



# Sydän sykkimään-tapahtumat senioreille

## Pihtipudas kevät 2024

Tapahtumat järjestetään yhteistyössä Pihtiputaan Sydänyhdistys ry:n kanssa.

Ohjelmassa terveystmittauksia, ravitsemusasiasiaa, jumppaa, yllätysvieras sekä Pihtiputaan Sydänyhdistyksen tarjoamat kahvit.

- 12.4.     **Alvajärvi klo 12-14**  
Alvajärven eläketalo, Kokkoranta 9
- 16.4.     **Pihtipudas klo 12-14**  
Sopukan ruokasali, Kisatie 1
- 26.4.     **Elämäjärvi klo 12-14**  
Mäntypirtti, Elämäjärventie 339