



Monitoimijainen perhevalmennus Jämsän seudulla

Perhevalmennuksen tavoitteena on tukea lasta odottavia perheitä sekä edistää perheen keskinäistä vuorovaikutusta uudessa elämäntilanteessa jo ennen lapsen syntymää. Perhevalmennukseen voi osallistua ensimmäistä lastaan odottavat vanhemmat ja myös yhdessä tukihenkilön kanssa. Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Perhevalmennuksessa perheet tapaavat neuvolatyöntekijöiden lisäksi muita eri ammattialan edustajia.

PERHEVALMENNUSRYHMÄT syksy 2023

Ryhmä 1.

- | | |
|---|---|
| 1. Tapaaminen
Tiistai 8.8.23
Klo 15.00–16.30 | Synnytys
Terveystenhoitajat
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 2. Tapaaminen
Torstai 17.8.23
Klo 15.00–17.00 | Raskauden mukanaan tuomat fyysiset muutokset
Fysioterapeutti
Fysioterapian osastolla, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 3. Tapaaminen
Tiistai 22.8.23
Klo 15.00–17.00 | Imetys
Terveystenhoitajat
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 4. Tapaaminen
Tiistai 29.8.23
Klo 15.30 –17.00 | Avaimia hyvään vanhemmuuteen
psykologi ja perheohjaaja
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 5. Tapaaminen
Tiistai 5.9.23
Klo 15.00 –17.00 | Vauvanhoito
Terveystenhoitajat
Jämsän neuvola, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |

Keski-Suomen keskussairaalan synnytysvalmennukset ovat verkossa, osoite on:
https://www.sairaalanova.fi/fi-FI/Hoito_ja_tutkimukset/Synnytykset/Ohjausvideot

Lapsen syntymän jälkeen ryhmäläiset kutsutaan ns. vauvatapaamiseen lasten ollessa 1-3 kk. Informoidaan seurakunnan perhekerhon ja Mannerheimin lastensuojeluliiton perhekahvilan sekä perheneuvolan toiminnasta.

Ilmoittautumiset: eija.pasanen@pihlajalinna.fi, outi.valaranta@pihlajalinna.fi