



Jämsän palvelut

Päivitetty 16.4.2024

Ajantasaisimman tiedon löydät aina hyvinvointialueen verkkosivuilta www.hyvaks.fi.

Terveyspalvelut

Jämsän terveysasema, Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä

Samassa osoitteessa (Sairaalan tie 11) palvelevat myös Jokilaakson sairaala, mielenterveyskeskus, perhepalvelukeskus, nuorisopsykiatrian poliklinikka, geriatrian poliklinikka, kehitysvammaisten erityisneuvola ja A-klinikka.

Koskenpään terveysasema, Keuruuntie 5, 42440 Koskenpää

Kuoreveden terveysasema, Puistotie 5 b, 35600 Halli

Länkipohjan terveysasema, Särkänkuja 5, 35400 Längelmäki

Jämsänkosken hoitajavastaanotto, Kenraalintie 12, 42300 Jämsänkoski

Lääkärin, hoitajan ja fysioterapeutin vastaanotto

Jämsän ja Koskenpään soittoaika on maanantaista perjantaihin kello 8–15. Kuoreveden soittoaika on maanantaista torstaihin kello 8–15.30 ja perjantaisin kello 8–14.

Länkipohjan soittoaika on maanantaista torstaihin kello 8–15.30 ja perjantaisin kello 8–12. Jämsänkosken vastaanotto ajanvarauksella maanantaisin kello 8.15–15.15 ja perjantaisin kello 8–14.30. Näytteenotto ajanvarauksella maanantaista torstaihin kello 7.30–11, perjantaisin kello 7.30–10.

Puhelin 020 630 6020

Jämsän terveysaseman päivystys on avoinna 24 tuntia vuorokaudessa vuoden jokaisena päivänä. Päivystyksessä suoritetaan kiireellisiä tutkimuksia ja hoitotoimenpiteitä, joita ei voida ilman hengenvaaraa tai merkittävää terveydellistä haittaa siirtää myöhemmäksi.

Puhelin 040 712 2555

Fysioterapia, puhelin 050 435 8163

Soittoaika arkisin kello 9–10 ja 12–13

Apuvälinepalvelu, puhelin 040 845 2823

Soitto- ja palveluaika arkisin kello 9–13



Suun terveydenhuolto

Jämsän hammashoitola, Terveyskuja 5, 42100 Jämsä
Kuoreveden hammashoitola, Puistotie 5, 35600 Halli

Suun terveydenhuollon palvelunumero ja hoidon tarpeen arviointi, **puhelin 020 630 6010**, maanantaista perjantaihin kello 8–16. Virka-ajan ulkopuolinen päivystys, **puhelin 116 117**. Suun terveydenhuollon palvelunumero vaihtuu 2.1.2024 alkaen, uusi numero **014 336 5500** maanantaista perjantaihin kello 8–16.

Sähköisen **Hitportal-asiointipalvelun** kautta voit tarkistaa aikasi, siirtää tai perua sen. Voit myös lähettää viestin hammashoitolaan ja täyttää esitietolomakkeen.

<https://hitportal.fi/kshva/>

Aikuisten sosiaalipalvelut

Kelhänkatu 3, 42100 Jämsä

Aikuisten sosiaalipalvelujen alkuarviointi ja harkinnanvaraisen toimeentulotuen ohjaus- ja neuvonta:

- Puhelinpalvelu, sosiaaliohjaaja **puhelin 050 441 6226**, soittoaika maanantaisin kello 9–11 ja 12–15 sekä torstaisin kello 9–11
Neuvonta paikan päällä avoinna maanantaisin kello 9–11 ja torstaisin kello 9–11.
- Sosiaaliohjaajat, **puhelin 040 557 2422, 040 837 9090 tai 050 501 8148**
- Sosiaalityöntekijät, **puhelin 050 435 6030** (asumispalvelut), tai **puhelin 050 434 2873**.
Soittoaika tiistaisin kello 9–10.
- Sosiaaliohjaajat / Työllistämispalvelut + Kuntouttava työtoiminta: - A–L: **puhelin 040 073 4812**, M–Ö: **puhelin 040 187 2090**
- Johtava sosiaalityöntekijä, aikuisten sosiaalipalvelut **puhelin 050 462 1187**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden ensilinja, **puhelin 020 630 6025**, palvelee maanantaista torstaihin kello 8–14 ja perjantaisin kello 8–13.

Perheiden palvelut

Jämsän perhepalvelukeskus, puhelin 040 826 9655

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Ajanvaraus ja puhelinaika terveydenhoitajille maanantaista perjantaihin kello 9–9.30 ja 12–12.30.

