



# Tieteellisen tutkimuksen uutiset

## Terveisiä tutkimuspalveluista!

Tässä uutiskirjeessä...

- [Tutkimusyksikön vuoden 2023 toimintakertomus](#)
- [Tärkeitä päivämääriä](#)
- [Haettavana olevat tutkimusrahoitukset](#)
- [Tutkimustoiminnan aamukahvit käynnistyvät!](#)
- [Suomalaisten hoitajien ahdistuneisuustasot nousivat COVID-19 pandemian aikana](#)
- [Väitöskirja työn alla?](#)
- [Kiinnostaako millaisia opinnäytetöitä on tehty hyvinvointialueellamme?](#)
- [Kirjaston syksyn koulutukset](#)
- [Ilkka Jussila on aloittanut tutkimuskoordinaattorina](#)
- [Hyvää alkavaa syksyä!](#)



Mikäli sinulla on ideoita tai toiveita uutiskirjeen sisällöstä tai haluat tiedottaa meneillään olevasta tai päättyneestä tutkimuksesta tai väitöstilaisuudesta, laita sähköpostia osoitteeseen [tieteellinentutkimus@hyvaks.fi](mailto:tieteellinentutkimus@hyvaks.fi)!

# Tutkimusyksikön vuoden 2023 toimintakertomus



Tuotimme yli 200 korkeatasoista lääke-, hoito- ja terveystieteellistä vertaisarvioitua julkaisua, jotka edustavat yliopistosairaalan tasoa sekä määrältään että laadultaan. Tutkimuksemme kattoi laajasti terveydenhuollon eri osa-alueita, ja saimme arvokasta tietoa, jota voidaan hyödyntää suoraan potilaiden hoidon parantamiseksi sekä sosiaalipalveluiden kehittämiseksi. Lisäksi tutkimustuloksemme ovat saaneet merkittävää kansainvälistä huomiota, mikä näkyy julkaisujen korkeissa CiteScore-arvoissa ( CiteScore yhteensä 1706,43, keskiarvo 6,56) Tämä kaikki vahvistaa alueemme asemaa johtavana lääke-, hoito-, terveys- ja sosiaalitieteellisen tutkimuksen keskuksena Keski-Suomessa.

[Lue lisää](#)

## Tärkeitä päivämääriä

- **6.9.2024** klo 14.00-15.30 **Tullaan tutuiksi tutkijan -tilaisuus, osallistu tästä tilaisuuden alkaessa.** Teams-tilaisuus on tarkoitettu hyvinvointialueen ja Jyväskylän yliopiston tutkijoille ja tavoitteena on tulla toisillemme tutuksi ja vahvistaa yhteistyötämme. Toistemme tunteminen ja tiivis yhteistyö on tärkeää esimerkiksi yhteisrahoitusmahdollisuuksien näkökulmasta.
- Tutkimustoiminnan ohjausklinikka **12.9.2024 klo 14.00-14.45**
- Eettisen toimikunnan ohjausklinikka **16.9.2024 klo 14-00-14.45**
- **Syksyn aikana** avautuu tutkijoille suunnattu **Mentori-tori**. Mentori-torilla kohtaavat mentorit ja mentoroitavat. Tästä lisää seuraavassa uutiskirjeessä.
- **1.10.2024 klo 9.00-9.45 Tutkimustoiminnan aamukahvivilaisuudet. Ensimmäisen luennon pitää vastuualuejohtaja, prof. Juha Paloneva.**
- **8.11.2024** Potilaskoordinaattori Tuula Saarikosken **väitöstilaisuus** Kuopiossa
- **20.1.2025 Tiedepäivä.** Marraskuulle suunniteltu Monitieteellinen tiedepäivä siirretään tammikuulle. Ohjelma julkaistaan myöhemmin.

## Haettavana olevat

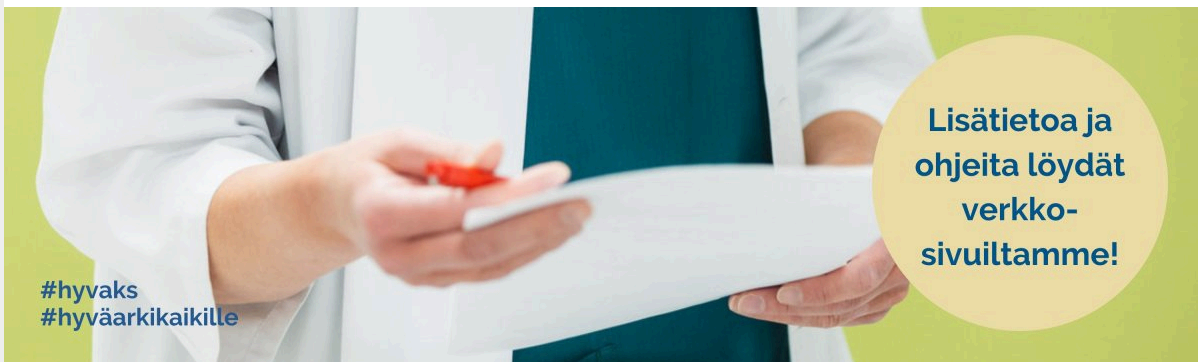


**Finnish nurses' anxiety level in the early stages of the COVID-19 pandemic and 18 months later** (2024) Mattila E, Helminen M, Kaunonen M, Neva M, Parkkila AK & Peltokoski J. Nordic Journal of Nursing Research, 44

Lue lisää

## Väitöskirja työn alla?

Olisimme iloisia, jos voisit laittaa tiedon väitöskirjatyöstäsi osoitteeseen [tieteellinentutkimus@hyvaks.fi](mailto:tieteellinentutkimus@hyvaks.fi). Jos olet hakenut hyvinvointialueemme tutkimuslupaa, ei väitöskirjaa tarvitse uudelleen ilmoittaa. Mikäli tutkimuksesi tehdään hyvinvointialueen ulkopuolelle, se on tieto, jonka toivoisimme saavamme. Tieto, jota tarvitsemme, on yliopisto, jolle väitöskirjaa tehdään, tutkimusala sekä väitöskirjatyöntekijän nimi. Julkaisemme väitöskirjatyöntekijät lukuina.



## Kiinnostaako millaisia opinnäytetöitä on tehty hyvinvointialueellamme?

[Finnasta](#) voit katsoa Keski-Suomen hyvinvointialueella julkaistuja opinnäytetöitä. Näistä varmasti löytyy ideoita esimerkiksi osastotunneille.

KOULUTUKSET

**Kirjaston syksyn koulutukset**

## Kirjaston Helli-hakupalvelu tutuksi

Kirjaston Helli-hakupalvelun kautta hyvinvointialueen henkilökunnalla on pääsy moniin eri tieteellisiin e-lehtiin ja e-kirjoihin sekä tietokantoihin. Koulutuksissa tutustutaan aineistojen etsintään Helli-hakupalvelun julkaisuhaun ja aineistohaun avulla. Koulutuksen kesto on noin 30 minuuttia, ja ne ovat avoimia kaikille hyvinvointialueen työntekijöille.



Koulutukset ovat keskenään samansisältöisiä, joten valitse itsellesi sopiva aika ja tule kuulolle! Osallistumislinkit löydät [kirjaston intra-sivuilta](#). Tervetuloa mukaan!

### Helli-koulutusten aikataulu:

to 5.9. klo 10.00, ti 8.10. klo 10.00, ti 12.11 klo 14.00 ja to 12.12. klo 14.00

### ClinicalKeyn potilasturvallisuus-pakohuonepeli 20.9. klo 10-11.30

WHO:n potilasturvallisuuspäivän teemana on tänä vuonna potilasturvallisuuden parantaminen parempien diagnoosien avulla. Pakohuonepelin tehtävien avulla harjoittelet käyttämään ClinicalKeyn eri tiedonhakuominaisuuksia ja aineistoja, sekä tutustut tietokannan potilasturvallisuutta koskeviin sisältöihin.

Pakohuonepelin vetää ClinicalKeyn kouluttaja Gladys Lopez yhteistyössä kirjastopalveluiden kanssa.

Kiinnostuitko? Katso lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet [täältä](#).

### Kysy lisää:

[kirjastopalvelut@hyvaks.fi](mailto:kirjastopalvelut@hyvaks.fi)

014 269 4336 (infomaatikko)

ESITTELYSSÄ

Ilkka Jussila on  
aloittanut



## tutkimuskoordinaattori na

Ilkka Jussila aloitti 1.9. Keski-Suomen hyvinvointialueen tutkimuspalveluiden yksikössä määräaikaisena tutkimuskoordinaattorina. Ilkalla on vankka kokemus tutkimusavustajana ja tutkijana kliinisistä lääke-, interventio- ja rekisteritutkimuksista sekä systemaattisista kirjallisuuskatsauksista. Samalla Ilkka työittää omaa väitöskirjaansa.

### **Mitkä ovat tutkijanurasi**

**tärkeimmät opit?** Olen oppinut monta asiaa, joista tärkeimmäksi nostaisin, että kunnolla mietitty ja harkittu tutkimussuunnitelma on jo puoliksi tehty tutkimus. Tutkimussuunnitelmaan tekemisiin kannattaa siis jo panostaa heti alusta alkaen. Kunnolla kirjoitettu tutkimussuunnitelmaa nopeuttaa myös hyvinvointialueen lupakäsittelyä.

### **Millaisia mielenkiinnon ja innostuksen kohteita sinulla on**

**tutkimuksen lisäksi?** Mielenkiinnon kohteitani ovat erityisesti liikunta, opiskelu ja lukeminen. Jos joku haluaakin lähteä vuoden 2025 triathlon kisoihin mukaan, niin tervetuloa! Lisäksi koen, että nämä harrastukset antavat enemmän energiaa jokaiseen päivään ja työntekoon.

**Kerro meille salainen paheesi.** Yksi salainen paheeni onkin herkkujen syönti muutaman kerran viikossa.

**Miltä tuntuu aloittaa työ tutkimuskoordinaattorina?** Aloitan tutkimuskoordinaattorin työn avoimin ja innostunein fiiliksin.

Kiitos haastattelusta ja lämpimästi tervetuloa tutkimustiimiin Ilkka!

## Hyvää alkavaa syksyä!

Seuraava Tieteellisen tutkimuksen uutiskirje lähetetään marraskuussa.

Ystävällisin terveisin

Tutkimusyksikön tiimi



## Seuraa somessa!

Sosiaalisen median kanavissa kerromme Keski-Suomen hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista ja viestimme palveluistamme sekä hyvän arjen osaluista.



Osoitelähde: Uutiskirjeen tilaajat