

The background of the slide is a photograph showing several hands of different ages and skin tones touching the rough bark of a large tree trunk. The hands are positioned at different heights and angles, creating a sense of collective touch and connection with nature.

Mieli hyvin duunissa 2.0 (RRP5) 1.1.2025-31.12.2025

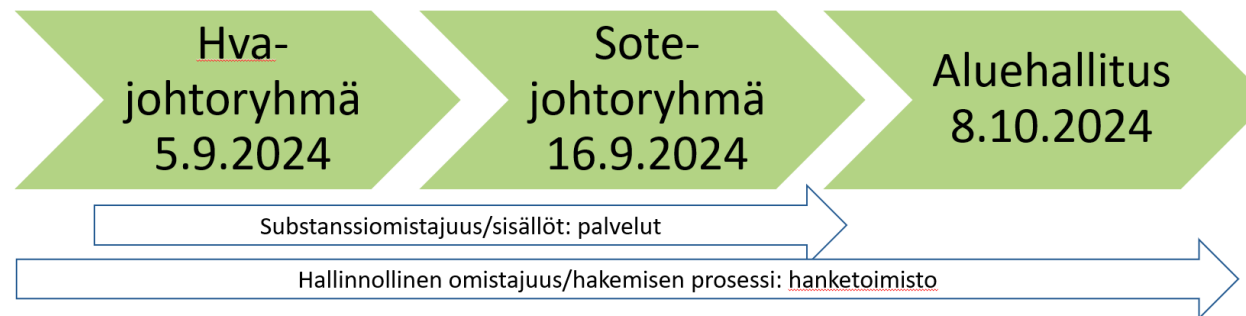
Hankkeen rahoitus ja avustuksen käyttöaika (STM/EU:n kertaluonteinen elpymisväline)

- Ohjelman rahoitus tulee EU:n kertaluonteisesta elpymisvälineestä (Next GenerationEU). Elpymisväline jakaantuu seitsemään ohjelmaan, joista elpymis- ja palautumistukiväline (RRF, recovery and resilience facility) on kooltaan ylivoimaisesti suurin.
- Suomen elpymis- ja palautumissuunnitelma (RRP, recovery and resilience plan) on osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa. EU:n neuvosto hyväksyi suunnitelman muodollisesti kirjallisella menettelyllä 29. lokakuuta 2021.
- Suomen suunnitelma kokonaisuudessaan: <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163176>
- Valtiovarainministeriön sivuilta: <https://vm.fi/kestava-kasvu>
- Euroopan komission sivuilta: https://ec.europa.eu/info/business-economy-euro/recovery-coronavirus/recovery-and-resilience-facility/recovery-and-resilience-plan-finland_en



Hankkeen rahoitus ja avustuksen käyttöaika (STM/EU:n kertaluonteinen elpymisväline)

- Avustuksen käyttöaika 1.1.2025 - 31.12.2025 (raportointiin 1.1-30.4.2026)
- Hanke sijoittuu hanketoimistoon, strateginen johtaminen ja järjestäminen.
- Vahva yhteys hr- palveluihin sisällön osalta



Hankkeen toteuttajat



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Tavoitteet

Nuoret työntekijät

- Vahvistaa kokemusta työhön kiinnittymisessä
- Kerryttää voimavaroja ja työelämätaitoja työelämässä

Työpaikat

- Tuoda nuorten työntekijöiden mielen hyvinvointia vahvistavia käytäntöjä ja menetelmiä osaksi työpaikkojen arkea
- Vahvistaa valmiuksia perehdyttää nuoret työntekijät tehtäviin ja työssäoppimiseen ja huomioida mielenterveyden tuki osana perehdytystä

Esihenkilöt

- Vahvistaa hyvää mielenterveyttä tukevan johtamisen osaamista urapolun alkuvaiheessa (kohtaaminen ja johtaminen)

Koulutussektori

- Vahvistaa osaamista siinä, miten lisätä nuorten valmiuksia siirryttäessä koulusta työelämään

Monialainen yhteistyö

- Vahvistaa yhteistyötä työkykyä ja työllistymistä tukevien tahojen kanssa



Nuorten mielen hyvinvointia työelämässä tukevat koulutukset

Tervetuloa mukaan maksuttomiin nuorten mielen hyvinvointia työelämässä tukeviin koulutuksiin. Koulutukset on suunnattu työnantajille, tiiminvetäjille, esihenkilöille, HR-asiantuntijoille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Koulutukset ovat osa Mielihyvin duunissa 2.0 -hanketta ja ne järjestää Kuntoutussäätiö ja Väestöliitto. Kaikki tapahtumat, niiden tarkemmat kuvaukset ja ilmoittautumisen ajantasaiset tiedot löytyvät [Mielenterveyden keskusliiton verkkosivuilta](#).

