

7.1.2024

Hyvinvointi-infot

Karstula kevät 2024

Kerran kuussa tiistaisin klo 10–11.
Heikin tupa (Virastotie 3, Karstula).

- 9.1. **Muistiterveys**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 13.2. **Suun terveydeksi**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 12.3. **Ystävyys**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 9.4. **Sydänterveys**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 14.5. **Liikunta**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 11.6. **Luonto hoitaa**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto