

Nimeni on

---

Tukihenkilönäni synnytyksessä on

---

Aikaisemmat kokemukseni raskausajasta ja synnyttämisestä:

---

---

---

Erietyiset tämän raskauden kulkuun liittyvät asiat:

---

---

---

Toiveitani synnytyksen hoitoon liittyen (esim. kivunhoito, vesisynnytys:

---

---

---

Erietyiset huoleni ja pelkoni synnytykseen liittyen (esim. SYPE-keskustelussa käynti):

---

---

---

Näissä asioissa toivoisin erityisesti ohjausta ja tukea vauvani ensi päivinä:

---

---

---

Muut asiat, joista haluaisin kättilöni tietävän:

---

---

---

Vakaumukseen, uskontoon tai kulttuuriin liittyviä asioita, jotka vaikuttavat hoitooni:

---

---

Erietyisruokavalio tai allergiat:

---