



# Keuruun palvelut

**Päivitetty 16.4.2024**

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta [www.hyvaks.fi](http://www.hyvaks.fi).

## Sähköinen asiointi

Hyvinvointialueen verkkosivuilla voit ottaa yhteyttä muun muassa sairaanhoitajaan, sosiaalihoitajaan tai fysioterapeuttiin ja keskustella esimerkiksi suun terveyteen, mielenterveyteen, seksuaalisuuteen sekä nuorten, lapsiperheiden ja ikääntyneiden arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Tutustu ja asioi: [hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti](http://hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti)

## Terveyspalvelut

**Keuruun terveysasema**, Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Keuruun terveysasema on avoinna arkisin kello 8–16 sekä arkipyhinä ja viikonloppuisin klo 10–16. Terveysaseman asiointipiste palvelee arkisin klo 9–11 ja klo 13–14. Kuvantaminen on auki maanantaista torstaihin klo 8–15.

Saat yhteyden terveysasemalle verkkoasiointiin tai oman yhteyshoitajan kautta. Jos sinulle ei ole nimetty omaa yhteyshoitajaa, hyödynnä verkkoasiointia tai soita vastaanoton puhelinpalveluun, joka palvelee arkisin kello 8–16. **Puhelin 014 269 0100**

Yhteyshoitajat, soittoaika arkisin kello 8–14.

- Kuhmonen Kari, **puhelin 014 269 0601**
- Kelloniemi Anne, **puhelin 014 269 0602**
- Kovanen Merja, **puhelin 014 269 0603**
- Kahila Anna, **puhelin 014 269 0604**
- Siltanen Ville, **puhelin 014 269 0605**
- Savilahti Satu, **puhelin 014 269 0606**
- Piilemä Mira, **puhelin 014 269 0607**
- Seeland Hilikka, **puhelin 014 269 0608**
- Kovanen Teija, **puhelin 014 269 0609**
- Kolu Heidi, **puhelin 014 269 0610**
- Vuorinen Katri, **puhelin 014 269 0611**
- Salo Anu, **puhelin 014 269 0612**
- Karppinen Hanna, **puhelin 014 269 0613**



### **Kiirevastaanotto**

Kiirevastaanotolle voi soittaa maanantaisin kello 8–16 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 10–16. **Puhelin 014 269 0125**. Ilmoittaudu vastaanotolle automaattilla Kelakortilla, ajokortilla tai henkilökortilla.

### **Palveluohjaaja**

Palveluohjaaja, puhelin 014 269 0052

### **Diabeteshoitaja, puhelin 014 269 0074**

### **Puheterapia, puhelin 014 269 0180**

### **Fysioterapia, puhelin 014 269 0519**

Puhelin- ja ajanvarausaika arkisin kello 8–15.

### **Toimintaterapia, puhelin 014 269 0065 tai 014 269 0077**

### **Apuvälinepalvelu, puhelin 014 269 0060**

Soittoaika arkisin kello 8–11, palveluaika arkisin kello 9–11

### **Hoitotarvikejakelu, puhelin 014 269 0152**

Hoitotarvikejakelu Keuruun terveysaseman 2. kerroksessa torstaisin kello 10–12 ja 15–16.

## **Suun terveydenhuolto**

Keuruun hammashoitola, Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, **puhelin 014 269 0333** maanantaista perjantaihin kello 8–16. Kiireettömissä asioissa suositellaan yhteydenottoa kello 10 jälkeen. Käytössä on takaisinsoittopalvelu, kuuntele nauhoite loppuun puhelutiedon rekisteröitymiseksi. Ajan peruminen kello 7.30 alkaen, **puhelin 014 269 0332**. Virka-ajan ulkopuolinen päivystys, **puhelin 116 117**.

## **Sosiaalipalvelut**

Keuruun sosiaalitoimisto, Kantolantie 7, 42700 Keuruu

Toimisto avoinna kello 8–15.30.

### **Aikuisten sosiaalipalvelut**

- Sosiaaliohjaaja, **puhelin 046 923 8175**
- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 0400 212 585**

## **Mielenterveys- ja päihdepalvelut**



**Mielenterveys- ja päihdepalvelujen ajanvaraukseton vastaanotto** Keuruun terveysasemalla huoneissa 21 ja 22 tiistaisin klo 9–12.

**Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, puhelin 014 269 8479**, palvelee maanantaista torstaihin kello 8–16 ja perjantaisin kello 8–15.

### **Perheiden palvelut**

**Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola, puhelin 014 269 0180**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14 ja perjantaisin kello 8–12. Saman päivän neuvola-ajan peruminen, **puhelin 014 269 0680**.

**Perhekeskus Seippo, puhelin 040 458 8792**

Seiponniementie 1, 42700 Keuruu

**Lastenvalvoja, puhelin 014 266 8709**

Puhelinajat maanantaisin ja torstaisin kello 9–10

**Varhaisen tuen palvelut, lapsiperheiden sosiaalityö ja -ohjaus**

- Sosiaaliohjaaja, **puhelin 0400 795 634 tai 0400 365 801**
- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 847 2982**

**Varhaisen tuen perhetyö, puhelin 014 266 3072**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14

- Palveluvastaava, **puhelin 040 845 6897**

**Lapsiperheiden kotipalvelu, puhelin 014 266 3072**

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

**Perheneuvola, puhelin 040 564 2421**

Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 12–13.

Seiponniementie 1, 42700 Keuruu.

**Lastensuojelu**

- Avohuollon sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 036 3178**
- Avohuollon johtava sosiaalityöntekijä, **puhelin 040 523 4134**

**Omais- ja perhehoito**

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, **puhelin 040 192 8386**
- Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

**Nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimi, puhelin 040 564 2421**



Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 12–13.

Seiponniementie 1, 42700 Keuruu

### **Ikääntyneiden palvelut**

**Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus** (Ikääntyneen huolipuhelin), **puhelin 014 266 3080**, soittoaika arkisin kello 9–15.

Asiakas- ja palveluohjaus ohjaa asiakasta yksilöllisesti ja selvittää hänen kotihoidon ja tukipalveluiden palvelutarpeensa.

### **Omais- ja perhehoito**

- Työikäisten ja ikäihmisten omaishoito, **puhelin 040 195 1102**
- Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

### **Päivätoiminta**

Lehtiniemen palvelukeskuksen tiloissa osoitteessa Seiponniementie 7, 42700 Keuruu. Palvelupäätöksen saaneille.

### **Vammaispalvelut**

Kantolantie 7, 42700 Keuruu

- Sosiaalityöntekijä, **puhelin 0400 385 161**
- Palveluohjaaja, **puhelin 040 746 6067**

Soittoajat maanantaista keskiviikkoon kello 12–13.

### **Hätätilanteet ja päivystys**

#### **Hätänumero 112**

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetaan vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle
- kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa

### **Sairaala Novan yhteispäivystys**

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.



Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Jyväskylässä (Hoitajantie 3) hoidetaan vain niitä potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida siirtää seuraavaan päivään.

**Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun 116117.** Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.

Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys**

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sosiaali- ja kriisipäivystys vuoden jokaisena päivänä 24 tuntia vuorokaudessa puhelinnumerossa **014 266 0149**.

Tarjoamme kriisiapua henkilöille ja heidän läheisilleen, jotka ovat kokeneet traumaattisen tilanteen tai henkilöille, jotka ovat olleet silminnäkijöinä traumaattisissa tilanteissa.

Traumaattinen kriisi voi olla esimerkiksi

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen



- vakava oma tai läheisen sairaus

### Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisääkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kättilölle, puhelin 014 269 1204**.