissa myös mobiilisovelluksessa

Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuton mobiilisovellus löytyy ladattavaksi Applen ja Googlen sovelluskaupoista nimellä Keski-Suomen hyvinvointialue tai OmaHyvaks. Sovelluksen voi ladata myös osoitteesta www.hyvaks.fi/asioi-verkossa. Mobiilissa voi asioida muun muassa sairaanhoitajan, sosiaaliohjaajan tai fysioterapeutin kanssa, sekä keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaaliterveyteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Lue lisää

Tilannekeskus tiivistää moniammatillista yhteistyötä kiireettömien tehtävien hoidossa

Keski-Suomen hyvinvointialueen uuden sosiaali- ja terveydenhuollon tilannekeskuksen toiminnan ensimmäinen vaihe käynnistyi 5.5.2025 Pihtiputaalla, Viitasaarella, Kinnulassa, Karstulassa ja Kannonkoskella. Mukana toiminnassa ovat ensihoitopalvelu ja kenttäjohto, turvapuhelinkeskus sekä sosiaali- ja kriisipäivystys. Koko Keski-Suomen hyvinvointialueen kattava sosiaali- ja terveydenhuollon tilannekeskus toiminta käynnistyy koko laajuudessaan lokakuussa, jolloin tilannekeskukselle suunnitellut yhteiset tilat saadaan käyttöön.

Lue lisää

Työttömien työkykyyn entistä paremmin tukea Keski-Suomen hyvinvointialueelta

Työttömille suunnatuissa terveystalveissa on aiempaa enemmän ammattilaisia toteuttamassa työ- ja toimintakyvyn arviointia ja suunnittelemassa tukea yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden mukaan. Työttömien terveystarkastuksia toteutetaan nyt uusien työllisyysalueiden mukaisesti. Kaikille kolmelle työllisyysalueelle on nimetty omat sairaanhoitajat ja terveydenhoitajat, jotka tekevät terveystarkastuksia ja työskentelevät osana työkyvyn tuen tiimejä.

Lue lisää

Itä-Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyöalueelle uusi sosiaalialan osaamiskeskus

Itä-Suomen yhteistyöalueen sosiaalialan osaamiskeskuksen toiminta käynnistyy asetuksen mukaan 1.7.2025. Sosiaalialan osaamiskeskusten lakisääteisenä tehtävänä on turvata muun muassa sosiaalialan asiantuntemuksen välittyminen, sosiaalihuollon perus-, erityis- ja asiantuntijapalveluiden kehittyminen sekä koulutuksen, tutkimuksen ja käytännön monipuolinen yhteys.

"Sosiaalialan osaamiskeskus tullaan muodostamaan laajassa yhteistyössä yhteistyöalueemme sosiaalihuollon toimijoiden ja yhteisöjen kanssa. Tätä varten on tarkoitus käynnistää kumppanuushaku toukokuun lopussa", josta viestimme lähempänä ajankohtaa, kertoo Keski-Suomen hyvinvointialueen konsernipalveluiden toimialajohtaja **Lasse Leppä**.

Lue lisää

Löydät kaikki uutisemme [verkkosivuiltamme](#)

Seuraa meitä somessa!

Sosiaalisen median kanavissa kerromme Keski-Suomen hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista ja viestimme palveluistamme sekä hyvän arjen osa-alueista.



Uutiskirjeen jakelu: Keski-Suomen kunta- ja sivistysjohto, hyvinvointialueen aluevaltuutetut, Keski-Suomen viestintäverkosto sekä Keski-Suomen kuntien valtuutetut. Voit poistua uutiskirjeen tilaajista laittamalla pyyntöä sähköpostiosoitteeseen: [viestinta\(at\)hyvaks.fi](mailto:viestinta(at)hyvaks.fi)

Osoitelähde: [Henkilöstörekisteri](#)