



Hyvinvointia ja eväitä arkeen seniorille

Saarijärvi kevät 2024

Kerran kuussa perjantaisin klo 10–12.

Kehran olotila (Kauppakatu 8, 2.krs, Saarijärvi. Käynti sisäpihan puolelta).

- 9.2. **Seniorin suun terveys**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 8.3. **SPR:n ystävöiminta, jalkojen hoito ja hyvinvointi**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 12.4. **Sydänterveys**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 10.5. **Liikuntaneuvontaa ja jumppaa**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 14.6. **Luonto ja sen hyvää tekevät vaikutukset arjessa**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto