



Voi hyvin-kiertue Kalmari ja Lannevesi, syksy 2024

Voi hyvin -kiertueella jumpataan, lauletaan ja tutustutaan mielen hyvinvointia ja arjen turvallisuutta tukeviin asioihin.

Esittelyssä ovat digitaalinen asiointi ja laaja seniorin hyvinvointia ja arkea tukeva sisältö hyvinvointialueen Seniorille-sivustolla. Osallistujat pääsevät testaamaan toimintakykyään ja kuntoaan ”Meidän polku – liiku ja huilaa Keski-Suomessa (2017–2047)” -kansanterveysliikkeen sivustolta löytyvien hyvinvointitestien avulla. Pelastuslaitos ohjaa turvallisuusasioissa ja antaa kävijöille koti-tehtäväksi Kodin turvallisuuden tarkistuslistan.

17.10. klo 13.30–15.30

Kalmari, Nahjus (Nahjuksenraitti 12)

28.11. klo 13.30–15.30

Lannevesi, Sampola (Uuraistentie 1167)