



4.9.2024

Onko lapsellasi ADHD- tai autismikirjon diagnoosi tai epäiletkö sitä?

– Nepsy-infoista ja kursseilta tietoa vanhemmille

Nepsy-infot etäyhteyksin

Nepsy-infot on suunnattu erityisesti vanhemmille, joiden lapsi tai nuori on saanut hiljattain ADHD- tai autismikirjon diagnoosin tai siitä on herännyt epäily. Infoissa saat muun muassa perustietoa diagnoosista, tukitoimista ja nepsy-haasteista arjessa.

ADHD-infot:

Maanantaina 23.9. klo 14.30

Perjantaina 25.10. klo 8.30

Torstaina 12.12. klo 13.30

Autismi-infot:

Torstaina 12.9. klo 8.30

Tiistaina 15.10. klo 14.30

Keskiviikkona 13.11. klo 9.00

Infot järjestetään Teams-etäyhteyksin ja osallistua voi [tällä Teams-linkillä](#). Infoihin voit osallistua myös nimettömästi.

Osallistumislinkki löytyy myös [nepsy-tiimin verkkosivuilta](#) osoitteesta www.hyvaks.fi/palvelumme/nepsy-tiimi.

Ryhmä vanhemmille, joiden 5–18-vuotiaalla lapsella tai nuorella on todettu lievä autismikirjon häiriö

Vanhempainohjausryhmä on tarkoitettu vanhemmille, joiden 5–18-vuotiaalla lapsella tai nuorella on todettu lievä autismikirjon häiriö, esimerkiksi Aspergerin oireyhtymä. Ryhmässä keskustellaan muun muassa autismikirjon häiriön diagnoosista ja sen vaikutuksesta elämään ja arkeen kotona, päiväkodissa ja koulussa. Lisäksi käsitellään perheenjäsenten tunteita ja sopeutumista sekä hoitoa ja kuntoutusta.

Ryhmän ensimmäinen tapaamiskerta on Jyväskylässä, muut kerrat toteutetaan Teams-etäyhteydellä.

Tapaamiskerrat:

- torstai 31.10. klo 14.30–16.30 (Voimala, os. Sepänkatu 4, 40100 Jyväskylä)
- torstai 7.11. klo 14.30–16.30



- torstai 14.11. klo 14.30–16.30
- torstai 21.11. klo 14.30–16.30
- torstai 28.11. klo 14.30–16.30

Ilmoittaudu 18.10.2024 mennessä tekstiviestillä numeroon 040 137 3649. Nepsy-tiimi on yhteydessä osallistujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ryhmä 5–12-vuotiaiden ADHD-diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Vanhemmilla, joiden lapsella on ADHD, riittää pohdittavaa: Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?

Strategia-vanhempainohjauskurssi on tarkoitettu vanhemmille, joiden 5–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu ADHD. Kurssilla saat tietoa ADHD:stä, sen syistä ja seurauksista sekä siitä, kuinka ADHD vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten toimintaohjeiden avulla saat keinoja, joilla voi helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista. Lisäksi pääset juttelemaan muiden ADHD-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa. Viisi kurssikokoontumista rakentuu luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Kurssi toteutetaan Teams-etäyhteydellä.

Tapaamiskerrat:

- keskiviikko 23.10. klo 14.30–16.30
- keskiviikko 30.10. klo 14.30–16.30
- keskiviikko 6.11. klo 14.30–16.30
- keskiviikko 13.11. klo 14.30–16.30
- keskiviikko 20.11. klo 14.30–16.30

Ilmoittaudu 11.10.2024 mennessä tekstiviestillä numeroon 040 137 3649. Nepsy-tiimi on yhteydessä osallistujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

Infot ja ryhmät ovat osallistujille maksuttomia

Kaikki neuropsykiatrisen tuen ja kuntoutuksen tiimin eli Nepsy-tiimin toteuttamat infot ja ryhmät ovat osallistujille maksuttomia.

Lisätietoja:

- Sanna Salo, palveluvastaava, p. 040 484 6131, sanna.salo(at)hyvaks.fi, neuropsykiatrisen ja oppimisen tuen yksikkö, Keski-Suomen hyvinvointialue