



Kinnulan palvelut

Päivitetty 16.4.2024

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta www.hyvaks.fi.

Terveyspalvelut

Kinnulan terveysasema, Keskustie 44, 43900 Kinnula

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto, puhelin 044 459 6311

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–14.30.

Näytteenotot ajanvarauksella maanantaista torstaihin kello 7.30–10.45.

Aika varataan sähköisesti netissä fimlab.fi tai puhelimitse **010 808 515** (arkisin maanantaista perjantaihin kello 7–18). Tulosten tiedustelut **puhelin 044 459 6268**.

Avosairaanhoido, sairaanhoitaja, puhelin 044 459 6268

Ajanvaraus terveydenhoitajalle ja sairaanhoitajalle

Diabetesvastaanotto, puhelin 044 459 6314

Fysioterapia, puhelin 014 336 5555

Puhelin- ja ajanvarausaika arkisin kello 8–15.

Puheterapia, puhelin 044 459 6311

Toimintaterapia, puhelin 0400 889 472

Apuvälinepalvelu, puhelin 044 733 5686

Soittoaika arkisin kello 12–13

Suun terveydenhuolto

Kinnulan hammashoitola, Keskustie 44, 43900 Kinnula

Puhelin 044 459 6326

Asiakaspalvelu maanantaista torstaihin kello 8–16, perjantaisin kello 8–13.

Kiireettömään hoitoon hakeutuvien toivotaan soittavan kello 8.30 jälkeen, jotta kiireellistä apua tarvitsevat saisivat yhteyden heti aamulla.



Hammashoitolaan voit olla yhteydessä myös tekstiviestitse, **puhelin 050 309 2491**. Laitathan viestiin nimesi ja hammashoitolan nimen, niin viesti kohdentuu oikein. Perjantaisin kello 13 jälkeen yhteydenotot Terveystalon yleiseen asiakaspalvelunumeroon, **puhelin 030 6000**. Virka-ajan ulkopuolinen päivystys, **puhelin 116 117**.

Aikuisten sosiaalipalvelut

Aikuisten sosiaalipalvelut Pihtiputaan ja Viitasaaren toimipisteistä.

- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 044 459 6856**. Soittoaika kello 12–13
- Sosiaaliohjaaja, **puhelin 040 190 6727** (mm. toimeentulotukiasiat, huoli-ilmoitukset),
- Palveluohjaaja, **puhelin 040 860 0168** (mm. toimeentulotukiasiat, huoli-ilmoitukset),
- Sosiaaliohjaaja, **puhelin 040 159 6487**. Aktivointisuunnitelmat, typ-asiakkaat, kuntouttava työtoiminta

Vammaispalvelut

Viitasaaren vammaispalvelut, Keskitie 10, 44500 Viitasaari.

Vammaispalveluohjaajat, **puhelin 040 549 6715, 044 459 7419 tai 040 8600 187**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, **puhelin 014 336 5540** palvelee maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

Perheiden palvelut

Neuvola, **puhelin 044 459 6318**

Lastenvalvoja, **puhelin 014 266 8401**

Puhelinajat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10

Lapsiperheiden palvelut ja lastensuojelun avohuolto

- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 044 459 6272**
- Johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 6128186**

Varhaisen tuen perhetyö, **puhelin 014 266 3070**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

- Palveluvastaava, **puhelin 040 723 8121**

Lapsiperheiden kotipalvelu, **puhelin 014 266 3070**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

Perheneuvola, **puhelin 040 137 2497**

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9–10



Keskitie 10, 44500 Viitasaari

Omais- ja perhehoito

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, **puhelin 040 168 4176**
- Perhehoito, **puhelin 044 459 6160**

Nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimi, puhelin 040 137 2497

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 9–10.

Keskitie 10, 44500 Viitasaari

Ikääntyneiden palvelut

Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus (Ikääntyneen huolipuhelin), **puhelin 014 266 3082**, soittoaika arkisin kello 9–15. Asiakas- ja palveluohjaus ohjaa asiakasta yksilöllisesti ja selvittää hänen kotihoidon ja tukipalveluiden palvelutarpeensa.

Päivätoiminta, Koulukuja 13 A, 43900 Kinnula.

Palvelupäätöksen saaneille.

Omais- ja perhehoito

- Työikäisten ja ikäihmisten omaishoito, **puhelin 044 459 6308**
- Perhehoito, **puhelin 044 459 6160**

Hätätilanteet ja päivystys

Hätänumero 112

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetaan vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle
- kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa

Sairaala Novan yhteispäivystys

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.



Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Jyväskylässä (Hoitajantie 3) hoidetaan vain niitä potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida siirtää seuraavaan päivään.

Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun 116117. Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.

Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sosiaali- ja kriisipäivystys vuoden jokaisena päivänä 24 tuntia vuorokaudessa puhelinnumerossa **014 266 0149**.

Tarjoamme kriisiapua henkilöille ja heidän läheisilleen, jotka ovat kokeneet traumaattisen tilanteen tai henkilöille, jotka ovat olleet silminnäkijöinä traumaattisissa tilanteissa.

Traumaattinen kriisi voi olla esimerkiksi

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen



- vakava oma tai läheisen sairaus

Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisääkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kättilölle, puhelin 014 269 1204**.