

# Erityisryhmät

## Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien palvelut järjestöiltapäivä 26.10.23

# KESKI-SUOMEN

## HYVINVOINTIALUE

#hyväarkikaikille

#hyvaks

### Menestystekijät



Ihmislähtöiset palvelut



Henkilöstö



Tieto



Kumppanuus



Asukkaat



Uudistuminen

KUNNAT  
YRITYKSET  
JÄRJESTÖT  
yms.

### Missio:

EDISTÄMME HYVINVOINTIA, TERVEYTTÄ & TURVALLISUUTTA KESKI-SUOMESSA VAIKUTTAVASTI & LAAJALLA YHTEISTYÖLLÄ

### Arvot:

Kohtaamme ihmislähtöisesti ja yhdenvertaisesti

Toimimme avoimesti yhteistyössä

Olemme luotettavia ja vastuullisia - myös tuleville sukupolville

### Tavoitteet:

TOIMINNAN VAIKUTTAVUUS JA KUSTANNUSTEHOKKUUS

PALVELUIDEN YHDENVERTAISUUS, SAATAVUUS JA SAAVUTETTAVUUS

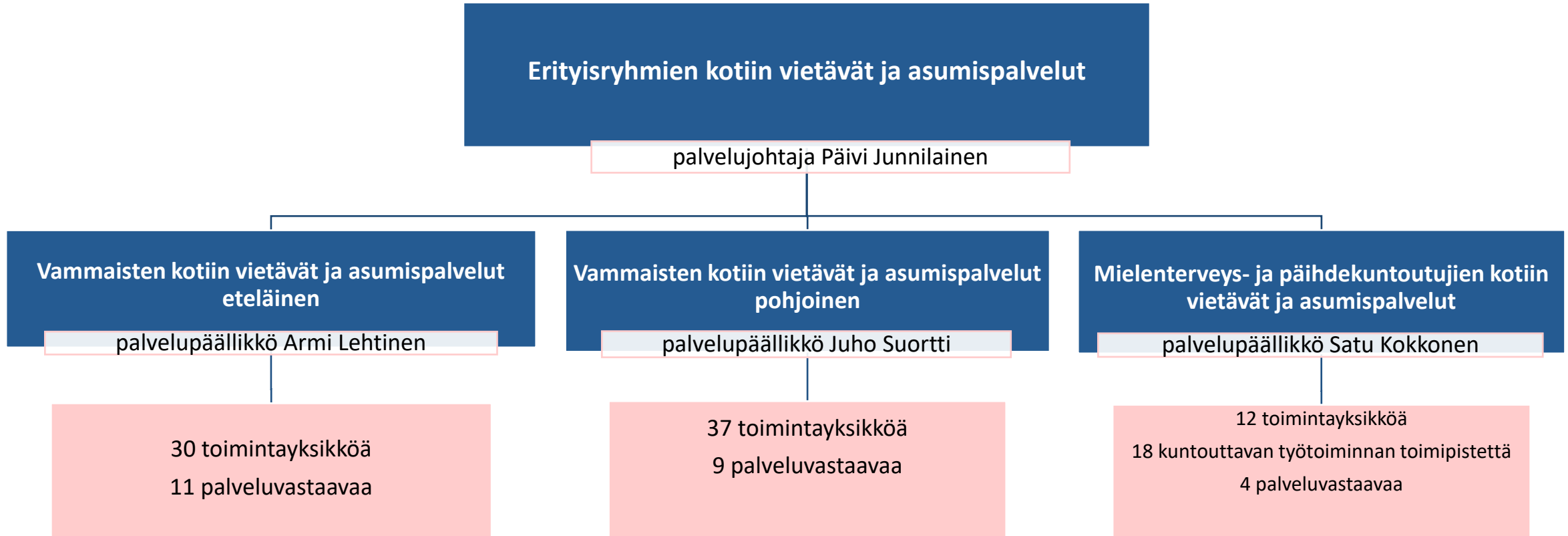
KESKISUOMALAISTEN HYVINVOINTI- JA TERVEYSEROJEN KAVENTUMINEN

KESKISUOMALAISTEN KOKEMUS HYVINVOINNISTA, TERVEYDESTÄ & TURVALLISUUDESTA VAHVISTUU

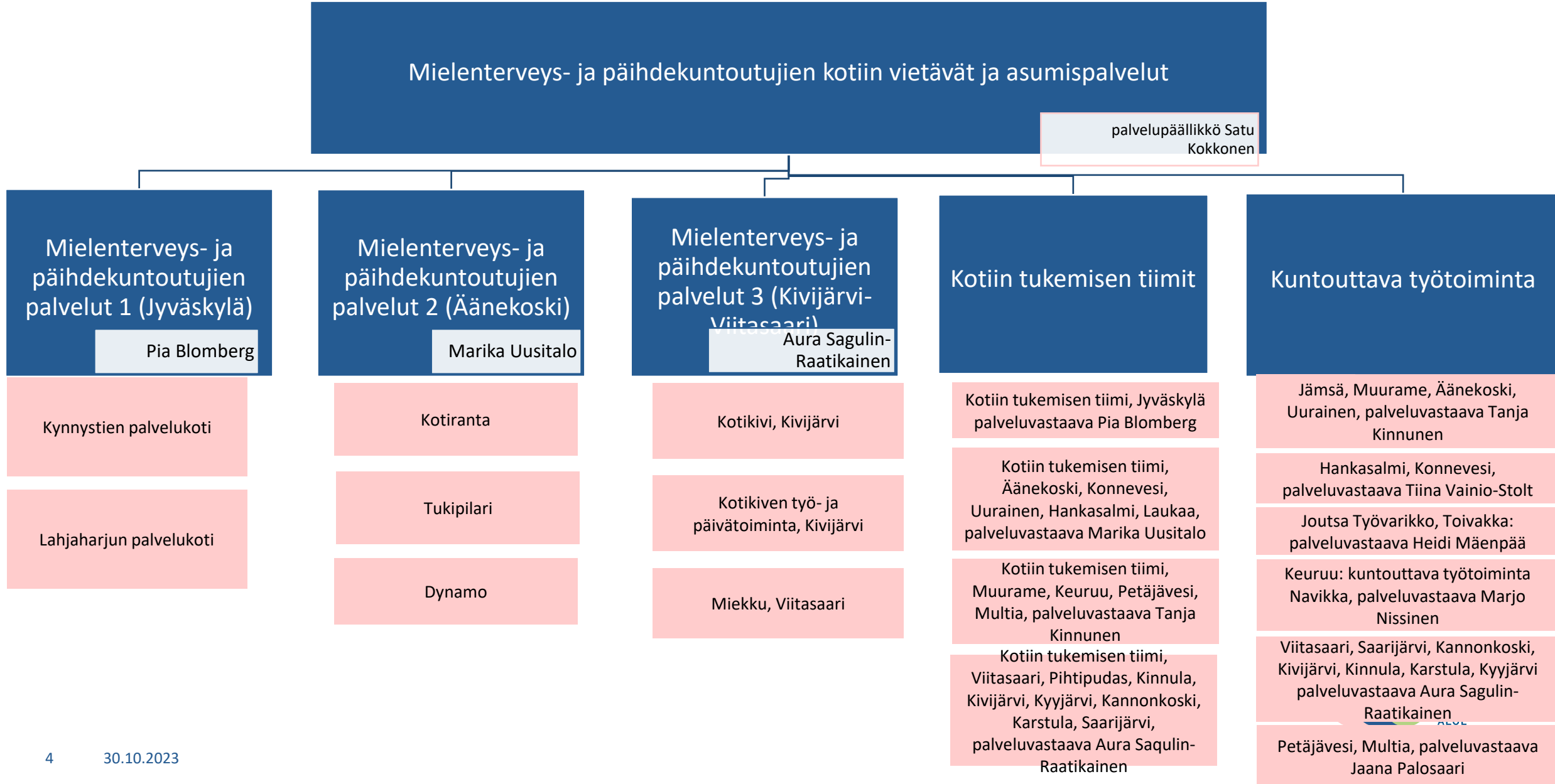
### VISIO 2030:

KESKISUOMALAISTEN KOKEMUS HYVINVOINNISTA, TERVEYDESTÄ JA TURVALLISUUDESTA ON MAAN KÄRKEÄ. HYVINVOINTIALUE ON VETOVOIMAINEN ASUKKAILLE, HENKILÖSTÖLLE JA YRITYKSILLE

# Erityisryhmien kotiin vietävät ja asumispalvelut



# Erityisryhmien kotiin vietävät ja asumispalvelut 3/3



# Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut

- Asumispalveluita järjestetään sosiaalihuoltolain (SHL 21 §) mukaisesti:
  - ympärivuorokautinen palveluasuminen
  - yhteisöllinen asuminen
  - tuettu asuminen
  - lyhytaikainen asuminen
- Toiminta-ajatuksena on itsenäisen elämänhallinnan tukeminen yhteisöhoidon periaatteilla ja vahvalla verkostotyöllä.
- Asumisyksiköt ovat päihteettömiä ja toimintaa ohjaavat yhteisesti sovitut säännöt. Tavoitteena on asiakkaan kuntoutuminen omaan kotiin tai kevyempään asumispalveluun.
- Toimintaperiaatteena on auttaa kuntoutujaa löytämään oman elämän hallinnan keinoja, jotka tukevat päihteiden käytön hallintaa sekä keinoja vahvistaa kuntoutujan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.
- Asukkaille etsitään eri päihde- ja mielenterveyskuntoutuksen muotoja, jotka tukevat päihteetöntä elämää ja osaltaan auttavat ympäristöön integroitumisessa. Asukasta tuetaan luontaisen verkoston löytymisessä ja/tai menetettyjen tärkeiden ihmissuhteiden palauttamisessa. Asumispalveluissa jokaiselle kuntoutujalle suunnitellaan sopivija osallistumismuotoja (ulkoilu, harrastaminen, työtoiminnat, ryhmätoiminta) sekä tuetaan lähiverkostossa toimimisessa.

# Mielenterveyskuntoutujien päivätoiminta

Asiakkaat ohjautuvat mielenterveyskuntoutujien päivätoimintaan sosiaalihuoltolain (30.12.2014/1301) 17 §: n mukaisesti.

Mielenterveysasiakkaiden päivätoiminta Dynamon (Äänekoskella) palvelut on tarkoitettu:

- Mielenterveysasiakkaille kuntoutumista ylläpitävänä toimintana.
- Toiminnalla tuetaan asiakkaan psyykkistä - fyysistä ja sosiaalista toimintakykyä. Asiakkaat osallistuvat toimintaan omien voimavarojensa ja yksilöllisten kuntoutussuunnitelmien mukaisesti. Päivätoiminta on suunnitelmallista, säännöllistä, jatkuvaa ja tavoitteellista toimintaa. Päivätoiminta on osana asiakkaan verkostoa ja tavoitteena on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti sekä luomaan yhteys alueen paikallisiin palveluihin.
- Dynamossa kokoontuu lisäksi avoimia mielenterveyskuntoutujien ryhmiä:
  - avoin keskustelu- ja kädentaidot-ryhmä
  - musiikkiryhmä
  - äijäryhmä

# Päihteitä ongelmallisesti käyttävien päiväkeskustoiminta

Päihteitä ongelmallisesti käyttäville henkilöille päiväkeskuspalvelua järjestetään Sosiaalihuoltolain (29.12.2022/1280 24 b §) mukaisesti. Päiväkeskustoimintaan voi osallistua anonyymisti.

Päihdeasiakkaiden päiväkeskustoiminnan palvelut on tarkoitettu:

- täysi-ikäisille, jotka ovat muiden palveluiden ulkopuolella
- asunnottomille
- päihteiden käyttäjille

Päiväkeskustoiminnassa asiakkaiden tilannetta pyritään parantamaan, ja heille järjestetään ohjausta ja neuvontaa erilaisten palveluiden piiriin. Päiväkeskustoiminnassa on mahdollisuus osallistua keskusteluryhmiin ja muuhun toimintaan, mahdollisuus ruokailuun, peseytymiseen ja vaatteiden huoltamiseen. Keski-Suomen hyvinvointialueella lain edellyttämää päiväkeskustoimintaa järjestetään Kivijärven Kotikivessä, Jyväskylän Hankassa ja Viitasaaren Miekussa. Jyväskylässä Hankassa toimintaa järjestetään yhteistyössä Sovatek-säätiön Olohuone-hankkeen kanssa.

# Kotiin tukemisen tiimit

Asiakkaat ohjautuvat kotiin tukemisen tiimien ohjaukseen sosiaalihuoltolain (30.12.2014/1301) 17 §:n tai (790/2022) 21 a §:n mukaisesti sekä EHL 2 §:n mukaisesti.

- Kotiin tukemisen tiimien osalta strategiassa tavoitteenamme on toimia jokaisessa keskisuomalaisessa kunnassa v. 2030.
- Kotiin tukemisen tiimien työskentely on moniammatillista, tavoitteellista, yksilöllisiin tarpeisiin perustuvaa elämänhallintaa tukevaa ohjausta (esim. itsenäisen asumisen tuki väliaikaisesti tai säännöllisesti ja myös itsenäiseen asumiseen siirryttäessä). Ohjausta voidaan toteuttaa myös pienryhmissä/ryhmissä.
- Kotiin tukemisen tiimien työskentely on sosiaalista kuntoutusta tai tuetun asumisen ohjausta.
- Kotiin tukemisen tiimit toimivat kehitysvammaisten palveluissa sekä mielenterveys- ja päihdekuntoutujien palveluissa.



# Kuntouttava työtoiminta

Laki kuntouttavasta työtoiminnasta (2.3.2001/189 § 13) Laki hyvinvointialueesta (611/2021 9 §)

- Kuntouttava työtoiminta on yksilöllisesti asiakkaan tarpeisiin suunniteltua työtoimintaa, jonka sopimuksen sisältö ja kesto vaihtelee asiakkaan tavoitteiden mukaan. Toiminta voi olla työelämälähtöistä työtehtäviin painottuvaa kuntouttavaa työtoimintaa tai toimintakykyä vahvistavaa ryhmätoimintaa, jossa pääpaino on toimintakykyä ylläpitävää ja tukevaa.
- Kuntouttavassa työtoiminnassa asiakas saa tukea:
  - omien voimavarojen, vahvuuksien ja osaamisalueiden kartoittamiseen ja tunnistamiseen
  - oman terveydentilan ja hyvinvoinnin lisäämiseen
  - sosiaaliseen vahvistumiseen
  - konkreettisten tavoitteiden luomiseen ja niissä etenemiseen
  - työelämän sääntöihin tutustumiseen ja opetteluun
  - työnhaku- ja koulutushaussa tarvittavien asiakirjojen tekoon

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

- Asiakkaan itsemääräämisoikeuden tukeminen rinnalla kulkien
  - itsenäisten valintojen tekemisessä tukeminen
- Terveellisen ja monipuolisen elämän mahdollistaminen
  - ammatillinen tuki ja ohjaus
  - ateriapalvelujen järjestäminen asiakkaille ja ravitsemuksesta huolehtiminen
- Yhteistyö paikallisten liikunta- ja hyvinvointipalveluja tarjoavien tahojen kanssa
  - erityisryhmien liikuntamahdollisuudet
  - järjestöjen, seurakuntien, muiden yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä yhteistyö
  - oppilaitosyhteistyö ja opiskelijoiden tuottamat projektit

# Kiitos

[www.hyvaks.fi](http://www.hyvaks.fi)  
#hyvaks #hyväarkikaikille