



# Pihtiputaan palvelut

**Päivitetty 16.4.2024**

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta [www.hyvaks.fi](http://www.hyvaks.fi).

## Sähköinen asiointi

Hyvinvointialueen verkkosivuilla voit ottaa yhteyttä muun muassa sairaanhoitajaan, sosiaalihoajaan tai fysioterapeuttiin ja keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaalisuuteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Tutustu ja asioi: [hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti](http://hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti)

## Terveyspalvelut

**Pihtiputaan terveyskeskus**, Asematie 12, 44800 Pihtipudas

Pihtiputaan terveysaseman palvelupiste on avoinna 15.4. alkaen arkisin kello 8–12.

Fimlabin Pihtiputaan toimipisteen laboratorionäytteenotto on avoinna maanantaista torstaihin klo 7.00–14.30 ja perjantaisin klo 7.00–12.45.

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanotto, puhelin 014 266 3020**

Vastaanoton puhelinpalveluun voi soittaa maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

### **Kiirevastaanotto (lähipäivystys), puhelin 014 266 3021**

Pihtiputaan ja Viitasaaren terveysaseman kiirevastaanoton yhteinen puhelinnumero palvelee arkisin kello 8–18. Kiirevastaanotto Pihtiputaan terveysasemalla tiistaisin ja torstaisin klo 8–18.

### **Fysioterapia, puhelin 014 336 5555**

Puhelin- ja ajanvarausaika arkisin kello 8–15.

### **Apuvälinepalvelu, puhelin 044 733 5686**

Soittoaika arkisin kello 12–13.

### **Puheterapia, puhelin 040 860 0178**

### **Toimintaterapia, puhelin 0400 889 472**



### **Kuvantaminen, puhelin 044 733 5868**

Kuvantaminen on auki tiistaisin ja torstaisin klo 8.30–14.00.

### **Suun terveydenhuolto**

Pihtiputaan hammashoitola, Provastintie 1, 44800 Pihtipudas

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, **puhelin 014 266 3040** maanantaista perjantaihin kello 8-16.

Kiireettömissä asioissa suositellaan yhteydenottoa kello 10 jälkeen. Saman päivän vastaanottoaikojen peruminen kello 7.30-8, **puhelin 014 266 3040**. Käytössä on takaisinsoittopalvelu, kuuntele nauhoite loppuun puhelutiedon rekisteröitymiseksi. Virka-ajan ulkopuolinen päivystys, **puhelin 116 117**.

Hammashoitolaan voit olla yhteydessä myös tekstiviestitse, **puhelin 050 309 2491**. Laitathan viestiin nimesi ja hammashoitolan nimen, niin viesti kohdentuu oikein.

Sähköisen **Hitportal-asiointipalvelun** kautta voit tarkistaa aikasi, siirtää tai perua sen. Voit myös lähettää viestin hammashoitolaan ja täyttää esitietolomakkeen. <https://hitportal.fi/kshva/>

### **Aikuisten sosiaalipalvelut**

Pihtiputaan sosiaalitoimisto, Keskustie 9, 44800 Pihtipudas

- Sosiaalityöntekijä, soittoaika kello 12-13, **puhelin 044 459 6856**
- Palveluohjaaja (mm. toimeentulotukiasiat, huoli-ilmoitukset), **puhelin 040 860 0168**
- Sosiaaliohjaaja, aktivointisuunnitelmat, typ-asiakkaat, kuntouttava työtoiminta, **puhelin 040 159 6487**
- Välitystiliasiat, **puhelin 050 310 8052**
- Johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 044 459 6850**

### **Mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Käyntiosoite: Kisatie 1, 44800 Pihtipudas

**Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, puhelin 014 336 5540** palvelee maanantaista torstaihin kello 8-16 ja perjantaisin 8-15.

### **Perheiden palvelut**

**Äitiys-, lasten- ja perhesuunnitteluneuvola, puhelin 014 269 0180**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8-14 ja perjantaisin kello



8–12. Saman päivän neuvola-ajan peruminen, **puhelin 014 269 0680**.

**Lastenvalvoja, puhelin 014 266 8401**

Lastenvalvojien soittoaikat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10.

**Varhainen tuki:**

**Lapsiperheiden sosiaalityö ja sosiaaliohjaus**

- Lapsiperheiden sosiaalityöntekijä, **puhelin 044 459 6855**

**Lapsiperheiden sosiaalityö ja sosiaaliohjaus ja lastensuojelun avohuolto**

- Sosiaaliohjaaja, **puhelin 040 630 9221**

**Lastensuojelun avohuolto**

- Lastensuojelun sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 620 3172**
- Johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 612 8186**

**Varhaisen tuen perhetyö, puhelin 014 266 3070**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

- Palveluvastaava, **puhelin 040 723 8121**

**Lapsiperheiden kotipalvelu, puhelin 014 266 3070**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

**Perheneuvola, puhelin 040 137 2497**

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9–10.

Keskitie 10, 44500 Viitasaari.

**Omais- ja perhehoito**

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, **puhelin 040 168 4176**
- Perhehoito, **puhelin 044 459 6160**

**Nuorten mielenterveys- ja päihdetyöntiimi, puhelin 040 137 2497**

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9–10.

Keskitie 10, 44500 Viitasaari

**Ikääntyneiden palvelut**

**Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus** (Ikääntyneen huolipuhelin), **puhelin 014 266 3082**, soittoaika arkisin kello 9–15. Asiakas- ja palveluohjaus ohjaa asiakasta yksilöllisesti ja selvittää hänen kotihoidon ja tukipalveluiden palvelutarpeensa.

**Päivätoiminta**, Palvelukeskus Sopukka, Kisatie 1, 44800 Pihtipudas.



Palvelupäätöksen saaneille.

#### **Omais- ja perhehoito**

- Työikäisten ja ikäihmisten omaishoito, **puhelin 044 459 6308**
- Perhehoito, **puhelin 044 459 6160**

#### **Ateriapalvelu**

- Ravitsemustyönjohtaja, **puhelin 040 860 0731**
- Kuljettaja, **puhelin 040 714 4500**

#### **Vammaispalvelut**

Pihtiputaan vammaispalvelut, Keskustie 9, 44800 Pihtipudas

**Vammaispalveluohjaaja, puhelin 040 860 0187**

#### **Hätätilanteet ja päivystys**

##### **Hätänumero 112**

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetään vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle
- kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa

#### **Sairaala Novan yhteispäivystys**

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.

Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Jyväskylässä (Hoitajantie 3) hoidetaan vain niitä potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida siirtää seuraavaan päivään.

**Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun 116117.** Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.



Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat

### Sosiaali- ja kriisipäivystys

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sosiaali- ja kriisipäivystys vuoden jokaisena päivänä 24 tuntia vuorokaudessa puhelinnumerossa **014 266 0149**.

Tarjoamme kriisiapua henkilöille ja heidän läheisilleen, jotka ovat kokeneet traumaattisen tilanteen tai henkilöille, jotka ovat olleet silminnäkijöinä traumaattisissa tilanteissa.

Traumaattinen kriisi voi olla esimerkiksi

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen
- vakava oma tai läheisen sairaus

### Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisäänkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kättilölle, puhelin 014 269 1204**.