Neuvolan terveydenhoitajat

Puhelin 040 774 0287



Alueet: Ahopelto, Auvila, Harjunkangas, Heila, Himos, Inkilänrinne, Jaatilanrinne, Juokslahti, Paljakka, Pispala, Tyry, Sammallahti, Säyrylä, Vaheri, Vitikkala, Keskinen, Jämsän keskusta (Keskuskadun pohjoisenpuoleinen alue)

Puhelin 040 712 2557

Alueet: Arvaja, Alhojärvi, Hassi, Jämsänkosken keskusta, Kaipola, Lavamäki, Olkkola, Partala, Länkipohjan äitiysneuvola

Puhelin 040 774 0317

Alueet: Ahvenlampi, Hartusvuori, Hiidenmäki, Kelhä, Jämsän keskusta (Keskuskadun etelänpuoleinen alue), Kilpakorpi, Palomäki, Papinrinne, Pietilä, Puistola, Tervasmäki, Lukkoila, Kääpälä, Kuoreveden äitiysneuvola

Puhelin 040 353 1063

Alueet: Arvenmäki, Asemanmäki, Haavisto, Hopsu, Kinula, Linnamäki, Mustinka, Myllymäki, Oinaala, Orivuori, Soutula, Rekola, Valkealuomi, Viiskulma, Ylä-Oinaala, Koskenpään äitiys- ja lastenneuvola

Puhelin 040 353 1064

Alueet: Tiitolanmäki, Virtasalmi, ehkäisyneuvola, Kuhmoisten äitiysneuvola

Kuoreveden ja Länkipohjan alueen neuvola, Puistotie 5, 35600 Halli

Terveydenhoitaja, puhelin 040 712 2550

Puhelinaika maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina kello 8–8.30. Paikalla pääosin maanantaisin. Keskiviikkona lääkäripäivä noin 1–2 kertaa kuukaudessa.

Perhesuunnittelu- ja ehkäisyneuvola

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

- Terveydenhoitaja, puhelin 040 353 1064

Lastenvalvoja, puhelin 014 266 9954

Ajanvaraus ja soittoaika maanantaisin ja torstaisin kello 9–10.

Lapsiperheiden sosiaalityö ja -ohjaus, Saksalankatu 1, 42100 Jämsä

- Sosiaalityöntekijä, puhelin 0400 200 177, 040 831 9490 tai 050 359 9304
- Sosiaaliohjaaja, puhelin 040 720 9403, 050 501 7533 tai 040 726 8025

Varhaisen tuen perhetyö, puhelin 040 266 3071

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

- Palveluvastaava, puhelin 040 845 6897



Lapsiperheiden kotipalvelu, puhelin 014 266 3071

Soittoaika maanantaista torstaihin kello 8–14.

Jämsän perheneuvola, puhelin 050 436 0129

Puhelinpäivystys ja ajanvaraus keskiviikkoisin kello 9–11.

Puhevammaiset, kuurot ja huonokuuloiset voivat varata vastaanottoajan tai perua varatun ajan tekstiviestitse. Tekstiviestissä tulee olla lähettäjän koko nimi, henkilötunnus ja ajanvarauksen syy.

Lastensuojelu, Saksalankatu 1, 42100 Jämsä

- Avohuollon sosiaalityöntekijät **puhelin 040 572 2450 tai 040 197 2212**
- Jälkihuolto, **puhelin 040 665 6205 tai 040 825 8830**
- Palveluvastaava, **puhelin 040 723 8121**

Omais- ja perhehoito

- Alle 18-vuotiaiden ja kehitysvammaisten omaishoito, **puhelin 040 192 8386**
- Perhehoito, **puhelin 050 410 0982**

Turvapuhelinpalveluiden irtisanominen, puhelin 040 657 5269

Päivätoiminta, palvelupäätöksen saaneille.

Vammaispalvelut

Jämsän vammaispalvelutoimisto, **puhelin 040 357 8308**

Kelhänkatu 3, 42100 Jämsä

Erytisyseuvola (Jämsän vammaispalvelut), puhelin 050 436 0129

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Erytisyseuvola tarjoaa kuntoutuksen suunnittelua ja arviointia kaikenikäisille kehitysvammaisille ihmisille ja heidän perheilleen. Neuvolapalvelut ovat osa lakisääteistä sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Neuvolakäynti matkoineen on asiakkaalle maksutonta. Erytisyseuvolan tehtäviä ovat: palvelutarpeiden selvittäminen, ohjaus ja tuki vammaisuuteen liittyvissä asioissa, kuntoutuksen suunnittelu (kuntoutussuunnitelma), terapioiden järjestämisen suunnittelu, erityishuoltolausunnot, tutkimukset ja lausunnot.

Sosiaaliohjaaja, puhelin 040 641 1997

Puhelinajat maanantaisin kello 12–13 sekä tiistaisin ja torstaisin kello 9–10.

- Vastuualue: A-Li sukunimen alkukirjaimen mukaan:

Jämsä (42100) ja Jämsänkoski (42300) Lisäksi Juokslahti (42140), Kaipola (42220), Haavisto (42330), Koskenpää (42440) ja postinumero 35820 sekä Keski-Suomen

alueella vammaispalvelulain ja kehitysvammalain mukaisissa asumispalveluissa asuvat.



Sosiaalityöntekijä, puhelin 040 524 7388

Puhelinajat maanantaisin kello 12–13, tiistaisin ja torstaisin kello 9–10.

- Vastuualue Lj-Ö sukunimen alkukirjaimen mukaan: Jämsä (42100), Jämsänkoski (42300), Längelmäki-Länkipohja (35400), Halli (35600), Kuorevesi (35630), Pihlaisto (35610) sekä
- Keski-Suomessa vammaispalvelulain ja kehitysvammalain mukaisissa asumispalveluissa asuvat.

Vammaispalveluohjaaja, kehitysvammaiset lapset ja nuoret, puhelin 040 063 9140

Puhelinajat maanantaisin kello 12–13 sekä tiistaisin ja perjantaisin kello 9–10.

Vammaispalveluohjaaja, aikuiset kehitysvammaiset, puhelin 040 150 8307

Puhelinajat maanantaisin kello 12–13 sekä tiistaisin ja perjantaisin kello 9–10.

Hätätilanteet ja päivystys

Hätänumero 112

Suomessa on vain yksi hätänumero. Hätänumeroon soitetään vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaalipalvelut).

Milloin soitat hätänumeroon 112?

- kun kohtaat hätätilanteen tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle
- kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa

Sairaala Novan yhteispäivystys

Käytä aina ensisijaisesti lähintä kiirevastaanottoa tai lähipäivystystä kotikunnastasi riippumatta.

Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Jyväskylässä (Hoitajantie 3) hoidetaan vain niitä potilaita, jotka sairauden tai tapaturman vuoksi on hoidettava välittömästi samana päivänä, eikä hoitoa voida siirtää seuraavaan päivään.

Kun pohdit Sairaala Novan yhteispäivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni, soita Keski-Suomen hyvinvointialueen maksuttomaan Päivystysapuun 116117. Päivystysavussa terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan.



Tilanteita, joissa Novan yhteispäivystykseen on hakeuduttava välittömästi ovat esimerkiksi:

- uudet halvausoireet
- kova rintakipu
- kova hengitysvaikeus
- isot vammat ja luunmurtumat
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu
- tajunnan tason heikentyminen, äkillinen sekavuus
- äkillisesti alkanut kova päänsärky
- alle 3 kk ikäisellä lapsella kuumetta yli +38 astetta
- iso haava
- lääke- tai muu myrkytys
- äkilliset vaikeat allergiset reaktiot (muut kuin paikallinen ihottuma)
- silmävammat

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sosiaali- ja kriisipäivystys vuoden jokaisena päivänä 24 tuntia vuorokaudessa puhelinnumerossa **014 266 0149**.

Tarjoamme kriisiapua henkilöille ja heidän läheisilleen, jotka ovat kokeneet traumaattisen tilanteen tai henkilöille, jotka ovat olleet silminnäkijöinä traumaattisissa tilanteissa.

Traumaattinen kriisi voi olla esimerkiksi

- läheisen äkillinen kuolema
- läheisen itsemurhayritys
- onnettomuudet
- väkivallan tai vakavan rikoksen uhriksi joutuminen
- vakava oma tai läheisen sairaus

Synnytys

Sairaala Novan synnytysvastaanotto toimii ympäri vuorokauden. Synnytysvastaanotto sijaitsee osoitteessa **Hoitajantie 3, Novan 3. kerroksessa**, johon kulku tapahtuu **Nova 2 -sisääkäynnin kautta**.

Voit myös aina soittaa **synnytysvastaanoton päivystävälle kättilölle, puhelin 014 269 1204**.