



Luhangan palvelut

Päivitetty 16.4.2024

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta www.hyvaks.fi.

Sähköinen asiointi

Hyvinvointialueen verkkosivuilla voit ottaa yhteyttä muun muassa sairaanhoitajaan, sosiaalihoitajaan tai fysioterapeuttiin ja keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaalisuuteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Tutustu ja asioi: hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti

Terveyspalvelut

Luhangan terveysasema, Hakulintie 3, 19550 Luhanka

Terveysasema on avoinna keskiviikkoisin kello 9–10.30 sekä ajanvarauksella ennalta sovitusti. Luhangan asukkaita palvelee myös Joutsan sote-keskus.

Fimlabin Luhangan laboratorionäytteenotto ilman ajanvarausta on avoinna keskiviikkoisin klo 9.00–10.30.

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto, puhelin 014 269 0200

Vastaanoton puhelinpalveluun voi soittaa maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

Reseptien uusinta, puhelin 014 269 0211

Soittoaika arkisin kello 9–12.

Aikuisten terveysneuvonta ja diabeteshoito, puhelin 014 269 0244, ajanvaraus ja puhelinaika arkisin kello 8–10. Diabeetikon hoitotarvikejakelu terveysasemalla keskiviikkoisin kello 8–8.30. Muina aikoina puhelimitse erikseen sovittuna ajankohtana. Tarvikkeet haettava hyvissä ajoin, mielellään noin viikkoa ennen kuin ne ovat lopussa.

Fysioterapia, puhelin 014 269 0230

Puhelin- ja ajanvarausaika arkisin kello 8–9 ja 12–13.

Apuvälinepalvelu, puhelin 014 269 0230



Soittoaika arkisin kello 8–9 ja 12–13. Palveluaika arkisin kello 8–9 ja 12–13 Joutsan sotokeskuksessa.

Hoitotarvikepalvelu, puhelin 040 840 4691

Hoitotarvikkeiden tilaaminen tapahtuu ensisijaisesti Palse.fi-palvelussa. Kun tilaus on noudettavissa, tarkemmat ohjeet ilmoitetaan tekstiviestillä.

Toimintaterapia, puhelin 014 269 0241

Palveluohjaaja, puhelin 014 269 0223

Puheterapia, puhelin 014 269 3149 tai 050 311 6870

Suun terveydenhuolto

Luhangan hammashoitola, Hakulintie 3, 19550 Luhanka

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, **puhelin 014 269 0333** maanantaista perjantaihin kello 8–16. Kiireettömissä asioissa suositellaan yhteydenottoa kello 10 jälkeen. Käytössä on takaisinsoittopalvelu, kuuntele nauhoite loppuun puhelutiedon rekisteröitymiseksi. Ajan peruminen kello 7.30 alkaen, **puhelin 014 269 0332**. Virka-ajan ulkopuolinen päivystys, **puhelin 116 117**.

Sosiaalipalvelut

Myllytie 12, 19650 Joutsa

- Toimistosihteerin (yleinen ohjaus ja neuvonta)

Puhelin 040 592 4016, arkisin kello 9–15

- Johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 358 0009**
- Aikuisten palvelujen palveluohjaaja, **puhelin 040 680 3112**, puhelinaika arkisin kello 9–10

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, puhelin 014 269 8479, palvelee maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

Perheiden palvelut

Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola, puhelin 014 269 0180

Myllytie 12, 19650 Joutsa. Puhelinpalvelu maanantaista torstaihin kello 8–14 sekä perjantaisin kello 8–12. Saman päivän neuvola-ajan peruminen, **puhelin 014 269 0680**

Lastenvalvoja, puhelin 014 266 7447

Lastenvalvojen soittoajat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10.



Varhaisen tuen perhetyö, puhelin 014 266 3072

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14

- Palveluvastaava, puhelin 040 845 6897

Varhainen tuki, lapsiperheiden sosiaalityö ja sosiaaliohjaus

Myllytie 12, 19650 Joutsa

- Sosiaalityöntekijä, puhelin 040 176 8057 (palvelutarpeen arviointi ja lapsiperheiden sosiaalityö)
- Sosiaaliohjaaja, puhelin 040 585 2644 (palvelutarpeen arviointi ja lapsiperheiden sosiaalityö)
- Johtava sosiaalityöntekijä, puhelin 040 358 0009 (palvelutarpeen arviointi ja lapsiperheiden sosiaalityö ja sosiaaliohjaus)

Lapsiperheiden kotipalvelu, puhelin 014 266 3072

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

Perheneuvola, puhelin 014 266 3590

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9–11.

Väinönkatu 6, 3. krs, 40100 Jyväskylä

Lastensuojelu, virka-aikainen päivystys, puhelin 014 266 0921

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8–16

Omais- ja perhehoito

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, puhelin 040 192 8386.
- Perhehoito, puhelin 050 410 0982

Nuorisovastaanotto, nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimi, puhelin 014 266 0150

- Soittoaika maanantaisin kello 12–13.30, tiistaista perjantaihin kello 8.30–10.
- Nuorten talon Walk in -vastaanotto ilman ajanvarausta maanantaista perjantaihin kello 12–17. Asemakatu 4, 2. krs., 40100 Jyväskylä.

Ikääntyneiden palvelut

Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus (Ikääntyneen huolipuhelin), puhelin 014 266 3080, soittoaika arkisin kello 9–15. Asiakas- ja palveluohjaus ohjaa asiakasta yksilöllisesti ja selvittää hänen kotihoidon ja tukipalveluiden palvelutarpeensa.

Päivätoiminta, Kotipellontie 1, 19950 Luhanka.

Palvelupäätöksen saaneille.



Omais- ja perhehoito

- Työikäisten ja ikäihmisten omaishoito, **puhelin 040 168 1265**
- Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

Vammaispalvelut

Myllytie 12, 19650 Joutsa. **Sosiaaliohjaaja, puhelin 040 558 2549**

Hätätilanteet ja päivystys

Hätänumero 112

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetään vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle
- kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa

Sairaala Novan yhteispäivystys

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.

Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Jyväskylässä (Hoitajantie 3) hoidetaan vain niitä potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida siirtää seuraavaan päivään.

Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun 116117. Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.

Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus



- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sosiaali- ja kriisipäivystys vuoden jokaisena päivänä 24 tuntia vuorokaudessa puhelinnumerossa **014 266 0149**.

Tarjoamme kriisiapua henkilöille ja heidän läheisilleen, jotka ovat kokeneet traumaattisen tilanteen tai henkilöille, jotka ovat olleet silminnäkijöinä traumaattisissa tilanteissa.

Traumaattinen kriisi voi olla esimerkiksi

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen
- vakava oma tai läheisen sairaus

Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisäänkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kättilölle, puhelin 014 269 1204**.