

9.1.2024

Multian muistipäivät ja seniorin hyvinvointineuvola kevät 2024

Kerran kuussa keskiviikkoisin klo 10–13.

Poikkeuksena helmikuu, jolloin tapahtuma **tiistaina 13.2. klo 15–18.**

Multian seurakuntakoti (Kirkkoraitti 2, Multia).

- 17.1. **Edunvaltuutus, seniorin hyvinvointineuvolan esittely**
- 13.2. **Ikääntyneen ravitseminen, ystäväpäiväkonsertti**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto klo 15–16
- 13.3. **Kari Tapion lauluja-konsertti, korjausneuvonta/Vanhustyön keskusliitto**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto klo 9–10
- 17.4. **Luontohyvinvointi, liikkuminen ja kaatumisten ehkäisy**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto klo 9–10
- 22.5. **Kotirannan ulkoilupäivä**, sisältö ja kellonaika tarkentuvat myöhemmin