



Uutiskirje

Järjestöille kohdennettua tietoa löytyy myös [verkkosivuiltamme](#)



Tervehdys seniorin itsearviointia kehittäneeltä projektityöryhmältä!

24.4.2025 saimme lähes kolme vuotta kestäneen projektin päätökseen ja seniorin hyvinvointia ja toimintakykyä arvioiva RAIssoft.net Itsearviointi otettiin käyttöön

Keski-Suomessa. Seniorin Itsearvioinnin kehittämistyössä keskeisinä palautteen antajina ja testajina toimivat keskisuomalaiset seniorikansalaiset. Erityiset kiitokset myös vanhusneuvostoille, joissa saimme käydä kertomassa ja samalla pyytämässä palautetta eri kehitystyön vaiheissa.

Yhteistyöllä keskisuomalaisten seniorikuntalaisten hyvinvoinnin hyväksi

Nyt meillä jokaisella on mahdollisuus kannustaa keskisuomalaisia seniorikuntalaisia tunnistamaan ja vaikuttamaan omaan hyvinvointiin ja toimintakykyyn. RAIssoft.net Itsearviointi on kattava sisällöltään ja tulosten yhteydessä on oman toimintakyvyn ja hyvinvoinnin parantamiseen liittyviä vinkkejä, linkkejä ja yhteydenottokanavia.

Itsearviointien tuottamaa tilastotietoa kootaan ja sitä voidaan hyödyntää muun muassa hyvinvointialueen ja kuntien ennaltaehkäisevien toimien ja palveluiden kehittämisessä. Lähtökohtaisesti hyvinvointialueen kokoamaa tietoa voivat hyödyntää Keski-Suomessa ikääntyneiden toiminnan parissa toimivat. Tuloksia kootaan kaksi kertaa vuodessa eli tietoa saadaan melko

reaaliaikaisesti. Vuoden 2025 osalta ensimmäiset tulokset kootaan syyskuussa. Jotta tietoa kuntatasolla voidaan tuottaa, tulee kunnassa olla tehtynä vähintään 20 itsearviointia. Tuloksia esitetään prosentuaalisina jakaumina. Esimerkiksi testausvaiheessa (n=47) esille nousi seuraavia tuloksia: 50 prosenttia vastaajista oli yli 80-vuotiaita, 57 prosenttia asui yksin, muistiongelmia oli yli 50 prosentilla, 18 prosentilla ei ole läheistä ystävää, 36 prosentin osalta osallistuminen sosiaalisiin aktiviteetteihin oli vähentynyt, fyysinen aktiivisuus oli vähäistä 22 prosentilla ja 10 prosenttia vastanneista seniorikuntalaista ei ulkoile.

Seniorin itsearviointi eli RAIsoft.net Itsearviointi

Itsearvioinnissa on kysymyksiä, joilla kartoitetaan muun muassa seniorin arjen toimintojen sujumista ja kotona pärjäämistä, liikkumista, muistia, ravitsemusta, terveyttä ja sosiaalisia suhteita. [Seniorin itsearviointi](#) on verkkosovellus ja itsearviointia pääsee täyttämään tunnistautumalla palveluun.

Suostumuksen antamalla tiedot tallentuvat ja siirtyvät Keski-Suomen hyvinvointialueen RAI-tietojärjestelmään. Ammattilaisemme eivät ole itsearvioinnin tekijään yhteydessä automaattisesti, vaan jos seniorikuntalaisella on haasteita arjessa selviytymisessä, kannustamme häntä olemaan yhteydessä [huolipuhelimeen](#). Tulemme mielellämme kertomaan lisää Seniorin itsearvioinnista! Itsearvioinnin viestintämateriaaleja löydät [verkkosivuiltamme](#) kohdasta ikääntyneiden ja vammaisten palveluiden viestintämateriaalit.

Mervi Kivistö

RAI koordinaattori, mervi.kivisto@hyvaks.fi p. 050 322 7429

Tässä uutiskirjeessä

- **Tervehdys seniorin itsearviointia kehittäneeltä projektityöryhmältä!**
- **Vuoden 2024 järjestöjen toiminta-avustukset raportoitava 30.6. mennessä**
- **Aluehallitus käsittelee 13.5. kokouksessaan ruoka-avun jakautumista järjestöille**
- **Tulevat tapahtumat ja koulutukset**
- **Tule mukaan kehittämään päihde- ja riippuvuustyön hoito- ja palveluketjua!**
- **Lähellä.fi-työpajasta järjestöille tukea hyvinvointia ja terveyttä edistävän toiminnan kuvaamiseen**
- **Tule kuulemaan vinkkejä hyvinvoivaan arkeen Sydänviikon ravitsemusvarteilla - ja vinkkaa aiheesta myös muille**

- Järjestöjen ja seurakuntien sekä palvelutuottajien foorumeille toimintalinjaukset toukokuussa
- Itä-Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyöalueelle uusi sosiaalialan osaamiskeskus
- Kesä tuo väliaikaisia muutoksia hyvinvointialueen palveluihin
- Tehdään yhdessä lapsille ja nuorille hyvä kesä
- Jalkaudumme kesätapahtumiin esittelemään palvelujamme
- Ennakkotietoa hyvinvointialueen potilastietojärjestelmän käyttökatkosta 17.-18.5.
- Keskisuomalaiset voivat asioida sosiaali- ja terveystalveissa myös mobiilisovelluksessa
- Asiakkaiden tyytyväisyys palveluihin lähes erinomainen, taloustilanne ei ole vielä kääntynyt paremmaksi
- Työttömien työkykyyn entistä paremmin tukea Keski-Suomen hyvinvointialueelta
- Seuraa meitä somessa!

AVUSTUKSET

Vuoden 2024 järjestöjen toiminta-avustukset raportoitava 30.6. mennessä

Hyvinvointialueen avustusohjeen mukaisesti Hyvinvointialueen vuodelle 2024 myöntämien järjestöavustusten käyttö tulee raportoida hyvinvointialueelle 30.6. mennessä. Voit tehdä raportoinnin oheisen [verkkolomakkeen](#) kautta.

Aluehallitus käsittelee 13.5. kokouksessaan ruoka-avun jakautumista järjestöille



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos myönsi huhtikuussa Keski-Suomen hyvinvointialueelle 282 386 euroa jaettavaksi alueen ruoka-apua jakaville järjestöille ([Tiedote 7.4.](#)). Avustuksen käyttöaika on 1.1.2025-31.12.2026.

Avustus on tarkoitettu lahjoitetun ruuan jakeluun, ja siihen liittyvän muun ruoka-aputoiminnan järjestämisen kustannuksiin sekä lahjoitus- ja hävikkiruokapainotteisiin yhteisöruokailuihin.

Aluehallitus käsittelee 13.5. avustuksen jakautumista ruoka-aputoimijoiden kesken.

Lue lisää

Tulevat tapahtumat ja koulutukset

Löydät kaikki tapahtumat [verkkosivuiltamme](#).

Tule mukaan kehittämään päihde- ja riippuvuustyön hoito- ja palveluketjua!



Hyvinvointialueella on käynnissä päihde- ja riippuvuustyön hoito- ja palveluketjun kehittäminen. Järjestöillä on keskeinen rooli riippuvuuksilla oireilevien sekä heidän läheistensä tukemisessa. Siksi on tärkeää, että järjestöjen ääni kuuluu hoito- ja palveluketjun suunnittelussa ja rakentamisessa. Tervetuloa mukaan yhteiseen **torstaina 15.5.** järjestettävään tapaamiseen paikan päälle Keski-Suomen hyvinvointialueen valtuustosaliin tai osallistumaan etäyhteydellä.

Lue lisää

Lähellä.fi-työpajasta järjestöille tukea hyvinvointia ja terveyttä edistävän toiminnan kuvaamiseen

Toteutamme järjestöille Lähellä.fi-työpajan, josta järjestöt saavat perustaidot Lähellä.fi-palvelun käyttöön ja oppivat tekemään houkuttelevia

toimintailmoituksia omasta hyvinvointia ja terveyttä edistävästä toiminnastaan. Työpajassa tutustutaan myös Keski-Suomen hyvinvointitarjottimeen ja päästään näkemään, kuinka järjestöjen toiminta tulee nousemaan esille sivustolla. Työpaja järjestetään **keskiviikkona 14.5.** klo 17–19 Joutsassa Hyvinvointituvalla (Jousitie 40). Työpaja on avoin ja maksuton kaikille järjestötoimijoille.

Lue lisää

Tule kuulemaan vinkkejä hyvinvoivaan arkeen Sydänviikon ravitsemusvarteilta - ja vinkkaa aiheesta myös muille



Järjestämme valtakunnallisella **Sydänviikolla 19.-23.5.** kaiken kansan ravitsemusvartteja hyvinvointia ja terveyttä edistävään ravitsemukseen liittyvistä aiheista. Etäyhteydellä toteutettavista lyhyistä tietoisuuksista niin ammattilaiset kuin asiakkaat saavat vinkkejä, kuinka edistää omaa hyvinvointia ja terveyttä ruokailun keinoin. Ravitsemusvarttien aiheet, ajankohdat ja osallistumislinkki löytyvät Keski-Suomen hyvinvointialueen [tapahtumista](#). Yhteistyökumppaneinamme ravitsemusvartteissa toimivat Keski-Suomen Sydänpiiri ry, Martat ry ja Syömishäiriöliitto.

Lue lisää

YHTEISTYÖSSÄ

Järjestöjen ja seurakuntien sekä palvelutuottajien foorumeille toimintalinjaukset toukokuussa

Aluevaltuuston päätöksen mukaisesti hyvinvointialueella toimii kaksi osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia tukevaa foorumia: järjestöjen ja

seurakuntien foorumi sekä palvelutuottajien foorumi.

Toimintalinjauksia foorumeille on valmistelu maaliskuuhun ajan. Luonnoksia on käsitelty vaikuttamistoimielimissä sekä kohderyhmille avoimissa foorumeissa. Saadun palautteen perusteella muokatut toimintalinjaukset ovat aluehallituksen käsittelyssä 27.5.2025.

[Lue lisää](#)

Itä-Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyöalueelle uusi sosiaalialan osaamiskeskus

Itä-Suomen yhteistyöalueen sosiaalialan osaamiskeskuksen toiminta käynnistyy asetuksen mukaan 1.7.2025. Sosiaalialan osaamiskeskusten lakisääteisenä tehtävänä on turvata muun muassa sosiaalialan asiantuntemuksen välittyminen, sosiaalihuollon perus-, erityis- ja asiantuntijapalveluiden kehittyminen sekä koulutuksen, tutkimuksen ja käytännön monipuolinen yhteys.

"Sosiaalialan osaamiskeskus tullaan muodostamaan laajassa yhteistyössä yhteistyöalueemme sosiaalihuollon toimijoiden ja yhteisöjen kanssa. Tätä varten on tarkoitus käynnistää kumppanuushaku toukokuun lopussa", josta viestimme lähempänä ajankohtaa, kertoo Keski-Suomen hyvinvointialueen konsernipalveluiden toimialajohtaja **Lasse Leppä**.

[Lue lisää](#)

KESÄ 2025



Kesä tuo väliaikaisia muutoksia hyvinvointialueen palveluihin

Kesä tuo palveluihimme joitakin poikkeuksia, kuten lyhennettyjä aukioloaikoja. Osa toimipisteistä on kesällä suljettuja ja palvelun saa tällöin toisesta toimipisteestä, jos asian

hoitaminen vaatii paikan päällä käyntiä. Hyvinvointialueen puhelinpalvelut eli tutut numerot ja digipalvelut palvelevat keskisuomalaisia koko kesän. Palvelut, joihin lomakausi tuo muutoksia on koottu hyvinvointialueen verkkosivuille osoitteeseen www.hyvaks.fi/kesan-aukioloajat. Kesän poikkeuksellisesta palvelutarjonnasta tiedotetaan alueen asukkaita myös niissä toimipisteissä, joita muutokset koskevat.

Lue lisää

Tehdään yhdessä lapsille ja nuorille hyvä kesä



[Keski-Suomen](#)

[hyvinvointitarjottimella](#) on startannut kampanja, jolla edistämme lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia kesälomakaudella. Nyt teillä on hyvä hetki kuvata omat nuorille ja lapsiperheille suunnatut toimintanne Lähellä.fi:hin, Keski-Suomi Eventsiin tai Palvelutietovarantoon, joista tiedot nousevat hyvinvointitarjottimelle. Näin toimintanne saa enemmän näkyvyyttä ja tavoittaa nuoria ja lapsiperheitä paremmin.

Kannustamme teitä lämpimästi päivittämään muutkin toimintanne tiedot valitsemaanne alustaan (Lähellä.fi:hin, Keski-Suomi Eventsiin tai PTV:hen) ajan tasalle.

Toivomme myös, että nostatte hyvinvointitarjotinta esiin omissa kanavissanne ja verkostoissanne sekä [annatte meille palautetta](#) sivuston toimivuudesta ja hyödyllisyydestä.

Lue lisää

Jalkaudumme kesätapahtumiin esittelemään palvelujamme



Olemme mukana Keski-Suomen kuntien järjestämässä kesätapahtumissa. Tapahtumissa on paikalla eri palvelujen edustajia, jotka esittelevät hyvinvointialueen sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen palveluja, erityisesti teemana ovat digitaalisia sosiaali- ja terveyspalvelut.

[Lue lisää](#)

AJANKOHTAISTA PALVELUISSAMME

Ennakkotietoa hyvinvointialueen potilastietojärjestel- män käyttökatkosta 17.-18.5.



Pohjoisen Keski-Suomen eli Karstulan, Kannonkosken, Kinnulan, Kivijärven, Kyyjärven, Pihtiputaan, Saarijärven, Viitasaaren ja Äänekosken alueilla vaihtuu potilastietojärjestelmä 19.5.2025. Vaihdos aiheuttaa käyttökatkon koko hyvinvointialueen potilastietojärjestelmässä 17.-18.5. Käyttökatkon vuoksi palvelut koko hyvinvointialueella hidastuvat ja Sairaala Novan sekä Jämsän päivystykset voivat ruuhkautua kyseisen viikonlopun aikana. Pohjoisen Keski-Suomen asukkaita on kehoitettu uusimaan toukokuun aikana vanhaksi menevät reseptit 15.5. mennessä ja seuraamaan maksukattokertymää.

[Lue lisää](#)



Keskisuomalaiset voivat asioida sosiaali- ja terveyspalveluissa myös mobiilisovelluksessa

Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuton mobiilisovellus löytyy ladattavaksi Applen ja Googlen sovelluskaupoista nimellä Keski-Suomen

hyvinvointialue tai OmaHyvaks. Sovelluksen voi ladata myös osoitteesta www.hyvaks.fi/asioi-verkossa. Mobiilissa voi asioida muun muassa sairaanhoitajan, sosiaaliohjaajan tai fysioterapeutin kanssa, sekä keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaaliterveyteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Lue lisää

Asiakkaiden tyytyväisyys palveluihin lähes erinomainen, taloustilanne ei ole vielä kääntynyt paremmaksi



Keski-Suomen hyvinvointialueen alkuvuoden asiakastyytyväisyys on lähes erinomaisella tasolla. Taloustilanne ei ole vielä kääntynyt paremmaksi. Edelleen lastensuojelu ja vammaispalvelut ovat aiheuttamassa talousarvion ylityksiä, ilmenee hyvinvointialueen tammi-maaliskuun neljännesvuosikatsauksesta.

Lue lisää



Työttömien työkykyyn entistä paremmin tukea Keski-Suomen hyvinvointialueelta

Työttömille suunnatuissa terveystalvissa on aiempaa enemmän ammattilaisia toteuttamassa työ- ja toimintakyvyn arviointia ja suunnittelemassa tukea yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden mukaan. Työttömien terveystarkastuksia toteutetaan nyt uusien työllisyysalueiden mukaisesti. Kaikille kolmelle työllisyysalueelle on nimetty omat sairaanhoitajat ja terveydenhoitajat, jotka tekevät terveystarkastuksia ja työskentelevät osana työkyvyn tuen tiimejä.

Lue lisää

Löydät kaikki uutisemme [verkkosivuiltamme](#)

Seuraa meitä somessa!

Sosiaalisen median kanavissa kerromme Keski-Suomen hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista ja viestimme palveluistamme sekä hyvän arjen osa-alueista.



Voit liittyä järjestöjen uutiskirjeen tilaajaksi täyttämällä seuraavan [lomakkeen](#) ja poistua uutiskirjeen tilaajista laittamalla pyyntöä sähköpostiosoitteeseen: [viestinta\(at\)hyvaks.fi](mailto:viestinta(at)hyvaks.fi)

Osoitelähde: Henkilöstörekisteri