

Hyvinvointi

Terveys

Turvallisuus

Памятка для поступающих на плановую операцию



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

www.hyvaks.fi

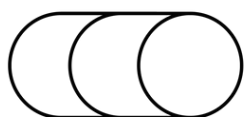


#hyvaks #hyväarkikaikille

Памятка для поступающих на плановую операцию

Данная информация призвана помочь Вам и Вашим близким подготовиться к предстоящей операции, дню операции и послеоперационному восстановлению. Решение о проведении операции и сроках ее выполнения принимается Вашим лечащим врачом. Сроки проведения операции определяются степенью срочности хирургического вмешательства. Если Вам не назначили дату проведения операции, с Вами свяжутся, когда дата операции будет утверждена. При необходимости по вопросам, связанным с проведением операции, Вы можете проконсультроваться по телефону. Необходимая контактная информация указана на задней обложке памятки.

- Пожалуйста, заполните предварительную анкету как можно быстрее после ее получения, так как нам необходимо получить информацию о состоянии Вашего здоровья уже на стадии планирования операции. Инструкция по заполнению прилагается к анкете. Электронная версия анкеты представлена по адресу www.hyvaks.fi/esitietolomakkeet
- Сообщите нам, если в состоянии Вашего здоровья или медикаментозном лечении произошли изменения в период, предшествующий операции.
- Свяжитесь с нами также в случае, если после назначения даты операции, у Вас неожиданно появился кашель, насморк, лихорадка, расстройство желудка или Вы повредили кожные покровы.



Подготовка к предстоящей операции

Состояние Вашего здоровья должно быть стабильным в день операции. При необходимости в своей участковой поликлинике Вы получите помощь и консультацию относительно лечения хронических заболеваний, острых воспалительных заболеваний и ухода за кожей. В поликлинике Вам также окажут поддержку в вопросах контроля веса, отказа от употребления психоактивных веществ и табачной продукции.

С тематическими видео- и анимационными инструкциями для пациентов можно ознакомиться по адресу www.hyvaks.fi/potilasohjevideot



1. Позаботьтесь о правильном питании

Употребляйте разнообразную пищу, уделите особое внимание присутствию в рационе витамина D, кальция и белков. Ежедневно выпивайте 1-1,5 литра воды, маложирного молока, простокваши или другой жидкости или же соблюдайте индивидуальные предписания. Правильное питание до операции помогает в восстановлении после нее и заживлении ран.

2. Приостановите прием препаратов натурального происхождения

Прием препаратов, содержащих натуральные жирные кислоты Омега-3, следует прекратить не позднее, чем за две недели до операции в связи с риском возникновения кровотечения. Прием других натуральных препаратов/биологически активных добавок рекомендуется приостановить не позднее, чем за неделю до операции. Многие натуральные препараты оказывают влияние на факторы свертываемости крови и могут взаимодействовать с лекарственными препаратами, используемыми во время операции. Если Вы сообщили о своем желании поступить на операцию раньше назначенного срока в случае отказа другого пациента, примите во внимание особенности приема и прекращения использования указанных препаратов.

3. Контролируйте течение хронических заболеваний

Состояние стойкой ремиссии хронических заболеваний снижает риски во время проведения операции и способствует послеоперационному выздоровлению.

4. Регулярно двигайтесь

Хорошее общее и физическое состояние способствует восстановлению, поэтому рекомендуется разнообразная и регулярная физическая активность. Двигайтесь настолько много, насколько Вам будет комфортно. Соблюдайте предписания физиотерапевта или врача.

5. Откажитесь от курения и приема других никотиносодержащих средств

Откажитесь от употребления всех видов табачной продукции, в том числе электронных сигарет и снюса, как можно раньше до операции. В день операции Вы не должны курить, использовать электронные сигареты и снюс. На территории нашей больницы не курят.

Курение повышает вероятность осложнений при проведении анестезии и во время операции, а также замедляет процесс выздоровления:

- Повышает риск возникновения тромбоза
- В пять раз увеличивает риск дыхательных осложнений в связи с проведением операции
- Замедляет заживление ран и увеличивает риск воспаления
- Ослабляет иммунитет организма против любых видов воспалений

Отказ от курения:

- Выберите день, начиная с которого Вы полностью откажитесь от курения.
- При необходимости обратитесь к своему участковому врачу для назначения подходящей никотин-заместительной терапии или медицинских препаратов.
- Обратитесь за помощью и поддержкой к медицинским работникам, членам семьи, группе поддержки, психологу, фармацевтам или по телефону (бесплатная справочная служба Stumppi 0800 148 484 пн. – вт. с 10 до 18 и чт. с 13 до 16) С дополнительной информацией Вы можете ознакомиться по адресу www.stumppi.fi
- Осознайте и умейте распознать симптомы абстинентного синдрома, которые начинают проявляться через 2-12 часов после отказа от курения. Симптомы проявляются тяжелее всего в течение первых недель и могут длиться от 3-4 недель до нескольких месяцев.

6. Откажитесь от употребления психоактивных веществ

Избегайте обильного и продолжительного употребления алкоголя перед операцией. На операцию нельзя приходить, находясь под воздействием алкоголя или наркотических веществ. Если отказ от употребления вызывает трудности или Вы нуждаетесь в поддержке, обратитесь за помощью к наркологу в свою участковую поликлинику.

Отказ от употребления алкоголя и психоактивных веществ важен, так как

- взаимодействие с применяемыми лекарственными препаратами может быть опасным
- употребление этих веществ может приводить к несчастным случаям также в период выздоровления
- абстинентный синдром осложняет выздоровление и реабилитацию после операции

7. Следите за состоянием психического здоровья и достаточным временем сна

Психическое благополучие – это ресурс, который поддерживает Вас при подготовке к операции и реабилитации после нее. Болевые ощущения, изменения в повседневной жизни и дееспособности, а также сама операция могут сильно волновать, пугать или угнетать. Побеседуйте о беспокоящих Вас вопросах с близкими. За помощью можно также обратиться в свою участковую поликлинику.

Уделяйте достаточно времени отдыху и сну. Хороший и достаточный ночной сон поможет Вам оставаться бодрым и дееспособным, а также будет способствовать выздоровлению после операции.



8. Подготовка в выписке домой

Госпитализация в больнице длится непродолжительное время. Расскажите Вашим близким о запланированной операции, так как их поддержка имеет первостепенное значение на всех стадиях лечения. Запланируйте и согласуйте то, как будет проходить процесс Вашего восстановления после операции в домашних условиях.

Подумайте, в какой помощи Вы будете нуждаться во время выздоровления для решения повседневных дел. Хорошо обдумать и договориться заранее о том, кто будет ходить в магазин или готовить пищу и заниматься уборкой. Если Ваша операция проводится в отделении дневной хирургии, рекомендуется, чтобы до следующего утра после операции Вас кто-нибудь сопровождал.

Если Вы нуждаетесь в помощи сторонних лиц, Вы можете обратиться в отдел своего муниципалитета по вопросам ухода на дому. Контактные данные Вы можете узнать по телефонам своего муниципалитета или посмотреть в интернете. Если после операции Вы будете нуждаться во вспомогательных средствах, например, в костылях, Вы можете бесплатно арендовать их в своей участковой поликлинике. Приобретите вспомогательные средства вовремя, чтобы успеть опробовать их до операции. Для аренды вспомогательных средств направление не нужно.



Подготовка ко дню операции

Вечером примите душ. Украшения, пирсинг и лак для ногтей необходимо снять до принятия душа. Нарощённые и гелевые ногти необходимо снять до прихода на операцию, проводимую на руках. Вымойте волосы шампунем, а тело – мылом, но не растирая кожу. Особое внимание уделите пупку, местам сгибов, межпальцевым промежуткам и областям под ногтями. Вытрите чистым полотенцем и наденьте чистую одежду. Смените постельное белье. Волосы с кожных покровов нельзя удалять в течение недели перед операцией. После принятия душа кожу в области проведения операции нельзя ничем смазывать.

Вечером перед операцией можно принимать пищу и пить как обычно, до 24.00. После этого времени Вам нельзя есть и пить до операции.