Kuntoutussäätiön koulutussarjassa pureudutaan psykologiseen turvallisuuteen

Kuntoutussäätiön koulutussarjassa on psykologisen turvallisuuden aiheiden webinaarin ja työpajan muodostamat kokonaisuudet:

- **Sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuus**

Webinaari: 28.4. klo 14.30–15.30 ”**Sukupuolien ja seksuaalisuuden moninaisuus työyhteisössä**”. [Ilmoittaudu webinaariin viimeistään 24.4. tästä](#).

Työpaja: 29.4. klo 13–15.30 ”**Sukupuolien ja seksuaalisuuden moninaisuuden huomioivat työkalut**”. [Ilmoittaudu työpajaan viimeistään 27.4. tästä](#).

- **Neuromoninaisuus ja oppimisvaikeudet**

Webinaari: 12.5. klo 14.30–15.30 ”**Neuromoninaisuus ja oppimisvaikeudet työyhteisössä**”. [Ilmoittaudu webinaariin viimeistään 8.5. tästä](#).

Työpaja: 14.5. klo 13–15.30 ”**Neuromoninaisuutta ja oppimisvaikeuksia huomioivat työkalut**”. [Ilmoittaudu työpajaan viimeistään 12.5. tästä](#).

- Voit valita vapaasti ne webinaarit ja työpajat, joihin haluat osallistua. Yksittäiseen webinaariin tai työpajaan osallistuminen ei edellytä osallistumista muihin webinaareihin ja työpajoihin.



Väestöliiton koulutuksesta valmiudet hyödyntää tasapainoista työelämää tukevaa verkkokurssia

- Väestöliiton koulutuksissa perehdytään vuosien 2023–2025 Mielihyvin duunissa -hankkeessa lanseerattuun 5 askelta tasapainoisempaan työelämään™ -verkkokurssiin. Etäkoulutuksissa perehdytään verkkokurssin käyttöön ohjaus- ja opetustyössä, ja koulutuksen jälkeen osallistuja on valmis hyödyntämään verkkokurssia opetuksessaan.
- Koulutus koostuu kahdesta 4 tunnin koulutuspäivästä sekä itsenäisestä verkkokurssiin tutustumisesta (2–3 tuntia). Koulutus on suunnattu erityisesti nuorten kanssa työskenteleville esihenkilöille ja vastuuhjaajille.
- Verkkokurssi sisältää nuorten toivomaa sisältöä – sellaista, joka syventää nuoren ammatillista itsetuntemusta, antaa työkaluja ja tietoa hyvinvoinnista sekä vahvistaa työelämätaitoja. Viiden askeleen teemat ovat työhyvinvointi, keho, mieli, ihmissuhteet sekä työkyvyn ylläpitäminen. Kaikkia teemoja käydään kurssilla läpi työelämän kontekstissa.
- Väestöliiton koulutuksia järjestetään kymmenen kertaa kevään aikana. Kaksipäiväisen kurssin ensimmäisessä päivässä käydään läpi verkkokurssin ja ohjauksen perusteet, kurssin sisältö ja hyödyt sekä nuorten kanssa työskentelyn näkökulmat. Toisen päivän teemoja ovat rakentava vuorovaikutus, vireystilan vaikutus toimintakykyyn, voimavarakeskeinen ja dialoginen työote sekä palautteenanto.



Väestöliiton koulutuksesta valmiudet hyödyntää tasapainoista työelämää tukevaa verkkokurssia

Kaikki koulutuskerrat järjestetään **klo 9–13**.

Ilmoittaudu mukaan:

- **Ryhmä 7**

pe 9.5. ja ti 13.5. [Ilmoittaudu mukaan viimeistään 4.5. tästä.](#)

- **Ryhmä 8**

ke 4.6. ja ti 10.6. [Ilmoittaudu mukaan viimeistään 30.5. tästä.](#)

- **Ryhmä 9**

ke 11.6. ja pe 13.6. [Ilmoittaudu mukaan viimeistään 6.6. tästä.](#)

Koulutuksista löytyy lisätietoja täältä :

<https://www.hyvaks.fi/hyvinvointialue/tutkimus-ja-kehittaminen/mielihyvin-duunissa-hanke-rrp5/koulutukset>.



Lisätietoja

Sampsa Nyyssönen

Projektipäällikkö

sampsa.nyyssonen@hyvaks.fi

050 563 1331



Olli Karola

Projektityöntekijä

olli.karola@hyvaks.fi

050 476 7639



Emilia Nygren

Hankepäällikkö

emilia.nygren@hyvaks.fi

050 311 8687



Suvi Rantanen

Projektityöntekijä

suvi.rantanen@hyvaks.fi

040 482 4904



Jenni Hakanen

Kokemusasiantuntija

jenni.hakanen@hyvaks.fi

050 343 9475

Kiitos

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyväarkikaikille



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU