



# TUKEA KAAATUMISEN EHKÄISYYN KESKI-SUOMESSA

## Ammattilainen tule päivittämään osaamistasi!

Tapaturmaiset kaatumiset ja niistä johtuvien hoitajaksojen määrät ovat huolestuttavia Keski-Suomessa kansalliseen tasoon verrattuna. OTAGO-harjoittelumallilla on onnistuttu vähentämään ikääntyneiden kaatumisia jopa 35 %. Tule mukaan kouluttautumaan ja täydentämään osaamistasi kaatumisen ehkäisytyössä. Koulutus on suunnattu Keski-Suomen hyvinvointialueen sote-ammattilaisille ja kuntien liikuntapalveluiden ammattilaisille. Koulutuksen toteuttaa Luustoliitto ja Keski-Suomen hyvinvointialue. Koulutus on osallistujille maksuton.

**Ajankohta:** Tiistai 28.5.2024 klo 9.00–12.15

**Paikka:** Sairaala Nova, luentosali C1, os. Hoitajantie 3.

**Kohderyhmä:** Hyvinvointialueen sote-ammattilaiset ja kuntien liikuntapalveluiden ammattilaiset

### Ohjelma ja aikataulut:

- klo 9.00 Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu
- klo 9.15 Tilaisuuden avaus, Keski-Suomen AKE-verkosto, klinisen fysioterapian asiantuntija, Teemu Elomaa
- klo 9.30 kaatumisen ehkäisyn arvioinnista toimenpiteisiin, Luustoliitto, liikuntasuunnittelija, Aliisa Uotila
- klo 10.00 Kaatumisen ehkäisy lonkkamurtuman jälkeen, Keski-Suomen hyvinvointialue Geriatrian poliklinikka, ylilääkäri, Hanna Pajulammi
- klo 10.45 Tauko ja esitemateriaaleihin tutustuminen
- Klo 11.00 OTAGO-toimintamallin mukainen harjoittelu, Luustoliitto, liikuntasuunnittelija, Aliisa Uotila
- klo 12.00 Koulutuksen yhteenveto ja palaute

**Ilmoittautuminen:** [ilmoittautumislomake](#), 19.5.2024 mennessä.

**Lisätietoja:** [teemu.elomaa@hyvaks.fi](mailto:teemu.elomaa@hyvaks.fi) ja [aliisa.uotila@luustoliitto.fi](mailto:aliisa.uotila@luustoliitto.fi)

Koulutukseen on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Saat ilmoittautumisen yhteydessä Teams-linkin sähköpostiisi koulutukseen osallistumiseksi. Tervetuloa mukaan!