Возьмите с собой в больницу:

- Карточку Kela
- Лекарственные средства личного пользования на сутки, а также капли для глаз, инсулиновые шприц-ручки, аэрозоли от астмы, спрей Dinit, гормональные препараты и препараты, принимаемые в рамках незаконченного курса лечения
- Используемые или необходимые после операции вспомогательные средства (костыли, роллатор, слуховой аппарат, очки и футляр, устройство CPAP)
- Если после операции Вы запланированно останетесь в больнице на ночь, возьмите с собой гигиенические принадлежности, телефон и зарядное устройство

Возьмите с собой только необходимое. Оставьте дома украшения и крупные суммы денег. Больница не несет ответственность за утерянные вещи или испорченное личное имущество.

В день операции

- Не ешьте и не пейте в день операции. Не употребляйте также пастилки, карамель или жевательную резинку. Воздержание от еды и питья необходимо для того, чтобы предотвратить подъем содержания желудка в пищевод и рот, а также попадание в легкие во время операции.

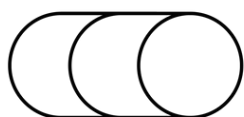
Дома

Примите согласованные с врачом утренние лекарства, запивая небольшим (1 dl) количеством воды. Больше ничего не ешьте и не пейте.

Утром в день операции примите душ или по крайней мере вымойте лицо, области подмышек и подмойтесь. Также почистите зубы.

Ничем не смазывайте кожу. Не пользуйтесь косметикой. Не используйте духи и туалетную воду.

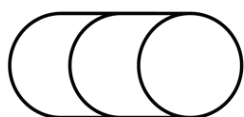
Наденьте чистую одежду. Примите во внимание практичность одежды для последующей выписки домой: например, собираясь на операцию на руках или ногах, избегайте узких и облегающих рукавов или штанин.



Лекарственные препараты

Лекарства, прием которых необходимо приостановить перед операцией:

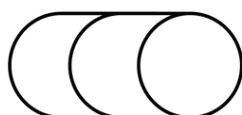
Лекарства, которые необходимо принять утром в день операции:



Прибытие в больницу

Больница Nova расположена в районе Ювяскюля Куккумяки по адресу **Hoitajantie 3**. Прием пациентов на плановые операции начинается по утрам в 6.45. В письме-приглашении указано не время операции, а время прибытия в больницу. Не приезжайте в больницу на личном автомобиле, так как управление автомобилем запрещено сразу после операции. Возможный сопровождающий может припарковать свою машину во дворе на платном месте или на крытой парковке.

Если у Вас есть право использовать такси, поездку на котором компенсирует Kela, закажите машину не позднее, чем в день накануне операции до 14 часов.





Воспользуйтесь входом Nova 1, который расположен со стороны Западного прохода (Länsiväylä) больницы. Карта размещена в конце данной памятки.



На лифте сектора G поднимитесь на 3-й этаж и зарегистрируйтесь там посредством автомата для самостоятельной регистрации.



После этого Вас попросят сменить Вашу одежду на операционную. Медсестра расскажет о том, как будет проходить день операции, и убедится, что Вы действовали согласно выданным инструкциям, Ваши кожные покровы не повреждены и Вы пришли на голодный желудок. Вас попросят принять предварительное лекарство для того, чтобы уменьшить болевые ощущения после операции. При необходимости Вы также встретитесь с оперирующим врачом.

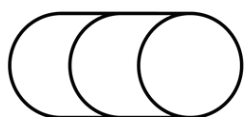




Посетите туалет перед переходом в операционный зал. Соблюдайте гигиену рук и воспользуйтесь дезинфицирующим средством. Во время операции Ваша одежда и вещи будут доставлены в место дальнейшего лечения: в отделение выписки или лечебное отделение.

В операционном зале

В операционном зале Вам проведут общую или местную анестезию и необходимые подготовительные мероприятия. Во время операции Ваше состояние будет контролироваться и Вам введут необходимые лекарственные препараты.



После операции

После операции Вас доставят в послеоперационную палату. В ней будут следить за Вашим состоянием, купировать боль и возможную тошноту. Когда Ваше состояние позволит, Вас переведут в отделение выписки или лечебное отделение.

Послеоперационное обезболивание

Для того, чтобы мы могли максимально эффективно уменьшить послеоперационные болевые ощущения, мы используем шкалу оценки интенсивности боли. Вас попросят оценить интенсивность боли по шкале от нуля до десяти или с помощью изображений.

После операции Вы получите инструкции по купированию боли на дом. Дома боль не должна препятствовать передвижению или сну. Важно, чтобы Вы соблюдали полученные инструкции. Принимайте назначенные Вам обезболивающие препараты регулярно. Потребность в обезболивающих индивидуальна. Прием препаратов следует постепенно сокращать и прекратить полностью после того, как болевые ощущения исчезнут.

Физическая активность и прикладывание холодных компрессов могут ослабить боль и снизить потребность в приеме лекарств. Расслабление и переключение внимания на музыку, любимую программу или чтение также является немедикаментозным способом снятия боли.

Выписка домой

Из послеоперационной палаты Вас переведут в лечебное отделение или отделение выписки. Вы можете связаться с близкими, когда Вам вернут телефон после операции.

Возвращение домой из отделения выписки

Отведите на операцию целый день. Вас выпишут, когда Ваше общее состояние будет отвечать определенным критериям и Вы будете чувствовать себя хорошо, но не позднее утра следующего после операции дня. В большинстве случаев выписка возможна в течение 2–4 часов с момента поступления в отделение выписки. По Вашему желанию лицо, оказывающее поддержку, может присутствовать при выдаче инструкций на дом.

При выписке с Вами должно быть сопровождающее лицо или водитель такси для поездки домой. К сведению лиц, забирающих пациентов, вход в больницу Nova после 20 часов осуществляется через дежурное отделение (Päivystys). Отделения выписки расположены в секторе К на 5-ом этаже и в секторе J на 6-ом этаже. К5 закрывается в 20 часов.

Выписка из лечебного отделения

Существуют операции, после которых пациентов планово переводят в лечебное отделение для дальнейшего восстановления. Даже хорошо спланированная операция может оказаться более масштабной, чем предполагалось. В этом случае Вам понадобится лечение в отделении.

Вас выпишут, если будут соблюдены следующие условия:

- Вы будете достаточно хорошо справляться дома
- Вы можете позаботиться о своем питании и не испытываете тошноты
- Вы можете сами одеться
- Вы можете подниматься с кровати и стула
- Вы можете заботиться о своей гигиене и мочеиспускание не затруднено
- Вы можете ходить и при необходимости передвигаться по лестницам. Движение способствует выздоровлению, активизирует дыхание, кровообращение, а также деятельность кишечника и мочевого пузыря.
- Болевые ощущения под контролем
- Вы умеете обрабатывать рану
- После выписки с Вами будет лицо, способное оказать помощь и поддержку
- Вы знаете, как будет продолжаться лечение и куда можно обратиться по вопросам, связанным с выздоровлением

Оформление листка нетрудоспособности

Оперирующий врач примет решение о сроках временной нетрудоспособности. Продолжительность больничного определяется индивидуально и зависит от проведенной операции и выполняемой Вами работы. Если Вам необходимо продлить больничный, обратитесь для этого в медицинский центр, обслуживающий Ваше предприятие, или в участковую поликлинику.

Контактные данные отделений

По вопросам самочувствия и состояния здоровья пациентов просьба звонить после после 12.00.

Операционные стационары

J5, C5 (ортопедия, травматология, хирургия рук)

D6, K6 (урология, хирургия органов грудной клетки, сосудистая хирургия, пластическая хирургия, пациенты с заболеваниями органов чувств)

E6, L6 (хирургия органов брюшной полости)

K5, J6 Отделение выписки

Контактные данные

014 269 1036

014 269 1015

014 269 1037

014 269 1563



ОТЗЫВЫ

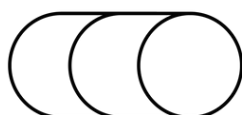
Вы или Ваши близкие могут оставить отзыв, касающийся лечения или ухода, по адресу www.hyvaks.fi/anna-palautetta

