



## Multian palvelut

**Päivitetty 16.4.2024**

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta [www.hyvaks.fi](http://www.hyvaks.fi).

### Sähköinen asiointi

Hyvinvointialueen verkkosivuilla voit ottaa yhteyttä muun muassa sairaanhoitajaan, sosiaalihoitajaan tai fysioterapeuttiin ja keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaalisuuteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Tutustu ja asioi: [hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti](http://hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti)

### Terveyspalvelut

**Multian terveysasema**, Nehentie 2, 42600 Multia

Multian terveysasema on avoinna maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 8.00–15.30 sekä perjantaisin klo 8–12.

Terveysaseman palvelupiste on avoinna maanantaisin ja perjantaisin klo 9.00–11.30 ja keskiviikkoisin klo 12.30–15.00.

Fimlabin Multian toimipisteen laboratorionäytteenotto on auki ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 8.00–10.30.

Hoitotarvikejakelu terveysasemalla keskiviikkoisin klo 12–13.

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanotto, puhelin 014 269 0160**

Voit soittaa vastaanoton puhelinpalveluun maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

#### **Palveluohjaaja**

Palveluohjaaja, puhelin 014 269 0052

#### **Fysioterapia, puhelin 014 269 0519**

Puhelin- ja ajanvarausaika arkisin kello 8–15.

#### **Apuvälinepalvelu, puhelin 014 269 0060**

Soittoaika arkisin klo 8–11. Palveluaika arkisin kello 9–11

Keuruun terveysasemalla.

#### **Toimintaterapia, puhelin 014 269 0065**

#### **Puheterapia, puhelin 014 269 0180**

Puhelinpalvelu maanantaista torstaihin kello 8–11 ja 12–14, sekä perjantaisin kello 8–11.



## Suun terveydenhuolto

Multian hammashoitola, Nehentie 2, 42600 Multia

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, **puhelin 014 269 0333** maanantaista perjantaihin kello 8–16. Kiireettömissä asioissa suositellaan yhteydenottoa kello 10 jälkeen. Käytössä on takaisinsoittopalvelu, kuuntele nauhoite loppuun puhelutiedon rekisteröitymiseksi. Ajan peruminen kello 7.30 alkaen, **puhelin 014 269 0332**.

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys, **puhelin 116 117**.

## Sosiaalipalvelut

Multianraitti 3, 42600 Multia

Multian toimipiste palvelee ilman ajanvarausta keskiviikkoisin kello 9–11. Muina aikoina vain ajanvarauksella.

- Vs. sosiaalityöntekijä, **puhelin 014 2481 258**
- Työkäisten sosiaaliohjaaja, **puhelin 014 248 1257**
- Asiakassihteeri, **puhelin 014 248 1278**

## Mielenterveys- ja päihdepalvelut

**Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, puhelin 014 269 8479**, palvelee maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

## Perheiden palvelut

**Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola**, Nehentie 2, 42600 Multia. **Puhelin 014 269 0180**  
Puhelinpalvelu maanantaista torstaihin kello 8–14 sekä perjantaisin kello 8–12. Saman päivän neuvola-ajan peruminen, **puhelin 014 269 0680**.

**Lastenvalvoja, puhelin 014 266 8709**

Lastenvalvojien soittoaikat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10. **Lapsiperheiden**

**Varhaisen tuen sosiaaliohjaaja, puhelin 014 248 1253**

**Varhaisen tuen perhetyö, puhelin 014 266 3072**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14

- Palveluvastaava, **puhelin 040 845 6897**

**Lapsiperheiden kotipalvelu, puhelin 014 266 3072**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

**Perheneuvola, puhelin 040 564 2421**

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 12–13.

Seiponniementie 1, 42700 Keuruu.

## Ikääntyneiden palvelut



**Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus** (Ikääntyneen huolipuhelin), **puhelin 014 266 3080** Soittoaika arkisin kello 9–15.

Asiakas- ja palveluohjaus ohjaa asiakasta yksilöllisesti ja selvittää hänen kotihoidon ja tukipalveluiden palvelutarpeensa.

#### **Päivätoiminta**

Päiväkeskus Poukama, Pappilantie 8, 42600 Multia.

Palvelupäätöksen saaneille.

#### **Omais- ja perhehoito**

• Työikäisten ja ikäihmisten omaishoito, **puhelin 040 195 1102**

• Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

### **Vammaispalvelut**

• Sosiaalityöntekijä, puhelin 040 190 3172

• Sosiaaliohjaaja, puhelin 0400 366 752

### **Hätätilanteet ja päivystys**

#### **Hätänumero 112**

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetaan vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle
- kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa

#### **Sairaala Novan yhteispäivystys**

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.

Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Jyväskylässä (Hoitajantie 3) hoidetaan vain niitä potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida siirtää seuraavaan päivään.

**Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun**



**116117.** Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.

Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys**

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sosiaali- ja kriisipäivystys vuoden jokaisena päivänä 24 tuntia vuorokaudessa puhelinnumerossa **014 266 0149**.

Tarjoamme kriisiapua henkilöille ja heidän läheisilleen, jotka ovat kokeneet traumaattisen tilanteen tai henkilöille, jotka ovat olleet silminnäkijöinä traumaattisissa tilanteissa.

Traumaattinen kriisi voi olla esimerkiksi

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen
- vakava oma tai läheisen sairaus

### **Synnytys**

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisääkäynnin kautta**.



Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kättilölle, puhelin 014 269 1204.**