

Hyvinvointi, terveys ja turvallisuus –tapahtumien ja teemojen vuosikello

Tammikuu

- Tipaton tammikuu ▶
- Liikunta ▶
- Omaolo.fi:n valmennukset ja OmaKS.fi:n sosiaaliohjaus ▶
- Ruokavalio ▶

Helmikuu

- Voimaa ruuasta -viikko ▶
- Maailman syöpäpäivä ▶
- Epilepsiapäivä ▶
- 112-päivä ▶
- Ystävänpäivä
- Lasten syövän päivä ▶
- Harvinaisten sairauksien päivä ▶

Maaliskuu

- Talviloma, vk 9, levon merkitys**
- Kansainvälinen naisten päivä
- Aivoviikko ▶
- Sosiaalityönpäivä ▶
- Uniapneapäivä ▶
- Allergiaviikko ▶
- Endometrioosiviikko ▶

Huhtikuu

- Auringolta suojautuminen, silmien hyvinvointi ▶
- Psoriasisviikko ▶
- Maailman terveyspäivä ▶
- Sydänviikko ▶
- Keski-Suomen päivä ▶
- Kansallinen veteraanipäivä

Toukokuu

- Maailman astmapäivä ▶
- Punaisen ristin viikko ▶
- Lapsettomien lauantai ▶
- Äitienpäivä
- Siitepölyallergiat ▶
- Hyönteisten pistot ▶
- Helppo liikkua viikko ja Kansainvälinen esteettömyys päivä ▶

- Luontotyöpäivä ▶
- Euroopan syöpäviikko ▶
- Euroopan kestävä kehityksen viikko ▶
- Tupakaton päivä ▶
- Maailman MS-päivä ▶
- OmaKS.fi:n vuosipäivä, palvelut tutuiksi ▶

Kesäkuu

- Maailman ympäristöpäivä ▶
- Kesäkumikampanja ▶
- Avoimet Kylät -päivä ▶
- Maailman verenluovuttajien päivä ▶
- Aurinko ja iho ▶

- Kansainvälinen leskien päivä ▶
- Kansainvälinen kuurosokeuspäivä ▶
- Sauna maakuntaviikko, Keski-Suomi ▶

Heinäkuu

- Kesäloma, levon merkitys**
- Nuorten osaamisen päivä ▶
- Maailman hepatiittipäivä ▶
- Aurinko ja iho ▶

Elokuu

- Ilman päivä: Sisäilmasta sairastuneiden päivä ▶
- Savuton Suomi ▶
- Ulkoiluun, marjastukseen ja luonnossa liikkumiseen kannustamista**
- Omaolon terveystarkastuksen kautta OmaKS-elämäntapaohjaajalle ▶

Syyskuu

- Valtakunnallinen keliakiaviikko ▶
- Kansainvälinen itsemurhien estämisen päivä ▶
- Kansainvälinen FASD-päivä ▶
- Euroopan migreenipäivä ▶
- Lähimmäisen päivä
- Luontotyöpäivä ▶
- Reitistöviikko ▶
- Asiakas- ja potilasturvallisuuspäivä
- Muistiviikko ▶
- Kansainvälinen kuurojen viikko ▶

Lokakuu

- Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen ja järjestöjen avoimien päivän päivä. Tapahtumat Yhdistystori.fi ▶
- Vanhustenviikko ▶
- Kansainvälinen väkivallattomuuden päivä ▶
- ADHD-viikko ▶
- Euroopan elinsiirtopäivä ▶
- Reumaviikko ▶
- Maailman mielenterveyspäivä ▶
- Selkäviikko ▶
- Nuorisotyön viikko ▶

Syysloma, vk 42, levon merkitys

- Rintojen terveydeksi -päivä ▶
- Asunnottomien yö ▶
- Maailman osteoporoosipäivä ▶
- Kansainvälinen vertaistuenpäivä ▶
- Maailman AVH-päivä ▶

Marraskuu

- Ehkäisevän päihdetyön viikko ▶
- Isänpäivä
- Ihoviikko ▶
- Sokeiden viikko ▶
- Ravitsemusviikko ▶
- Maailman diabetespäivä ▶
- Lapsen oikeuksien viikko ▶
- Kansainvälinen miestenpäivä
- Aivovammaviikko ▶
- Mielenterveysviikko ▶

- Kynttilätapahtuma itsemurhan tehneiden läheisille ▶
- Maailman keuhko-ahtaumapäivä ▶
- Omaishoitajien viikko ▶
- Kansainvälinen päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi ▶

Joulukuu

- Maailman AIDS-päivä ▶
- IBD ja muut suolisto-sairaudet -viikko ▶
- Kehitysvammaisten viikko ▶
- Kansainvälinen vapaaehtoisten päivä ▶
- Ihmisoikeuksien päivä ▶
- Joululoma, levon merkitys**