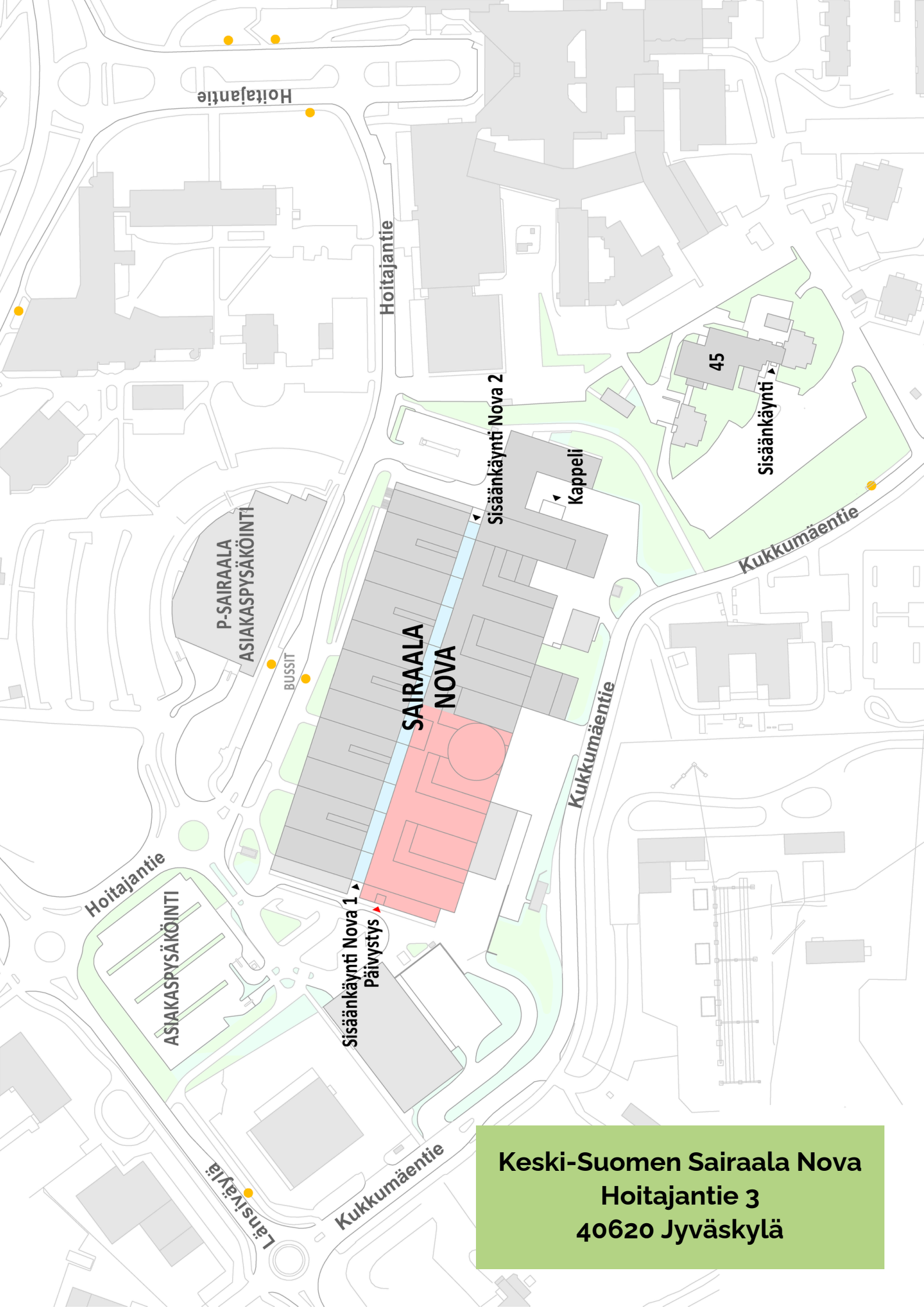
Конфиденциальность

Персонал и студенты обязаны соблюдать конфиденциальность. Пожалуйста, не распространяйтесь о том, что Вы слышите и видите относительно других пациентов.

Медицинский портал Omakanta

Со сведениями о своем здоровье можно ознакомиться, войдя в личный кабинет портала Omakanta www.omakanta.fi





Keski-Suomen Sairaala Nova
Hoitajantie 3
40620 Jyväskylä

Контактные данные

Справки по вопросам,
связанным с операциями
пн. – пт. с 9 до 11 и с 13
до 14

014 269 5205

Экстренный отказ от
операции в день
операции пн. – пт. с 7 до
9

014 269 5959

Дежурная медицинская
служба

116 117

Социальный работник
(вопросы материального
обеспечения)

014 269 1555

Службы такси (на
территории
Центральной
Финляндии)

Taksi Helsinki Oy
0800 414 608
Menevä Oy
0800 021 83

Версия 12/2023



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

www.hyvaks.fi



#hyvaks #hyväarkikaikille