



## Webinaarisarja nuorten mielenterveydestä

Nuorten masennusoireet ovat yleistyneet paljon viime vuosina. Samalla avun tarve on kasvanut. Tarvitsemme lisää tietoa siitä, mitkä menetelmät oikeasti auttavat nuoria. Lisäksi on tärkeää tietää, kuinka isolla osalla nuorista on riski masentua. Keräämme laajaa aineistoa aiheesta kyselyillä yläkouluikäisille, heidän huoltajilleen ja nuoria auttaneille ammattilaisille. Tutkimuksemme aikana haluamme tarjota huoltajille tietoa nuorten mielen hyvinvoinnista ja sen tukemisesta. Kerromme myös tutkimuksen etenemisestä. Tule mukaan webinaareihin!

### Webinaarien teemat ja ajankohdat

#### Nuoren masennus ja sen tunnistaminen

**Mauri Marttunen**  
nuorisopsykiatrian  
emeritusprofessori

ke 17.4.2024 klo 18:00



#### Ihmissuhteiden merkitys nuoren kehitykselle

**Vera Gergov**  
PsT, psykoterapian  
erikoispsykologi, psykoterapeutti

ma 20.5.2024 klo 18:00

#### Digi ja nuorten mielenterveys

**Silja Kosola**  
nuorisolääkäri, dosentti

ti 10.9.2024 klo 18:00



Tilaisuudet pidetään Teamsin välityksellä. [Osallistumislinkki](#) >

Tallenteet tulevat nähtäville verkkosivuillemme [stnimage.fi](https://stnimage.fi).

Ohjelmassa on asiantuntijan alustus illan aiheeseen ja mahdollisuus keskustella ja kysyä aiheesta. Kerromme myös ajankohtaisia havaintoja IMAGINE-tutkimuksesta ja vastaamme kysymyksiin.