

Keski-Suomen LAPE-yhteistyöryhmän kokous 15.6.2021

Paikka ja aika:

Teams-kokous ke 15.6.21 klo 14.00-16.00

Osallistujat:

Liite 1.

MUISTIO

1. Kokouksen avaus:

Hanna Hämäläinen avasi kokouksen klo 14.02.

2. Edellisen kokouksen muistion läpikäyminen ja hyväksyminen

3. Puheenjohtaja ja sihteeri

Kokouksen puheenjohtajana toimii Marja Laurila, sihteerinä Hanna Hämäläinen. Marja Laurila oli poissa kokouksen alussa päällekkäisen kokouksen vuoksi, ja puheenjohtajana toimii tämän aikaa Hanna Hämäläinen. Marika Erkkilä kirjasi muistion.

4. Keski-Suomen lasten, nuorten ja perheiden kysely

- Keski-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeessa on tehty koko Keski-Suomen laajuinen lasten, nuorten ja perheiden kysely huoltajille ja vanhemmille. Kyselyyn vastasi yhteensä 2088 vastaajaa. Kunnat tulevat saamaan omaa kuntaansa koskevat vastaukset. Tuloksia tullaan hyödyntämään lapsiperhepalveluiden kehittämisessä ja suunnittelussa.
- Kyselyn tuloksista koontia LAPE-ryhmän diasarjassa (Liite 1)

5. Vanhempien kokemukset ja tuen tarve tutkimuksen näkökulmasta

Professori Kaisa Aunola Jyväskylän yliopiston psykologian laitokselta piti tutkimuspuheenvuoron

- Jyväskylän yliopistossa on tehty tutkimusta vanhemmuuden kokemuksista ja tuen tarpeesta sekä pandemian vaikutuksista vanhemmuuden kokemuksiin. Taustatekijöistä uupumusta selittäviksi tekijöiksi nousi lapsen tai lasten erityistarpeet, vanhemman nuori ikä, perheen heikoksi koettu toimeentulo ja työttömyys. Suurin uupumuksen selittäjä oli kuitenkin vanhempien kokemus muualta tulevista kovista vaatimuksista ja odotuksista.

- Korona-aika vaikutti perheisiin monin tavoin: kuormitusta vanhemmat kokivat mm. työn ja perheen yhteensovittamisen vaikeuksista, vähäisestä tuesta, yksin jäämisestä, parisuhdevaikeuksista ja taloudellisista huolista. Korona-ajalla on ollut kuitenkin myös positiivisia vaikutuksia perheisiin.
- Liitteenä Kaisa Aunolan puheenvuoron diasarja (liite 2)

6. Pienryhmäkeskustelu vanhempien tukemiseen liittyen

Osallistujat jaettiin neljään pienryhmään ja heitä pyydettiin keskustelemaan vanhemmuuden tuen toteutumisesta sekä siitä, mihin kunnissa ollaan valmiita sitoutumaan vanhemmuuden tuen osalta.

Alla lyhyt yhteenveto pienryhmien nostoista:

- **Ryhmä 1:** Haasteet ovat niin isot, ja resurssia ja osaamista tulee olla perustasolla, jotta asioita voidaan todella ratkaista.
- **Ryhmä 2:** Tarvitaan uusia, innovatiivisia tapoja toimia (pois diagnooseista). Ennaltaehkäisevään toimintaan ammattilaisia, periaatteena ”kirjastosta lainattavat ammattilaiset”. Koulupsykkareiden työ koettu hyväksi. Yläkouluikäisille vanhemmille yhteistä toimintaa: enemmän yhteistä tiedonvaihtoa ja keskustelua nuorten asioista, matalan kynnyksen ennaltaehkäisevät palvelut. Tutkimus sanoo ennaltaehkäisevistä palveluista toista kuin mitä ovat vanhempien todelliset kokemukset. Toiminta on liian diagnoosipainotteista ja byrokraattista.
- **Ryhmä 3:** Toimintaperiaatteena oli valitettavasti asiakkaiden pois lähettäminen palveluista pandemian alkuvaiheissa. Tieto on pirstaloitunut, sen vuoksi tiedottaminen on tärkeää. Vanhemmat kokevat paineita vanhemmuudessa. Koronapandemian aikana ikäihmisille organisoitiin soittamiset useissa kunnissa, mutta perheiden tilanne jäi kartoittamatta, ja ammattilaiset olivat odottavalla kannalla. Selkeästi tarvitaan lisää joustavuutta palveluihin.
- **Ryhmä 4:** Matalan kynnyksen konkreettinen apu on tärkeää. Edelleen on liian paljon kuntakohtaisia eroavaisuuksia palveluissa, esim. kotipalvelun saamisessa. Tarjottavien palveluiden monipuolisuus on tärkeää. Uupumuksen tunnistamiseen tulisi kohdentaa enemmän resurssia. Jokaisen lapsiperhetoimijan tulisi uskaltaa kysyä perheiden jaksamisesta.

7. LAPE-yhteistyöryhmän vuosikello 2021

- LAPE-työrukkasessa suunniteltu vuosikelloa, joka sisältää kokousaikataulut koko vuodelle sekä teemat kokouksiin. Syksyn kokousteemat tulevat tarkentumaan, aiheena voi olla mm. tulevan hyvinvointialueen vaikutukset LAPE-työskentelyssä. Kannatusta sai tämän kokouksen kaltainen tiettyyn teemaan kohdistuva kokoustaminen, hyvänä pidettiin asiantuntija- ja teemapuheenvuoroja.

8. Muut asiat

Tulevat koulutukset

- Tulossa Lapset puheeksi menetelmän koulutusta syksyllä, tarkempi aikataulu liitteenä (Liite 1). Myös Lapset puheeksi -kouluttajakoulutus alkaa lokakuussa.



Lisäksi syksyllä pidetään Lapset puheeksi -menetelmä seminaari 4.11.21, pääpuhujan Mika Niemelä.

- Tulossa myös kolmas IPC-menetelmäkoulutus 9.-10.11.21, ilmoittautuminen avautuu syyskuussa

Tulevaisuuden sote-keskus-ohjelman täydennyshaku

- Edelleen odotetaan täydennyshaun aukeamista
- Tietyt teemat valikoituneet, mutta muutokset ovat mahdollisia
- Ideoita täydennyshakuun toivotaan LAPE-ryhmältä

Työntekijämuutoksia

- Projektityöntekijä Marika Erkkilä siirtyy Pohjois-Pohjanmaan Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeeseen 2.8.21 alkaen. Marikan tilalle on valittu Anu Piispanen, joka aloittaa projektityöntekijän tehtävässä 16.8.2021.

9. Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään ke 15.9.21 klo 14.00-16.00.

Muistion kirjasi Marika Erkkilä.