

## LÄÄKITYSLISTA Päivitä lääkityslistan tiedot aina lääkityksen muuttuessa.

Pidä lääkityslista aina mukanasasi.

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Nimi: \_\_\_\_\_

Syntymäaika: \_\_\_\_\_

ALLERGIAT		
Lääkeaine	Oireet	Toteamispäivämäärä

LÄÄKITYS			
Lääkkeen nimi ja vahvuus	Annos ja ottoajankohta	Käyttötarkoitus	Lisätietoja / muutokset

**Kirjoita lääkityslistaan kaikki käyttämäsi resepti- ja itsehoitolääkkeet sekä ravintolisät, luontaistuotteet ja vitamiinit sekä niiden annosteluohjeet ja käyttötarkoitus.**

Kirjoita listaan myös sellaiset lääkkeet, joita käytät tarvittaessa. *Esimerkki: Emconcor 5 mg, 1 tabletti aamulla, verempainelääke.* Tyhjän lääkityslistapohjan löydät verkkosivuiltamme [www.hyvaks.fi/laakityslista](http://www.hyvaks.fi/laakityslista)

Kun käyt sairaalassa tai terveysasemalla, pyydä terveydenhuollon ammattilaista kirjaamaan ajantasainen lääkityksesi potilastietojärjestelmään. Omat reseptisi voit katsoa osoitteesta [www.omakanta.fi](http://www.omakanta.fi).